

## **PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA**

**Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 26 de janeiro de 2016**

### **Como os médicos usam a vitamina C contra o envenenamento por chumbo por Andrew W. Saul, Editor**

(OMNS, 26 de janeiro de 2016) Ouvimos falar dos perigos do chumbo. Sabemos que o envenenamento por chumbo pode causar retardo mental grave. O chumbo tem sido claramente associado à doença de Alzheimer. Disseram-nos para evitar o chumbo em nossas casas e na água, e para limpar a poluição do meio ambiente com chumbo. Mas não nos foi dito como removê-lo de nossos corpos. Megadoses de vitamina C podem ser a resposta.

Dr. Erik Paterson, da British Columbia, relata:

*"Quando eu era um médico consultor de um centro para deficientes mentais, descobriu-se que um paciente que apresentava alterações comportamentais tinha níveis de chumbo no sangue cerca de dez vezes mais altos do que os níveis aceitáveis. Administrei vitamina C na dose de 4.000 mg / dia. I previ uma resposta lenta. No ano seguinte, verifiquei novamente seu nível de chumbo no sangue. Ele havia subido, para minha consternação inicial. Mas então pensei que talvez o que estava acontecendo era que a vitamina C estava mobilizando o chumbo de seus tecidos. Então, nós persistiu. No ano seguinte, na nova verificação, os níveis de chumbo caíram significativamente para bem abaixo do resultado inicial. Com o passar dos anos, os níveis tornaram-se quase indetectáveis e seu comportamento melhorou notavelmente. "*

### **Quanta vitamina C?**

Frederick Robert Klenner, MD, insistiu que grandes quantidades de vitamina C são necessárias para fazer o trabalho. Um antigo artigo (1940) errou, e o Dr. Klenner comenta:

*"O relatório de Dannenberg de que altas doses de ácido ascórbico não surtiram efeito no tratamento da intoxicação por chumbo em crianças deve ser ignorado, já que sua dose extremamente alta era de 25 mg por via oral quatro vezes ao dia e uma única injeção diária de 250 mg de C. Se ele tivesse administrado 350 mg / kg de peso corporal a cada duas horas, ele teria visto o outro lado da moeda. "*

Aqui está o que 350 miligramas de vitamina C por quilograma de peso corporal equivalem em libras, aproximadamente:

Miligramas de vitamina C	Peso corporal
35.000 mg	220 libras
18.000	110 lb
9.000	55 lb
4.500	28 libras
2.300	14-15 libras
1.200	7-8 lb

Embora essas quantidades possam parecer altas, deve-se observar que o Dr. Klenner administrou tais quantidades a **cada duas horas** .

A vitamina C pode ser administrada por via intravenosa, se necessário. A vitamina C oral pode ser administrada na forma de líquido, pó, comprimido ou comprimido para mastigar. As crianças costumam aceitar comprimidos mastigáveis em pó adoçados naturalmente, que podem ser esmagados entre duas colheres e adicionados à comida favorita. Bebês se dão bem com vitamina C líquida. Você mesmo pode prepará-lo dissolvendo diariamente o ácido ascórbico em pó em um pequeno frasco conta-gotas e adicionando-o ao suco de fruta. O Dr. Klenner recomendou doses preventivas diárias, que ele descreveu como mil miligramas de C por ano na idade de uma criança, chegando ao patamar de 10.000 mg / dia para adolescentes e adultos.

### "Vitamina C? Mas..."

As perguntas comuns dos leitores provavelmente incluem essas, para as quais fornecemos as respostas mais breves.

*"Porquê tanto?"* Porque muito pouco não será eficaz. Dr. Klenner, bem como Robert F. Cathcart, MD, Hugh D. Riordan, MD, Abram Hoffer, MD e muitos outros nutricionistas altamente experientes enfatizaram isso.

*"É seguro?"* Ano após ano, década após década, os dados nacionais não mostram nenhuma morte por causa da vitamina C. A vitamina C também não causa cálculos

renais. Leia para saber o que está fazendo. Trabalhe com seu médico. E certifique-se de que seu médico leu o que você leu.

"O ácido ascórbico é realmente vitamina C?" sim. Linus Pauling, químico ganhador do prêmio Nobel duas vezes, disse isso. Ele deve saber. Quase todas as pesquisas médicas bem-sucedidas sobre a terapia com vitamina C usaram ácido ascórbico simples e barato. Outras formas de C também funcionarão bem.

"É isso?" Certamente não. Todas as fontes de contaminação por chumbo devem ser tratadas e eliminadas. A vitamina C tem um papel importante a desempenhar nesse processo e deve ser publicamente defendida pelas profissões médicas, pelo governo e pela mídia.

Imediatamente.

### **Aprender mais:**

A citação do Dr. Klenner é de "The Significance of High Daily Intake of Ascorbic Acid in Preventive Medicine", p. 51-59, *Physician's Handbook on Orthomolecular Medicine*, Third Edition, Roger Williams, PhD, ed.)

[Http://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/197x/klenner-fr-j\\_int\\_assn\\_prev\\_med-1974-v1-n1-p45.htm](http://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/197x/klenner-fr-j_int_assn_prev_med-1974-v1-n1-p45.htm)

Você pode ler o *Guia clínico* do Dr. Klenner para o uso da vitamina

C gratuitamente. Ele está publicado na íntegra

em <http://www.whale.to/a/smith1988.html> e também

em [http://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/198x/smith-lh-clinical\\_guide\\_1988.htm](http://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/198x/smith-lh-clinical_guide_1988.htm)

Muitos artigos de acesso gratuito sobre terapia com vitamina C estão publicados

em <http://www.whale.to/v/c/index.html>

"Os suplementos vitamínicos ajudam a proteger as crianças dos metais pesados, reduzindo os distúrbios comportamentais." Orthomolecular Medicine News Service, 8 de outubro de 2007. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v03n07.shtml>

Todos os artigos da OMNS estão arquivados

aqui: <http://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml> Muitos discutem as perguntas mais frequentes sobre dosagens de vitaminas, segurança, formulários e administração adequada.

Artigo de Dannenberg, mencionado por Klenner:

<http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=1160080>

Apenas parte parece ser de acesso livre. [Dannenburg, AM, et al (1940) Ácido ascórbico no tratamento de envenenamento crônico por chumbo. JAMA. 114: 1439-1440.]

## **Medicina nutricional é medicina ortomolecular**

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>