

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 23 de janeiro de 2012

A guerra contra a medicina nutricional

Por que amamos nossos críticos

por Andrew W. Saul, Editor OMNS

(OMNS, 23 de janeiro de 2012) Quando os médicos criticaram Linus Pauling por defender a vitamina C, o Dr. Pauling escreveu um livro que se tornou um best-seller nutricional de todos os tempos: *Vitamina C e o Resfriado Comum*. (1) Ganhou o Prêmio Phi Beta Kappa em Ciências. Então, depois que ele e seus colegas demonstraram que a vitamina C combate o câncer, ele foi atacado novamente. Quando a ortodoxia médica o impediu de publicar refutações oportunas em seus periódicos financiados pela indústria farmacêutica, Pauling escreveu mais livros. (2,3) Quando os críticos vão atrás da terapia nutricional de Gerson, Charlotte Gerson escreve outro livro. (4) Ela fará 90 no dia 24 de março. Quanto mais esforços para silenciar, mais educação vaza.

Quando as revistas psiquiátricas se recusaram a publicar os estudos controlados de Abram Hoffer mostrando que a niacina curava muitas formas de doenças mentais, o Dr. Hoffer começou seu próprio *Journal of Orthomolecular Medicine*. (5) Quando as revistas científicas se recusaram a publicar estudos questionando a fluoretação da água, a revista *Fluoride* foi iniciado para publicar a pesquisa. (6) Algum dia, você poderá realmente encontrar esses periódicos na Biblioteca Nacional de Medicina dos EUA / Medline. Mas não prenda a respiração. NLM, sua "maior biblioteca médica do mundo" apoiada pelos contribuintes, censura seu acesso a periódicos de que não gosta. (7) Em todo o mundo, assim como nos Estados Unidos da América, a maioria das pessoas acha que tal comportamento em uma biblioteca pública é repreensível. Se você está entre esses que têm, você pode escrever para o chefe do NLM no Medline e dizer isso a ele. (8) Eles não permitirão que você escreva aos membros do comitê, que tomam suas decisões em reuniões fechadas. (9)

Cada vez que os oponentes farmafilicos da medicina nutricional tentam monopolizar a mídia, o serviço Orthomolecular Medicine News publica outro ou dois press releases, diretamente ao público. Os artigos da OMNS estão em toda a internet, e foram 120 lançamentos diferentes, todos gratuitos e sem publicidade. <http://orthomolecular.org/resources/omns/> Obrigado por seu interesse e apoio contínuos.

Nem todo mundo gosta deste feed de notícias. A maioria da mídia o ignora. Não é surpreendente. Talvez pensem que ninguém está pesquisando na internet uma segunda opinião e que as pessoas apenas leem e acreditam no que elas, as principais revistas e jornais, selecionam como apto para imprimir. Talvez as redes de TV tenham esquecido o YouTube e os sites onde há uma presença crescente de vídeos ortomoleculares de acesso livre. (10)

E quanto à Wikipedia, se você quiser ler o que panelinhas de amadores têm a dizer sobre assuntos que se encaixam ou não em seus sistemas de crenças, fique à vontade. Ensinei na Universidade Estadual de Nova York por nove anos e nunca encontrei um único membro do corpo docente que prestasse a menor atenção a uma referência da Wikipedia. Eles sabem melhor. Você sabe melhor. É por isso que a OMNS vai diretamente a acadêmicos, pesquisadores e médicos para obter informações e comentários. Muitos anos atrás, meu pai me ensinou que, quando você quer saber, "vá para o tocador de órgão, não para o macaco". Enquanto você lê isto, o monopólio médico está derretendo como um iceberg no Canal do Panamá. A medicina nutricional está se popularizando em todo o mundo. Relatos de casos originais e artigos de pesquisa do Dr. Max Gerson estão, neste minuto, sendo traduzidos do alemão para o inglês pela primeira vez. Eles serão publicados para acesso gratuito online este ano. As organizações de câncer não vão mais se safar com retóricas como: "Se a abordagem Gerson funcionasse, haveria evidências que o demonstrariam". Bem, é verdade, e existem. Se o seu médico não souber disso, ensine-o a clicar com o botão do mouse.

