

## **PARA A DIVULGAÇÃO IMEDIATA**

**Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 26 de outubro de 2005**

### **A vitamina C também vence a gripe aviária e outros vírus**

(OMNS) A vitamina C em altas doses é um tratamento extremamente seguro e eficaz para infecções virais. [1,2] Em altas doses, a vitamina C neutraliza os radicais livres, ajuda a matar os vírus e fortalece o sistema imunológico do corpo. Tomar suplementos de vitamina C ajuda a prevenir infecções virais.

A gripe aviária (ou gripe aviária), tão frequentemente mencionada por jornais, revistas e outras fontes de notícias, é uma forma particularmente grave de gripe. Provavelmente deveria ser chamada de gripe aviária, uma vez que quase todas as cerca de 150 infecções humanas vieram de aves domésticas. [3] Curiosamente, os sintomas da gripe aviária incluem hemorragias sob a pele e sangramento pelo nariz e gengivas. Esses também são sintomas clássicos de escorbuto clínico, o que significa que uma deficiência crítica de vitamina C está presente.

Isso significa que a vitamina C (ascorbato) é necessária para tratá-lo. Os casos graves podem exigir 200.000 a 300.000 miligramas de vitamina C ou mais, administrados por via intravenosa (IV) por um médico. Essa dosagem muito alta pode ser necessária, uma vez que a gripe aviária parece consumir vitamina C muito rapidamente, semelhante a uma febre hemorrágica viral aguda, semelhante a uma infecção por Ebola.

O que você deve fazer se achar que tem uma infecção viral - qualquer infecção viral - surgindo e a vitamina C IV não estiver disponível? O Prêmio Nobel Linus Pauling disse que assim que você sentir os sintomas de resfriado, resfriado ou gripe, tome doses orais de milhares de miligramas de vitamina C.

Para obter melhores resultados, tome a vitamina C em doses uniformemente divididas durante as horas de vigília. Continue tomando vitamina C neste esquema até, Pauling diz, você ter fezes amolecidas (quase diarreia). Depois de soltar as fezes, reduza a dosagem de vitamina C em cerca de 25 por cento. Se você tiver outras fezes moles, reduza a vitamina C novamente, mas se os sintomas da infecção viral começarem a voltar, aumente a dosagem. Você aprenderá rapidamente a quantidade de vitamina C que deve ingerir; até as crianças podem aprender a fazer isso. Continue até que esteja completamente bem. A vitamina C reduz muito a gravidade e a duração das doenças virais.

O especialista em vitamina C Robert Cathcart, MD, especifica doses terapêuticas muito altas de vitamina C. Para um resfriado severo: 60.000 a 100.000 miligramas / dia. [4] Para a maioria das influenza (gripe), 100.000 a 150.000 mg / dia. [5] Para a gripe aviária (ave), 150.000 a 300.000 mg / dia. [6]

**Lembrar:**

A vitamina C substitui os medicamentos antivirais em níveis de saturação (tolerância intestinal ou fezes amolecidas).

A razão pela qual doses muito altas de uma vitamina podem curar uma doença é porque uma deficiência dessa vitamina induzida por doença pode ser a causa da doença.

Quanto à segurança dessa abordagem: Não há nem mesmo uma morte por ano por causa das vitaminas. Drogas farmacêuticas, devidamente prescritas e tomadas conforme as instruções, matam mais de 100.000 americanos anualmente. Os erros do hospital matam ainda mais. Ao contrário das drogas, com vitaminas, a gama de dosagens seguras é extraordinariamente grande.

### **O que é Medicina Ortomolecular?**

Linus Pauling definiu a medicina ortomolecular como "o tratamento de doenças pelo fornecimento de um ambiente molecular ótimo, especialmente as concentrações ótimas de substâncias normalmente presentes no corpo humano". A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>