

Nyttige gratisvideoer om ernæringsterapi

Selv om sosiale medier inneholder både søppel og ”falske fakta” om medisin, helse og ernæring, finnes det mange perler med nyttig informasjon om man vet hva man skal lete etter og hvor. Slik informasjon får man ikke ved å søke i offentlige databaser her hjemme. Vi har tidligere omtalt flere ulike tilnærminger til naturlig kreftbehandling, som i mange tilfeller er vist å være langt mer effektiv enn konvensjonell behandling. Nedenfor gir OMNS tips til nyttige lenker for dem som ønsker uavhengig informasjon om noen slike terapier.¹

Tekst: OMNS Foto

Nyhetstjenesten ortomolekylær medisin (OMNS) feirer i år 15 års kontinuerlig opplysningsarbeid med å anbefale lenker til filmer og presentasjon av forelesninger. Nedenfor følger noen av nyhetstjenestens tips.

Ville ofret livet for å vite

Filmprodusent Steve Kroschel² (f. 1961) presenterer pasienter, forskere, kirurger og ernæringsfysiologer som vitner om behandlingsresultater mot kreft til den tyskfødte legen Max Gerson (1881–1959). Han summerte sine erfaringer blant annet i en bok³ som omhandler 30 års kliniske erfaringer der han dokumenterte helbredelse av en rekke kreftformer og andre degenerative sykdommer. Filmen inkluderer utsagn fra en medisinsk professor som kurerte seg for leverkreft for over 20 år siden og fra en pasient med lymfekreft som ble diagnostisert som terminal (uhelbredelig) for over 50 år siden. Filmen har også med intervjuer av kritikere som avviser Gersons metode som kvakksalvervirksomhet.^{4,5}

Den fantastiske sannheten

Videoen fungerer som en engasjerende og veldig personlig reise på tvers av kontinentet for å undersøke mulige fordeler ved Gerson-terapien.⁶ Her møter man kreftoverlevende som forteller sine historier om hvordan de ble helbredet. Filmskaperen intervjuer ikke bare Gersons familiemedlemmer, men også leger og skeptikere.^{7,8}

Gersons ”mirakelkur”

Legen Max Gerson brukte ernæring for å helbrede seg selv for en alvorlig migrene. Deretter konsentrerte han seg om å utvikle et system for naturlig å øke immunforsvaret. Ni tidligere pasienter snakker om deres vellykkede tilfriskning av kreft, og Max Gersons datter Charlotte (1922–2019) diskuterer den intense motstanden Gerson møtte fra mange leger og farmasøytisk industri.^{9,10}

Helbred deg selv, helbred verden

Bli med Howard David Straus (1943–2019), Max Gersons barnebarn (og sønn av Charlotte Gerson), for en grundig innføring i Gerson-terapien: hvordan den fungerer, hvorfor den gjør det og vitenskapen bak. Filmen inkluderer detaljerte, historiske opplysninger om Max Gerson og som aldri tidligere er presentert på film.^{11,12}

Intravenøs vitamin C

Lege Ron Hunninghake¹³ (f. 1951) og kardiolog og jurist Tom E. Levy^{14,15} (f. 1950) var ordstyrere for en diskusjon på en konferanse avholdt i 2016 om intravenøs bruk av vitamin C og kroniske sykdommer.¹⁶

Store doser vitamin C

Effektive doser vitamin C er veldig høye, gjerne 1 000 ganger høyere enn offisielt anbefalt dagsinntak. Medisinske litteratur har oversett 85 års vellykkede, kliniske studier og erfaringer med høydosert askorbatbehandling. En komplett videoforelesning av Andrew W. Saul (f. 1955) inneholder spørsmål og svar om bruken av vitamin C.¹⁷ Ytterligere informasjon finnes på gratisvideoer du finner på nettet.^{18,19,20}

Kilder:

¹ Free access to nutrition therapy videos. OMNS 11.1.2019.

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v15n02.shtml>

² https://www.imdb.com/name/nm0472303/bio?ref_=nm_ov_bio_sm

³ Gerson M. A cancer therapy. Results of fifty cases and the cure of advanced cancer by diet therapy. Bonita, CA: Gerson Institute, 1958.

⁴ <http://gersonmedia.com/dying-to-have-known-video-watch-now-for-free/>

⁵ <https://www.youtube.com/watch?v=a-JMt9ASvJ4>

⁶ Gerson C, Walker M. The Gerson therapy. 60 years of proven success! New York, NY: Kensington Publishing Corp., 2001.

⁷ <http://gersonmedia.com/the-beautiful-truth/>

⁸ <https://www.youtube.com/watch?v=aZoqqB5JhX8>

⁹ <http://gersonmedia.com/gerson-miracle-movie-watch-now-free/>

¹⁰ <https://www.youtube.com/watch?v=Rj8JoJXP9dI>

¹¹ <http://gersonmedia.com/heal-yourself-heal-the-world-movie/>

¹² <https://www.youtube.com/watch?v=bI1ZnrPrBW0>

¹³ <https://www.healthprofs.com/us/mds/ron-hunninghake-wichita-ks/536164>

¹⁴ <https://isom.ca/profile/thomas-levy/>

¹⁵ Levy TE. Vitamin C, infectious diseases, & toxins. Curing the incurable. 3. utgave. Henderson, NV: MedFox Publishing, LLC, 2011.

¹⁶ <https://www.youtube.com/watch?v=VZ9nFBO4YWM>

¹⁷ <https://www.youtube.com/watch?v=W5Bgdqsorg0>

¹⁸ <https://riordanclinic.org/video-gallery/>

¹⁹ <http://orthomolecular.org/resources/omns/v11n06.shtml>

²⁰ <http://orthomolecular.org/resources/omns/v13n04.shtml>