Adoramos despertar a indústria médica. Agradecemos nossos críticos. Adoramos quando eles respondem, porque simplesmente vamos em frente e emitimos mais um comunicado da OMNS mostrando como a terapia nutricional é comprovadamente segura e eficaz. Quando eles não respondem, continuaremos provocando-os até que o façam. Por exemplo, deixe-os explicar o seguinte:

- Um estudo de Harvard mostrou uma *redução de 27% nas mortes entre pacientes com AIDS que tomam suplementos vitamínicos*. (11)
- Nunca houve uma única morte por uma vitamina. Isso mesmo: zero. (12)
- Mulheres que tomam dois comprimidos de aspirina por dia têm um risco 86% maior de câncer de pâncreas. (13)
- Miligrama por miligrama, a suplementação de vitaminas é mais barata do que tentar obter vitaminas dos alimentos. (14)

Aqui está o mais recente espinho na pata da Big Pharma. A partir de 1º de fevereiro, o *Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular* estará disponível em japonês, graças ao Colégio Japonês de Terapia Intravenosa, a Sociedade Japonesa de Medicina Ortomolecular e outras organizações médicas progressistas.

Não vamos descansar com isso. Se você é multilíngue e está interessado em se voluntariar para traduzir os lançamentos da OMNS para outros idiomas, escreva e nos informe. Você pode escolher a versão <http://orthomolecular.org/resources/omns/> e pode escolher o idioma.

A terapia com vitaminas e nutrientes é mais segura e eficaz do que a terapia com medicamentos. Vamos levar esta mensagem a todas as pessoas, em todos os lugares, em todos os idiomas.

Referências:

1. Pauling L. (1970) Vitamin C, the Common Cold and the Flu. São Francisco: WH Freeman. Edição revisada, 1976.
2. Cameron E, Pauling L. (1979) Cancer and Vitamin C. Linus Instituto Pauling de Ciência e Medicina, Menlo Park, CA. Warner Books, New York 1981; Edição revisada, 1993, Philadelphia: Camino Books.
3. Pauling L. (1986) How to Live Longer and Feel Better. Nova York: WH Freeman. Edição revisada e atualizada, 2006, Corvallis, OR: Oregon State University Press. Revisado em <http://www.doctoryourself.com/livelonger.html>
4. Gerson C. (2011) Derrotando a artrite, doenças ósseas e articulares. Carmel, CA: Gerson Health Media. Também: (2010) Derrotando Obesidade, Diabetes e Pressão Alta: A Síndrome Metabólica. Carmel, CA: Gerson Health Media. E: (2007) Healing the Gerson Way: Derrotando o câncer e outras doenças crônicas. Totality Books. Avaliado em <http://orthomolecular.org/library/jom/2007/pdf/2007-v22n04-p217.pdf> Também: (2001) Gerson C, Walker, M. The Gerson Therapy. NY: Kensington Publishing.
5. Acesso gratuito ao arquivo em <http://orthomolecular.org/library/jom/>
6. Acesso gratuito ao arquivo em <http://www.fluoride-journal.com/> ou <http://www.fluorideresearch.org/>
7. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n03.shtml> e <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n07.shtml>
8. Sheldon Kotzin, Editor Executivo, MEDLINE, National Library of Medicine, Bethesda, Maryland kotzins@mail.nlm.nih.gov Este e-mail foi verificado em 19 de janeiro de 2012.
9. <http://www.doctoryourself.com/medline.html> , role até a metade da página.
10. Vídeos instrutivos de vitamina C intravenosa para médicos: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n03.shtml>
11. Fawzi WW, Msamanga GI, Spiegelman D, Wei R, Kapiga S, Villamor E, Mwakagile D, Mugusi F, Hertzmark E, Essex M, Hunter DJ. Um ensaio randomizado de suplementos multivitamínicos e progressão da doença HIV e mortalidade. N Engl J Med. 1 de julho de 2004; 351 (1): 23-32. Artigo de texto completo gratuito em <http://www.nejm.org/doi/pdf/10.1056/NEJMoa040541>
12. Ano mais recente: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n16.shtml> 27 anos anteriores: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n05.shtml>
13. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n12.shtml>
14. Uma única laranja grande custa pelo menos 50 centavos e pode facilmente custar um dólar. Fornece menos de 100 miligramas (mg) de vitamina C. Um frasco de 100 comprimidos de ácido ascórbico vitamina C, 500 mg cada, custa cerca de cinco dólares. O suplemento fornece

10.000 mg por dólar. Em termos de vitamina C, o suplemento é 50 a 100 vezes mais barato, custando cerca de um ou dois centavos pela quantidade de vitamina C de uma laranja.

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>