

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 29 de octubre de 2008

La Vitamina E Previene el Cáncer de Pulmón

Los Medios de Comunicación Prácticamente No Dicen Nada sobre las Investigaciones Positivas de las Vitaminas

Por Andrew W. Saul

(OMNS, 29 de octubre de 2008) Investigadores del Centro de Cáncer Anderson de la Universidad de Texas han descubierto que tomar más vitamina E reduce sustancialmente el cáncer de pulmón. Su nuevo estudio muestra que las personas que consumen las mayores cantidades de vitamina E tienen el mayor beneficio. Cuando compararon a las personas que consumían más vitamina E con las que consumían menos, hubo una reducción del 61% en el riesgo de cáncer de pulmón. (1)

El cáncer de pulmón es la forma de cáncer más prevalente en la tierra; a más de 1,3 millones de personas se les diagnostica cada año. Con tratamiento médico, las tasas de supervivencia son "consistentemente bajas", dice Cancer Research UK. El cáncer de pulmón mata a casi 1,2 millones por año. Representa el 12% de todos los cánceres, pero resulta en el 18% de todas las muertes por cáncer. (2) Cualquier cosa que pueda reducir estos hechos tristes es una noticia importante. . .muy importante. Sin embargo, los principales medios de comunicación prácticamente han ignorado el importante papel de la vitamina E como combatiente del cáncer.

¿Una reducción del sesenta y uno por ciento en el cáncer de pulmón con vitamina E? ¿Cómo pudieron los medios de comunicación pasarse por alto este?

Los medios de comunicación probablemente no se lo perdieron: simplemente no lo informaron. Están sesgados. Puede ver por sí mismo el sesgo que existe. Intente realizar una búsqueda en "Google" de cualquiera de los principales periódicos o medios de difusión, utilizando el nombre de la organización de noticias junto con la frase "vitamina E cáncer de pulmón". Cuando lo haga, encontrará que rápidamente aparecerán elementos anteriores que alegan que la vitamina E podría (de alguna manera) aumentar el riesgo de cáncer. Encontrará poco o nada sobre cómo la vitamina E previene el cáncer. De hecho, el sesgo es tan fuerte que incluso una búsqueda calificada de "el aumento de la vitamina E reduce el cáncer de pulmón" seguirá, y preferentemente, generará cobertura mediática que alega que la vitamina E es dañina. Los reportajes negativos venden periódicos y atraen a la audiencia. El adagio de los viejos editores debe seguir siendo cierto: "

Aquí hay más investigaciones positivas sobre el cáncer de vitamina E que los medios "pasaron por alto". Un estudio realizado en 2002 observó a pacientes con cáncer de colon "que recibieron una dosis diaria de 750 mg de vitamina E durante un período de 2 semanas. La suplementación a corto plazo con altas dosis de vitamina E en la dieta conduce a un aumento de las proporciones de CD4: CD8 y capacidad de sus células T para producir las citoquinas T helper 1

interleucina 2 e IFN-gamma. En 10 de 12 pacientes, se observó un aumento del 10% o más (promedio, 22%) en el número de células T que producen interleucina 2 después de 2 semanas de suplementación con vitamina E ". Los autores concluyeron que "la vitamina E dietética se puede utilizar para mejorar las funciones inmunitarias en pacientes con cáncer avanzado". Esa mejora que se logró en tan solo dos semanas merece una atención especial. (3)

¿Fue en las noticias? ¿Escuchó acerca de cómo las altas dosis de vitamina E ayudan al sistema inmunológico de los pacientes con cáncer en solo dos semanas? ¿Por qué no? ¿Es posible que la respuesta tenga algo que ver con el dinero? No se puede ver la televisión o leer una revista o un periódico sin que sea obvio que el dinero en efectivo de las compañías farmacéuticas es una de las mayores fuentes de ingresos de los medios de comunicación. Dado el origen de sus ingresos publicitarios, no es de extrañar que los informes de los medios sobre las vitaminas estén sesgados. Los sustos por las vitaminas, bien publicitados, alimentan a la industria farmacéutica. Los informes exitosos de una terapia con vitaminas segura y económica no lo hacen.

