

## **PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA**

**Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 12 de janeiro de 2017**

### **Acesso gratuito a vídeos de terapia nutricional**

(OMNS, 12 de janeiro de 2017) Agora é um bom momento para aprender mais sobre o tratamento de doenças baseado na nutrição. Aqui estão os recursos gratuitos:

### **ESSE FILME DE VITAMINA: Exibição gratuita até 18 de janeiro.**

O primeiro documentário de longa-metragem do mundo sobre terapia com vitaminas, já visto por mais de um milhão de pessoas, agora está disponível para visualização gratuitamente. Este filme é totalmente independente, não tendo recebido qualquer financiamento da indústria de produtos para a saúde.

<https://thatvitaminmovie.com/>

### **Corrigindo a base molecular da depressão e ansiedade**

O Dr. Ron Hunninghake e a Dra. Anne Zauderer discutem como seu humor e emoções são influenciados por um processo no corpo chamado metilação. Também é discutido como o poder dos nutrientes certos nas doses certas pode ter um impacto profundo neste processo e melhorar como você se sente.

<https://www.youtube.com/embed/NZu35pG4Ahl?autoplay=1>

Você pode ler mais sobre esse tópico aqui:

<https://riordanclinic.org/2016/11/depressed-anxious-not-alone/>

### **Pain-demic: Um olhar holístico sobre como lidar com a dor crônica**

A autora e palestrante, Dra. Melissa Cady, discute como nosso sistema médico atual trata da dor crônica e o que precisa ser mudado.

[https://www.youtube.com/embed/JeOhk\\_yigcw?autoplay=1](https://www.youtube.com/embed/JeOhk_yigcw?autoplay=1)

Você pode ler mais sobre esse tópico aqui:

<https://riordanclinic.org/2016/10/paindemic-causing-pain-epidemic/>

### **Cansado? Poderia ser sua tireóide?**

O Dr. Ron Hunninghake, após 25 anos focando em problemas de saúde da tireoide, encontrou uma "peça que faltava" neste quebra-cabeça que responde à pergunta: se minha tireoide está "normal", por que me sinto tão mal? Uma rápida pesquisa na Internet pelas causas da fadiga quase sempre traz à tona "baixa tireóide". Uma ida ao médico com essas informações geralmente resulta no seguinte teste de laboratório: TSH (hormônio estimulador da tireoide). Muitas vezes, para surpresa

e decepção do paciente, a palavra volta: "Sua tireoide está normal." Mas é isso?

<https://www.youtube.com/watch?v=gUiNmtPzKek&t=3s>

### **Perguntas e Respostas - Simpósio de Doenças Crônicas e IVC**

O Dr. Ron Hunninghake e o Dr. Tom Levy conduzem uma sessão de perguntas e respostas do último dia do IVC e Simpósio de Doenças Crônicas, realizado de 13 a 15 de outubro de 2016, em Wichita, Kansas. Para obter mais informações sobre outros vídeos, visite [IVCandCancer.org](http://IVCandCancer.org).

<https://www.youtube.com/watch?v=VZ9nFBO4YWM>

### **Terapia de vitamina C em altas doses para doenças graves**

Doses eficazes de vitamina C são doses muito altas, geralmente 1.000 vezes mais do que a US RDA. A literatura médica ignorou 80 anos de estudos clínicos bem-sucedidos sobre terapia com ascorbato em altas doses. Já não.

Esta aula de vídeo completa por Andrew W. Saul inclui perguntas e respostas.

<https://www.youtube.com/watch?v=W5Bgdqsorg0>

### **Perda de peso: uma abordagem individualizada**

A Dra. Ola Buhr, a Dra. Jennifer Mead e a Dra. Anne Zauderer discutem os hormônios envolvidos no apetite e na perda de peso, diferentes planos dietéticos para indivíduos e o programa de perda de peso HCG.

<https://www.youtube.com/watch?v=WF7ToryA4Uo>

### **Crianças Ótimas**

A Dra. Anne Zauderer oferece uma visão aprofundada da crise que nossos filhos enfrentam hoje, e como as mudanças na dieta e a suplementação necessária podem ajudar com problemas de comportamento, humor e aprendizado.

<https://www.youtube.com/watch?v=-HLKECAT-x0>

### **Explorando a terapia de reposição hormonal bioidêntica**

Dra. Jennifer Mead explora a Terapia de Reposição Hormonal Bioidêntica (BHRT) para mulheres, bem como para homens. O que são hormônios? porque você precisa deles? O que você faz se não tiver o suficiente? Surpreendentemente, você não perde seus hormônios porque envelhece, você envelhece porque perde seus hormônios. Aprenda a ter uma aparência e a se sentir mais jovem, independentemente do tique-taque do relógio.

<https://www.youtube.com/watch?v=msnC9Q1tOhk>

### **Conquiste o estresse! Renove Suas Adrenais**

Dra. Anne Zauderer discute os hormônios envolvidos no estresse. Ela compartilha estratégias para identificar e gerenciar sua resposta ao estresse por meio de mudanças no estilo de vida e na dieta alimentar.

<https://www.youtube.com/watch?v=L0kMAye8ubk>

## **Uma dieta saudável é sempre uma dieta para perda de gordura?**

Como você deve comer para perder peso? Vamos mudar nosso pensamento sobre dieta e perda de peso. Nem todas as dietas saudáveis nos farão perder peso. Então, o que fazemos?

<https://www.youtube.com/watch?v=ZO2sNmLMeqo>

**Mais vídeos de acesso gratuito** podem ser encontrados em <https://riordanclinic.org/video-gallery/>

E **ainda mais** recursos online gratuitos

em <http://orthomolecular.org/resources/omns/v11n06.shtml>

Realmente é uma ótima oportunidade de aprender.

## **Medicina nutricional é medicina ortomolecular**

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>