

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de noticias de medicina ortomolecular, 9 de enero de 2023

¿Por qué los "expertos" guardan tanto silencio sobre la inmunidad?

Comentario de W. Gifford-Jones, MD

OMNS (9 de enero de 2023) Parece una eternidad desde que COVID-19 golpeó y cambió nuestras vidas. Durante ese tiempo, los expertos en virus en la televisión han informado sin descanso sobre la cantidad de personas infectadas y muertas. Dicen que las mascarillas, el distanciamiento social y la vacunación salvarían vidas. Pero nunca escuché a uno de estos expertos, generalmente profesores de medicina, mencionar este hecho vital: existen remedios simples, seguros, económicos y naturales para aumentar la inmunidad y disminuir el riesgo de desarrollar enfermedades virales.

Una buena fuente de información tan confiable es la Sociedad Internacional de Medicina Ortomolecular (ISOM). <https://www.youtube.com/watch?v=CWVHuplXOog> Las dosis recomendadas por ISOM son conservadoras y basadas en la ciencia.

¿Con qué frecuencia los departamentos de emergencia necesitan decirnos que son los pacientes obesos, diabéticos y cardíacos los que están llenando sus camas? Simplemente camine por cualquier tienda de alimentos de América del Norte y sea testigo de la epidemia de obesidad. Si las personas solo se subieran a una báscula, verían que la razón de su falta de inmunidad causará problemas de salud en el futuro.

Entonces, ¿qué deberían decirles los expertos en televisión a los espectadores sobre la inmunidad? No es una cirugía cerebral. Significa agregar suplementos diarios de cinco nutrientes esenciales a la dieta. La primera es la vitamina C, no es solo una vitamina. También es un valioso antiinfeccioso que puede salvar vidas. La investigación de Linus Pauling mostró que la mayoría de los norteamericanos tienen cantidades insuficientes de C. Algunas autoridades afirman que solo necesitamos 90 miligramos diarios. Pero ISOM informa que requerimos al menos 1,000 miligramos (mg) tres veces al día. Una de las razones es que la vitamina C es soluble en agua y parte se pierde al orinar. Además, durante el estrés o la enfermedad, la vitamina C se agota (se oxida) y debe reciclarse en el cuerpo o adquirirse fresca en la dieta. Para prevenir una deficiencia durante una enfermedad, a veces se deben tomar dosis mucho más altas de vitamina C continuamente a lo largo del día.

La vitamina C y la vitamina D fortalecen el sistema inmunitario, [1,2] lo cual es especialmente importante durante la enfermedad de COVID-19. [3-6] ISOM recomienda tomar vitamina D3 comenzando con 125 mcg (5000 UI) al día durante dos semanas y luego tomar 50 mcg (2000 UI) al día. Las personas que viven en latitudes altas en los países del norte no reciben suficiente luz solar para producir suficiente vitamina D en su piel durante el invierno, debido al ángulo de los rayos del sol a través de la atmósfera. Y hoy en día, también están bebiendo menos leche. También necesita magnesio 400 mg al día, zinc 20 mg al día y selenio 100 mcg al día.

Sin embargo, esas dosis de vitamina D son conservadoras y muchos expertos, por ejemplo, Michael Holick, recomiendan dosis más altas. [6] En general, se acepta que el nivel sanguíneo

óptimo "preferido" de OH(25)D es de 40 a 60 ng/ml, y la dosis para producir ese nivel está en el rango de 5000 a 10 000 UI/día para adultos. Las dosis más altas (bolos) son razonables durante los primeros 10 a 14 días para elevar rápidamente el nivel en sangre. [6] Por lo tanto, mi sugerencia es de 20 000 UI diarias durante 2 semanas y 5000 UI diarias a partir de entonces. Los adultos grandes pueden necesitar 10 000 UI al día para alcanzar un nivel en sangre de 60 ng/ml, pero los adultos más pequeños pueden alcanzar el mismo nivel de 60 ng/ml con una dosis diaria de 5000 UI. Estas dosis, junto con el suplemento de magnesio y otras vitaminas y minerales, son seguras y fortalecerán el sistema inmunológico para prevenir infecciones virales. Para discernir qué dosis necesita para alcanzar un nivel en sangre de 40-60 ng/ml, puede hacerse un análisis de sangre de 25(OH)D después de tomar una dosis diaria durante 3 meses. Sin embargo, dado que la mayoría de las personas tienen deficiencia, generalmente el análisis de sangre no es necesario ya que es razonable proceder con una dosis diaria continua de 5000 a 10 000 UI, especialmente para las personas que han estado en el hospital y se están recuperando. [6]

¿Por qué estos eruditos profesores de medicina "expertos" son tan reacios a pasar esta información que puede salvar vidas a millones de espectadores? Es una buena pregunta cuando los hechos probados muestran que son efectivos en una dosis adecuada.

