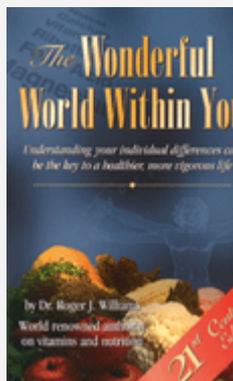


## PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 30 de agosto de 2012

### Livros dos pioneiros da medicina nutricional agora disponíveis para download gratuito

(OMNS 30 de agosto de 2012) Na sexta-feira, 7 de janeiro de 2005, um médico e pioneiro na medicina ortomolecular escreveu o que mais tarde seria descoberto como suas considerações finais: *"O que aprendemos com esses excelentes observadores e praticantes ortomoleculares pode literalmente mudar nossas vidas para o melhor."* O médico era Hugh D. Riordan, MD. Em homenagem ao Dr. Riordan, seu espírito rebelde e sua contribuição para a medicina ortomolecular ao longo dos anos que continua até hoje em sua clínica, vários livros escritos por ou sobre os pioneiros da medicina ortomolecular são agora disponíveis para acesso aberto e download gratuito conforme descrito abaixo:



**O maravilhoso mundo dentro de você: seu ambiente nutricional interior**

**por Roger J. Williams, Ph.D. (1998)**

**Compreender suas diferenças individuais pode ser a chave para uma vida mais saudável e vigorosa. Esta edição do século 21 resume nitidamente a vida do Dr. Roger J. Williams de sabedoria sobre muitos tópicos: nutrição, alimentos saudáveis, suplementos nutricionais, nossas diferenças individuais, prevenção do alcoolismo e encontrar uma vida saudável e satisfatória.**

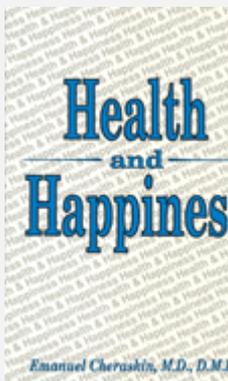
**[http://www.riordanclinic.org/ebook/The\\_Wonderful\\_World\\_Within\\_You.pdf](http://www.riordanclinic.org/ebook/The_Wonderful_World_Within_You.pdf)**

---



**A controvérsia da vitamina C: perguntas e respostas**  
por Emanuel Cheraskin, MD, DMD (1988)  
O professor de medicina Dr. Emanuel Cheraskin se interessou pelo estilo de vida como solução para muitos problemas médicos graves. Isso levou a estudos sobre nutrição que resultaram nesta publicação, *A Controvérsia da Vitamina C: Perguntas e Respostas*, que visa responder às cinquenta perguntas mais comuns relacionadas aos estudos de pesquisa da vitamina C.

[http://www.riordanclinic.org/ebook/The\\_Vitamin\\_Controversy.pdf](http://www.riordanclinic.org/ebook/The_Vitamin_Controversy.pdf)



**Saúde e felicidade**  
por Emanuel Cheraskin, MD, DMD (1989)  
Quase parece que não há rima ou razão para saúde e felicidade. Mas existe ... e é estilo de vida. Aqueles que parecem estar bem são caracterizados em grande parte por hábitos sociais positivos (vantagens). Os insalubres e infelizes estão, na maioria das vezes, carregados de estilos de vida ruins (pontos negativos). Nessas páginas, você encontrará técnicas simples para avaliar seu próprio modo de vida.

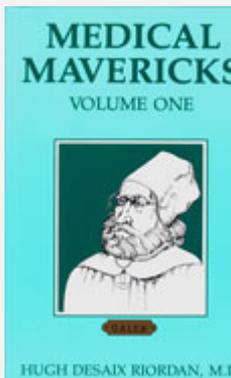
[http://www.riordanclinic.org/ebook/Health\\_and\\_Happiness.pdf](http://www.riordanclinic.org/ebook/Health_and_Happiness.pdf)



**As Esquizofrenias: Nossa para Conquistar**  
por Carl C. Pfeiffer, Ph.D., MD, Richard Mailloux, BS e Linda Forsythe, BA

"Este volume impressionante contém as observações e teorias sobre as esquizofrenias reunidas por Carl Pfeiffer e colegas ao longo de mais de vinte anos. Ouvi o Dr. Pfeiffer dar palestras dezenas de vezes e sempre gostei de ouvir sua exposição clara de seu trabalho. Mais importante, Sempre aprendo alguma coisa. Infelizmente, poucos psiquiatras foram sábios o suficiente para assistir às suas palestras. Eles podem remediar essa deficiência estudando este livro." - Abram Hoffer, MD, Ph.D.