Un comentarista ha observado que las empresas farmacéuticas y otras "organizan enormes esfuerzos de relaciones públicas en nombre de sus agendas. En los Estados Unidos, los 170.000 empleados de relaciones públicas cuyo trabajo es manipular las noticias, la opinión pública y las políticas públicas en interés de sus clientes superan en número reporteros de noticias por 40.000". (4) Otro comentarista escribió que "Janine Jackson, de Fairness and Accuracy in Reporting (FAIR), un grupo de vigilancia de los medios de comunicación, dijo a American Free Press que el 60 por ciento de los periodistas encuestados por FAIR admitieron que los anunciantes intentan cambiar las historias (y) hay una influencia abrumadora de las corporaciones y los anunciantes en los informes de noticias impresos y televisivos". (5)

Las compañías farmacéuticas no tienen ningún medicamento que pueda reducir el riesgo de cáncer de pulmón en un 61%. Si lo hicieran, lo habría escuchado todo en sus anuncios. Y estaría en todas las noticias. Los estudios positivos sobre drogas acaparan los titulares. Los estudios positivos de vitaminas rara vez lo hacen. Este es un enorme problema de salud pública con enormes consecuencias. Un cínico podría decir que la cobertura de prensa y televisión de un estudio sobre vitaminas tiende a ser inversamente proporcional a la utilidad clínica del estudio. La investigación verdaderamente valiosa no asusta a la gente; ayuda a la gente a recuperarse. Sería difícil identificar algo más útil que informar activamente la historia cuando se demuestra que una vitamina reduce el cáncer de pulmón en un 61%.

Las buenas noticias sobre la importancia de las altas cantidades de vitamina E en la lucha contra el cáncer no surgen de la nada. Una búsqueda en MEDLINE de la Biblioteca Nacional de Medicina de EE. UU. Mostrará más de 3.000 estudios sobre el tema, algunos de los cuales se remontan a 1946. A principios de la década de 1950, la investigación apoyaba claramente el uso de vitamina E contra el cáncer. (6) Antes de 1960, se demostró que la vitamina E reduce los efectos secundarios del tratamiento por radiación contra el cáncer. (7) Al

revisar la investigación sobre vitamina E, se observa que los estudios de dosis alta obtuvieron los mejores resultados.

La vitamina E no es la cura segura para el cáncer. Tampoco es una prevención segura. Dejar de fumar cigarrillos es fundamental. Pero la vitamina E es parte de la solución y necesitamos más. Un panel independiente de médicos e investigadores (8) ha pedido recientemente aumentar la ingesta diaria recomendada de vitamina E a 200 UI. La RDA / DRI actual de EE. UU. Es de solo 15-20 UI / día.

Es hora de plantearlo. Mucho.

Referencias:

(1) Mahabir S, Schendel K, Dong YQ, Barrera SL, Spitz MR, Forman MR. Alfa-, beta-, gamma- y delta-tocoferoles en la dieta en el riesgo de cáncer de pulmón. *Int J Cancer*. 1 de septiembre de 2008; 123 (5): 1173-80.

(2)

<http://info.cancerresearchuk.org/cancerstats/geographic/world/commoncancers/>

(3) Malmberg KJ, Lenkei R, Petersson M et al. Una suplementación dietética a corto plazo de altas dosis de vitamina E aumenta la producción de citocinas T helper 1 en pacientes con cáncer colorrectal avanzado. *Clin Cancer Res*. 2002 Jun; 8 (6): 1772-8.

(4) Robbins R. Problemas globales y la cultura del capitalismo. Allyn y Bacon, 1999, p. 138. <http://www.globalissues.org/article/160/media-and-advertising>

(5) Prestage J. Periodismo convencional: Triturar la Primera Enmienda. *Online Journal*, 7 de noviembre de 2002.

<http://www.globalissues.org/article/160/media-and-advertising>

(6) Telford IR. La influencia del alfa tocoferol en los tumores pulmonares en ratones de la cepa A. *Tex Rep Biol Med*. 1955; 13 (3): 515-21. Swick RW, Baumann CA, Miller WL Jr, Rumsfeld HW Jr. Tocoferol en tejidos tumorales y efectos del tocoferol en el desarrollo de tumores hepáticos. *Cancer Res*. Diciembre de 1951; 11 (12): 948-53.

(7) Fischer W. [El efecto protector del tocoferol contra los fenómenos tóxicos relacionados con la irradiación con roentgen del carcinoma mamario.] *Munch Med Wochenschr*. 4 de septiembre de 1959; 101: 1487-8. Alemán. También: Sabatini C, Balli L, Tagliavini R. [Efectos de vitamina E y testosterona en comparaciones de piel expuesta a altas dosis de rayos roentgen administrados por técnica de semicontacto.] *Riforma Med*. 30 de abril de 1955; 69 (18): Supl, 1-4. Italiano. Véase también: Graham JB, Graham RM. Mayor eficacia de la radioterapia en el cáncer de cuello uterino. *Surg Forum*. 1953; (38 ° Congreso): 332-8.

(8) Los médicos dicen: aumente las dosis diarias recomendadas ahora.
Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 30 de octubre de 2007.
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v03n10.shtml>