

# Tratamiento intravenoso de vitamina C en hospitales para los coronavirus y enfermedades relacionadas

por Andrew W. Saul y Atsuo Yanagisawa, MD, PhD

(OMNS 2 de febrero de 2020) Independientemente del hospital en el que un paciente con coronavirus pueda buscar ayuda, la pregunta es si podrá salir por la puerta principal o si acabará siendo llevado a la puerta trasera del sótano. La rápida administración intravenosa de altas dosis de vitamina C (CIV) puede marcar la diferencia.

Existen amplias pruebas clínicas de que la vitamina C es eficaz cuando se utiliza en cantidades suficientes. 1]

Los médicos han demostrado la poderosa acción antiviral de la vitamina C durante décadas.[2]

Instrucciones específicas para la vitamina C intravenosa

**El Colegio Japonés de Terapia Intravenosa (JCIT)** recomienda la administración intravenosa de vitamina C (CIV) 12,5 o 25g (12.500 o 25.000 mg) para infecciones virales agudas (gripe, herpes zoster, resfriados, rubéola, paperas, etc.) e infecciones virales miméticas (pérdida de audición idiopática repentina, parálisis de Bell).

En los adultos se administran 12,5 g de CIV para las primeras etapas de la enfermedad con síntomas leves, y 25 g de CIV para los síntomas moderados a graves. La CIV se suele administrar una o dos veces al día durante 2 a 5 días consecutivos, con o sin tratamiento general de las infecciones virales.

## Cóctel para la infusión de 12,5g de vitamina C

Agua estéril	125 mL
50% de Vitamina C	25 mL (12.5g)
Sulfato de Magnesio 0.5 M	10 mL
1 Complejo de vitamina B	
Dejar que funcione en 30-40 min.	

## Cóctel para la infusión de 25g de vitamina C

Agua estéril	250 mL
50% de Vitamina C	50 mL (25g)
Sulfato de Magnesio 0.5 M	20 mL
1 Complexe de Vitamines B	
Dejar que funcione en 40-60 min.	

Los pacientes con infecciones virales agudas muestran un agotamiento de la vitamina C y un aumento de los radicales libres y de la disfunción celular. Estos pacientes deben ser tratados con vitamina C, ya sea por vía oral o intravenosa, para neutralizar los radicales libres en todo el cuerpo y dentro de las células, mantener las funciones fisiológicas y promover la curación natural. Si los pacientes progresan hacia la sepsis, se debe añadir vitamina C por vía intravenosa lo antes posible, al mismo tiempo que el tratamiento convencional de la sepsis.

Toronto Star, 30 de mayo de 2003: *"Fred Hui, MD, cree que la vitamina C intravenosa es un tratamiento que vale la pena probar. Y le gustaría que las personas hospitalizadas por neumonía fueran tratadas con vitamina C por vía intravenosa mientras reciben los medicamentos habituales para el SARS. Le pido a los hospitales que prueben este tratamiento para las personas que ya*

*tienen SARS", dice Hui. El público también haría bien en aumentar sus niveles de vitamina C, dice, añadiendo que no hay nada que perder al intentarlo. Es una de las sustancias más inofensivas que existen", dice Hui. La gente solía preocuparse por los cálculos renales, pero eso era teórico. Nunca se ha confirmado en un caso real. Hui dice que ha encontrado que la vitamina C intravenosa es efectiva en su práctica médica con pacientes con enfermedades virales. [3]*

Se pueden obtener más detalles administrativos descargando gratuitamente el **protocolo completo de vitamina C por vía intravenosa de la Clínica Riordan** [4]. Aunque inicialmente se preparó para pacientes con cáncer, el protocolo ha encontrado una amplia aplicación para muchas otras enfermedades, en particular las enfermedades virales.

*"La investigación y la experiencia han demostrado que el objetivo terapéutico de lograr una concentración máxima de plasma de ~20 mM (350-400 mg/dL) es el más efectivo. (No se ha observado un aumento de la toxicidad para los niveles de vitamina C en plasma posoxidativa IVC de hasta 780 mg/dL)... . El médico comienza con una serie de tres infusiones consecutivas de 15, 25 y 50 gramos de vitamina C en plasma, seguidas de una dosis de vitamina C en plasma post-IVC para determinar la carga oxidativa del paciente, de modo que las dosis posteriores de vitamina C en plasma post-IVC sean óptimas".*

En las páginas 16 a 18 del Protocolo de Riordan se dan instrucciones para la administración de la CIV.

Las páginas 16-18 del protocolo de Riordan presentan las instrucciones para la administración del IVC.

<http://www.doctoryourself.com/RiordanIVC.pdf> or [https://riordanclinic.org/wp-content/uploads/2015/11/RiordanIVCprotocol\\_en.pdf](https://riordanclinic.org/wp-content/uploads/2015/11/RiordanIVCprotocol_en.pdf)

Hay cuatro páginas de referencias de apoyo.

*"Dada la rápida tasa de éxito de la vitamina C por vía intravenosa en las enfermedades virales, creo firmemente que ésta sería mi primera recomendación en el tratamiento de las infecciones por corona viral".*

(Victor A. Marcial-Vega, MD)

Puerto Rico

*"Es muy importante que todos los médicos estén informados sobre la vitamina C intravenosa. Cuando un paciente ya está gravemente enfermo en el hospital, esta sería la mejor manera de ayudar a salvar su vida".*

(Karin Munsterhjelm, MD)

Finlandia