[http://www.riordanclinic.org/ebook/The\\_Schizophrenias\\_Ours\\_to\\_Conquer.pdf](http://www.riordanclinic.org/ebook/The_Schizophrenias_Ours_to_Conquer.pdf)

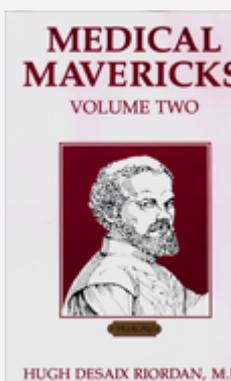


### Medical Mavericks Vol. 1

por Hugh Desaix Riordan, MD (1988)

Freqüentemente insultados por seus contemporâneos, os rebeldes médicos abriram caminho para o progresso científico. Esses contos de descoberta, dificuldades pessoais, intrigas judiciais e rivalidade profissional dura tornam a leitura fascinante. Mavericks médicos vão erguer as sobrelhas de muitos e trazer uma sensação de alívio para os dissidentes contemporâneos que podem se consolar com o pensamento de que pelo menos não estão sendo queimados na fogueira.

[http://www.riordanclinic.org/ebook/Medical\\_Mavericks\\_Vol1.pdf](http://www.riordanclinic.org/ebook/Medical_Mavericks_Vol1.pdf)



### Medical Mavericks Vol. 2

por Hugh Desaix Riordan, MD (1989)

*Medical Mavericks, Volume Dois* continua o que o Volume Um começou. Este é um bom livro para profissionais médicos, fãs de história e qualquer pessoa que queira aprender mais sobre os pioneiros no campo da medicina. Afinal, até o conceito de que os médicos precisam lavar as mãos já foi ridicularizado.

[http://www.riordanclinic.org/ebook/Medical\\_Mavericks\\_Vol2.pdf](http://www.riordanclinic.org/ebook/Medical_Mavericks_Vol2.pdf)



### Medical Mavericks Vol. 3

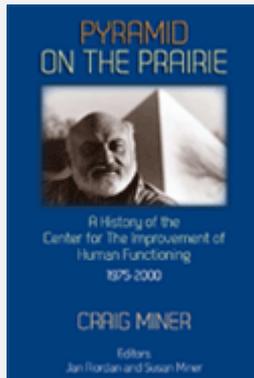
por Hugh Desaix Riordan, MD (2005)

O Dr. Riordan se formou na University of Wisconsin e na University of Wisconsin Medical School, e praticou medicina clínica por quase 50 anos. *Medical Mavericks, Volume Três*, é a conclusão da trilogia de vinhetas biográficas do Dr. Riordan sobre esses fascinantes pioneiros. Também marca a publicação final do Dr. Riordan.

[http://www.riordanclinic.org/ebook/Medical\\_Mavericks\\_Vol3.pdf](http://www.riordanclinic.org/ebook/Medical_Mavericks_Vol3.pdf)

---

**Para mais leituras:**



**Pirâmide na Pradaria  
por Craig Miner (2011)**

Esta é a história do primeiro quarto de século do Centro para a Melhoria da Funcionalidade Humana do Dr. Riordan (agora Clínica Riordan), que foi pioneiro em uma abordagem alternativa à medicina, apesar das críticas ferozes de dentro da profissão médica e da resistência ferrenha da indústria de seguros.

[http://www.riordanclinic.org/ebook/Pyramid\\_on\\_the\\_Prairie.pdf](http://www.riordanclinic.org/ebook/Pyramid_on_the_Prairie.pdf)

---

A Clínica Riordan é uma organização sem fins lucrativos cuja missão é estimular uma epidemia de saúde em todo o mundo. Para obter mais informações sobre a Clínica Riordan, visite <http://www.RiordanClinic.org> . Para revisar a lista de publicações gratuitas online, visite <http://www.riordanclinic.org/education/books/> .

**Medicina nutricional é medicina ortomolecular**

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>