

## **PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA**

**Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 24 de outubro de 2017**

### **Centenário de Abram Hoffer**

**por Andrew W. Saul, Editor**

(OMNS 24 de outubro de 2017) Cem anos atrás, o mundo estava nas trevas profundas da Primeira Guerra Mundial. A revolução russa estourou. Buffalo Bill Cody morreu. O Chicago White Sox venceu a World Series. John F. Kennedy nasceu, e também o Dr. Abram Hoffer. Nascido e criado em uma fazenda no oeste do Canadá, Abram Hoffer começou sua educação em uma escola de uma única sala e pastoreava o gado a cavalo. Ele iria concluir ambos os graus de PhD e MD, se especializar em psiquiatria, fazer pesquisas pioneiras com niacina e outras vitaminas e mudar a medicina para sempre.

Neste centenário de seu nascimento (11 de novembro), gostaria de homenagear o Dr. Hoffer, que foi meu herói, mentor, co-autor e amigo.

Estranhamente para mim, descrito por meu pai que disse que eu "comecei a falar cedo e nunca mais calei a boca", vou simplesmente deixar que as próprias palavras do Dr. Hoffer falem por ele.

Aqui estão minhas citações favoritas de Abram:

"A história da medicina é uma história de conflito. Devíamos premiar a infâmia, mas a lista seria muito longa e, portanto, ninguém se destacaria."

"As drogas deixam uma pessoa sã. Por que fariam uma pessoa doente ficar boa?"

"O pior destino que pode acontecer aos críticos da medicina ortomolecular é que eles nunca, jamais, usarão vitaminas."

"Nenhuma quantidade de evidência vai persuadir alguém que não está ouvindo."

"Os ensaios clínicos duplo-cegos são para os pássaros."

"Por quanto tempo mais a sociedade permitirá aos médicos o luxo de não fazer nada, principalmente quando os tratamentos sugeridos são seguros, econômicos e, na opinião dos médicos que seguem os tratamentos, tão eficazes. O estabelecimento médico deveria ter vergonha de si mesmo e deve ao Povo americano, um pedido de desculpas. "

*"Abram Hoffer deu uma importante contribuição para a saúde dos seres humanos."  
(Linus Pauling)*

"Qualquer pessoa que deseje se familiarizar com a medicina ortomolecular pode fazê-lo simplesmente começando com uma dieta de alimentos integrais, sem açúcar e algumas vitaminas."

"O açúcar é o vício original."

"A niacina provavelmente não é tão segura quanto a água, mas muito perto disso."

"Se eu contasse aos pacientes uma história engraçada e eles não rissem, eles precisariam de mais niacina."

"Os pacientes me perguntam: 'Quão perigosa é a terapia com niacina?' Eu respondo: 'Você vai viver muito mais tempo. Isso é um problema para você?' "

"Nunca houve nenhuma morte por causa da niacina. O LD 50 (a dosagem que mataria metade daqueles que a tomam) para cães é de 6.000 miligramas por quilograma de peso corporal. Isso é equivalente a meio quilo de niacina por dia para um ser humano. Nenhum ser humano toma 225.000 miligramas de niacina por dia. Eles ficariam com náuseas muito antes de atingir uma dose prejudicial. "

"A niacina não é tóxica para o fígado. A terapia com niacina aumenta os testes de função hepática. Mas essa elevação significa que o fígado está ativo. Não indica uma patologia hepática subjacente."

"Tratei 5.000 pacientes esquizofrênicos com niacina. O primeiro foi um menino de 12 anos em 1960. Para fazer o menino tomá-lo, seu pai esmagou o comprimido de niacina e espalhou-o em um sanduíche de geleia. Esse menino agora é um psiquiatra pesquisador. "

"O tratamento que funcionou em 1960 ainda está funcionando hoje. Esse tratamento é chamado de medicina ortomolecular. A medicina ortomolecular restaura o metabolismo natural com nutrientes, como vitaminas e minerais, em quantidades ideais."

"Para os esquizofrênicos, a taxa de recuperação natural é de 50%. Com a medicina ortomolecular, a taxa de recuperação é de 90%. Com as drogas, é de 10%. Se você usar apenas drogas, não ficará bom".

"A doença mental é geralmente uma doença bioquímica. A esquizofrenia é a dependência da vitamina B-3 (niacina). [Mas] os pacientes recebem medicamentos e são liberados. O novo hospital psiquiátrico hoje é as ruas."

E qual é o meu Abram Zinger favorito? Acho que deve ser o que ele disse baixinho para mim na mesa de jantar enquanto eu tomava meu pequeno punhado de suplementos vitamínicos:

"Sabe, se você tomar todas aquelas vitaminas, vai viver muito mais tempo. Se não, volte e me veja."

Mas não tenho mais essa oportunidade. Abram Hoffer morreu em 2009.

Em 2007, na comemoração de seu 90º aniversário, ele falou de sua longa "corrida" como médico:

*"Comigo estão milhares de pacientes de todas as partes, a maioria dos quais se beneficiou da teoria e da prática ortomolecular. Agradeço a todos por me permitirem dar vitaminas e por me ensinar a ser médico. Agradeço aos meus colegas que são ainda corre comigo [e] agradeço a niacina, que permitiu que meu cérebro continuasse trabalhando.*

*"Minha corrida está quase no fim. Mas eu contemplo o fim da minha corrida com absoluta confiança de que todos vocês continuarão correndo muito depois que eu partir, pois a causa é tão importante. A causa é trazer sanidade ortomolecular para a psiquiatria. a terra prometida.*

*"Tantos cientistas estão aderindo à corrida que ficará cada vez mais fácil. O futuro é muito promissor."*

Feliz 100º aniversário, Dr. Hoffer.

*(Abram Hoffer é autor de mais de duas dezenas de livros e quase 600 relatórios de pesquisa, resenhas e editoriais. **Niacin: The Real Story**, seu último livro, foi publicado postumamente em 2012. Você pode aprender mais sobre a terapia com niacina fazendo uma pesquisa no site por "Hoffer niacina" em <http://www.doctoryourself.com>. Os leitores que desejam compartilhar suas próprias experiências pessoais de cura com nutrição são convidados a enviá-los ao editor da **OMNS** em [drsaul@doctoryourself.com](mailto:drsaul@doctoryourself.com). Respostas individuais não podem ser fornecidas. propriedade do Orthomolecular Medicine News Service, pode ou não ser usado em uma futura OMNS, e, se selecionado para publicação, está sujeito a edição por espaço e conteúdo.)*

## **Medicina nutricional é medicina ortomolecular**

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>