

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 15 de março de 2006

VITAMINA C É SABIDA PARA COMBATER AS 30 DOENÇAS PRINCIPAIS ... HÁ MAIS DE 50 ANOS

Se sim, por que você não ouviu mais sobre isso? Por que mais médicos não usam a vitamina C como remédio?

O progresso leva tempo. A fruta fresca era conhecida por curar o escorbuto em 1753, mas os governos ignoraram o fato por quase 100 anos. Inúmeros milhares morreram nesse ínterim. O médico do século 19, que primeiro defendeu lavar as mãos entre os pacientes, morreu ignorado e em desgraça com a profissão médica. O metal tóxico mercúrio foi usado como remédio até o século XX.

O primeiro médico a usar agressivamente a vitamina C para curar doenças foi Frederick R. Klenner, MD, no início dos anos 1940. O Dr. Klenner tratou com sucesso a catapora, o sarampo, a caxumba, o tétano e a poliomielite com grandes doses da vitamina.

A seguir está uma lista completa das condições que o Dr. Klenner descobriu que responderam à terapia de vitamina C em doses extremamente altas:

- Pneumonia
- Encefalite
- Herpes Zoster (zona)
- Herpes Simplex
- Mononucleose
- Pancreatite
- Hepatite
- Febre maculosa
- Infecção da bexiga
- Alcoolismo
- Artrite
- Alguns cânceres
- Leucemia
- Aterosclerose
- Disco Intervertebral Rompido
- Colesterol alto
- Úlcera da córnea
- Diabetes
- Glaucoma
- Esquizofrenia
- Queimaduras e infecções secundárias
- Insolação

Queimaduras de radiação
Envenenamento por metal pesado (mercúrio, chumbo)
Mordidas venenosas
Esclerose múltipla
Fadiga crônica
Complicações da cirurgia

Esta parece uma lista impossivelmente longa. Neste ponto, pode-se descartar o assunto ou investigar mais. Dr. Klenner decidiu investigar. O resultado? Ele usou doses maciças de vitamina C por mais de quarenta anos de prática familiar. Ele escreveu duas dúzias de artigos médicos sobre o assunto. (1) É difícil ignorar seu sucesso, mas foi feito. O Dr. Klenner escreveu: "Alguns médicos aguardariam e veriam seu paciente morrer em vez de usar ácido ascórbico (vitamina C) porque em suas mentes finitas ele existe apenas como uma vitamina."

A vitamina C é extremamente segura, mesmo em doses extremamente altas. Em comparação com os medicamentos de prescrição comumente usados, os efeitos colaterais são praticamente inexistentes. Não causa pedras nos rins. Na verdade, a vitamina C ajuda a dissolver os cálculos renais e previne sua formação. William J. McCormick, MD, usou vitamina C desde o final dos anos 1940 para prevenir e tratar pedras nos rins. (2) Robert F. Cathcart III, MD, relata que começou a usar vitamina C em doses massivas com pacientes em 1969. Ele escreve: "Eu estimo que coloquei 25.000 pacientes em doses massivas de vitamina C e nenhum desenvolveu cálculos renais ." (3) Disse o Dr. Klenner: "A história do ácido ascórbico / cálculo renal é um mito." Uma bolsa de estudos recente confirmou isso. (4,5)

Quanta vitamina C é uma dose terapêutica eficaz? O Dr. Klenner administrou surpreendentes 300.000 miligramas (mg) por dia. Geralmente, ele dava 350 a 700 mg por quilograma (2,2 lb) de peso corporal por dia. Isso é muita vitamina C.

Mas, novamente, olhe para essa lista de sucessos.

Dr. Klenner enfatizou que pequenas quantidades não funcionam. Ele disse: "Se você quiser resultados, use ácido ascórbico adequado."

Para leitura adicional:

The Vitamin C Connection, de Emanuel Cheraskin, MD et al (Harper e Row, 1983)

How To Live Longer and Feel Better, de Linus Pauling, PhD, (Freeman, 1986)

The Healing Factor: Vitamin C Against Disease , por Irwin Stone (Putnam, 1972) O texto completo deste livro está publicado para leitura gratuita

em <http://vitaminfoundation.org/stone/> , o site de uma fundação sem fins lucrativos.

Os médicos e outros profissionais de saúde podem desejar ler os artigos de William J.

McCormick, MD, Linus Pauling, PhD, Abram Hoffer, MD, e Robert F. Cathcart III, MD. O Journal of Orthomolecular Medicine também é

recomendado <http://www.orthomed.org/jom/jomlist.htm> .

Referências:

1. Todos os artigos do Dr. Klenner estão listados e resumidos no Guia Clínico para o Uso da Vitamina C (ed. Lendon H. Smith, MD, Life Sciences Press, Tacoma, WA, 1988. Este livro está agora publicado em integralmente em http://www.seanet.com/~alex/ascorbate/198x/smith-lh-clinical_guide_1988.htm , um site não comercial.
2. McCormick WJ. Litogênese e hipovitaminose. Medical Record 1946, 159: 7 , Julho.
3. Cathcart RF. [Www.orthomed.com](http://www.orthomed.com)
4. Gerster H. Nenhuma contribuição de ácido ascórbico para cálculos renais de oxalato de cálcio. Ann Nutr Metab. 1997; 41 (5): 269-82.
5. Hickey S and Roberts H. A vitamina C não causa cálculos renais. Orthomolecular Medicine News Service, 5 de julho de 2005. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v01n07.shtml>