Un buen ejemplo es la vitamina C. Durante mi entrevista con el Dr. Linus Pauling hace años, dijo: "Lo importante es la dosis". Varios estudios demuestran que las altas dosis de vitamina C intravenosa (IVC) salvan vidas. Como escribió el Dr. Frederick Klenner, ¡algunos médicos que se oponen al uso de grandes dosis de vitamina C prefieren dejar que el paciente muera antes que recetarla! [7,8] En una columna anterior informé que IVC salvaría al 95 por ciento de los pacientes gravemente enfermos con COVID-19. [9]

El año pasado, un importante periódico nacional canadiense declaró que no hay cura para la poliomielitis. Sin embargo, se ha demostrado que 300 000 mg de C por vía intravenosa eliminan la parálisis causada por la poliomielitis. [8,10] ¡Esa declaración falsa es impactante y no ha sido cuestionada por ningún periódico o revista médica!

¡Tampoco se cuestiona la afirmación frecuente de que las altas dosis de vitamina C son peligrosas! Pero no hay una fuente médica creíble que muestre que una dosis alta de vitamina C haya causado una sola muerte. Algunas personas con condiciones inusuales deben evitar tomar dosis muy altas, pero son raras.

La profesión médica no ha ayudado al público a tomar vitaminas para prevenir enfermedades, ni tampoco las compañías farmacéuticas, ya que las vitaminas son productos naturales que no se pueden patentar. Por lo tanto, ¡no se puede ganar dinero con una receta!

Lanzo una súplica a los medios de comunicación: Digan la verdad. Disfrutas de una audiencia masiva día tras día. Por lo tanto, es imperdonable que las autoridades médicas casi nunca mencionen, que yo sepa, que estos nutrientes esenciales, ampliamente disponibles, pueden prevenir enfermedades graves. [1-14]

Entonces, para el lector, aquí hay un protocolo simple de suplementos nutricionales. Aumentarán la inmunidad, disminuirán las visitas al hospital y salvarán vidas. Y están disponibles en cualquier tienda naturista.

Protocolo

<https://www.youtube.com/watch?v=CWVHuplXOog>

(Estas son dosis para adultos similares a las recomendadas por ISOM; reducir la dosis para niños proporcionalmente al peso corporal):

Vitamina C : 3000 mg/d tomados en dosis divididas. Tomar menos si provoca un efecto laxante. Tome más cuando esté enfermo.

Vitamina D : 500 mcg/d (20 000 UI/d) durante 2 semanas, luego 125 mcg/d (5000 UI/d) a partir de entonces.

Magnesio : 400 mg/d en dosis divididas, en forma de citrato, malato o cloruro. Tomar menos si provoca un efecto laxante.

Zinc : 20 mg/día.

Selenio : 100 mcg/d, a menudo contenido en una tableta multivitamínica.

Referencias

1. Carr AC, Maggini S (2017) Vitamina C y función inmunológica. Nutrientes 9:1211. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29099763>
2. Charoenngam N, Holick MF (2020) Efectos inmunológicos de la vitamina D en la salud y las enfermedades humanas. Nutrientes 12:2097. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32679784>
3. Ghelani D, Alesi S, Mousa A (2021) Vitamin D and COVID-19: An Overview of Recent Evidence. En t. J. Mol. ciencia 22:10559. <https://www.mdpi.com/1422-0067/22/19/10559>
4. Bui L, Zhu Z, Hawkins S, et al. (2021) Regulación de la vitamina D del sistema inmunológico y sus implicaciones para COVID-19: una mini revisión. SAGE Open Med. 9:20503121211014073. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34046177>
5. Grant WB (2021) Actualización sobre los efectos beneficiosos de la vitamina D para el cáncer, las enfermedades cardiovasculares, la diabetes tipo 2 y la COVID-19. Servicio de noticias de medicina ortomolecular. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v17n21.shtml>
6. Gröber U, Holick MF (2022) La enfermedad del coronavirus (COVID-19): un enfoque de apoyo con micronutrientes seleccionados. Int J Vitam Nutr Res. 92:13-34. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33487035>
7. Gifford-Jones W (2020) La ignorancia médica y el asesinato en masa de pacientes con coronavirus. Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n51.shtml>

8. Gifford-Jones W (2022) ¿No hay cura para la poliomielitis? Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular. <http://www.orthomolecular.org/resources/omns/v18n29.shtml>
9. Gifford-Jones W (2021) COVID-19 y los expertos en dos tipos de enfermedades. Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular. <http://www.orthomolecular.org/resources/omns/v17n29.shtml>
10. Klenner FR. El tratamiento de la poliomielitis y otras enfermedades virales con vitamina C. Southern Medicine and Surgery, julio de 1949, pág. 209. <http://www.whale.to/v/c/klenner3.html>
11. Holford P (2021) Doce ensayos de intervención concluyen que la vitamina C funciona para Covid: Entonces, ¿por qué se prohíbe que los hospitales la usen? Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v17n27.shtml>
12. Passwater M (2021) Niveles de vitamina C en pacientes críticamente enfermos con covid-19. Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v17n17.shtml>
13. Borsche L, Glauner B, von Mendel J (2021) El riesgo de mortalidad por COVID-19 se correlaciona inversamente con el estado de la vitamina D3, y teóricamente podría lograrse una tasa de mortalidad cercana a cero con 50 ng/ml de 25(OH)D3: resultados de una revisión sistemática y metanálisis. Nutrientes 13:3596. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34684596>
14. Gonzalez MJ (2020) Personalice su prevención de COVID-19: un protocolo ortomolecular. Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n31.shtml>

La Medicina Nutricional es la Medicina Ortomolecular

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>