

## **PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA**

**Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 24 de agosto de 2015**

**Vitaminas e cirurgia: a história real,  
um relatório do front. Bem, talvez um pouco mais baixo.  
por Andrew W. Saul, Editor**

(OMNS, 24 de agosto de 2015) Mais de 100 milhões de americanos serão operados este ano, e eu fui um deles. Não é grande coisa: uma correção de hérnia ambulatorial de rotina, causada pela síndrome de certeza-que-posso-levantar-aquela-caixa-extremamente-pesada, a tendência que quase certamente é carregada no cromossomo Y.

Em suas instruções personalizadas de como se preparar para a cirurgia, tanto o cirurgião quanto o hospital fizeram questão de me ordenar que parasse de tomar vitaminas. Eles escreveram o seguinte:

***"Descontinue todos os suplementos nutricionais e de ervas uma semana antes da cirurgia.  
PARE de tomar os seguintes medicamentos nas datas listadas:***

***multivitamínico (multivitamínico) 1 comprimido (s) Oral uma vez ao dia  
ácido ascórbico (vitamina C) 500 miligramas via oral uma vez ao dia. "***

Isso não foi editado. A ênfase da letra maiúscula em "pare" era DELES.

Que conselho tolo. Não existe um livro de nutrição já escrito que não diga a importância da vitamina C para a cicatrização de feridas. E, portanto, devemos parar de tomar apenas 500 mg / dia de vitamina C por uma semana inteira antes da cirurgia?

Talvez seja bom que eles não soubessem que continuei a tomar dezenas de milhares de miligramas de vitamina C por dia, todos os dias, em preparação para o procedimento. Doze horas antes da cirurgia, não tomei nada, conforme as instruções e necessárias, porque o estômago deve estar vazio para a segurança da anestesia. E parei de tomar vitamina E 800 UI / dia e meus suplementos de ômega 3 / óleo de peixe cerca de 8 dias antes, pois eles são conhecidos por aumentar o tempo de coagulação e sangramento de incisão extra que você não precisa. Mas pedir a suspensão de um multivitamínico diário, que contém tão pouco E ou ômega 3? Ridículo.

Supondo que você, sua família e o restante do país provavelmente receberão instrução semelhante, temos 100 milhões de pacientes cirúrgicos limítrofes-escorbúticos a cada ano. Isso garante complicações pós-operatórias, algumas das quais com risco de vida.

Não estou disposto a correr o risco de infecção, cicatrização lenta ou mesmo excesso de dor: nas primeiras 23 horas pós-operatórias, ingeri 150.000 mg de vitamina C. Mesmo com essa quantidade, não atingi a tolerância intestinal, o indicador da oralidade -saturação da dose. No

dia seguinte, eu fiz. . . a 120.000 mg. Minha ingestão de C nas duas semanas seguintes foi de cerca de 70.000 a 90.000 mg / dia, o que me manteve um pouco abaixo da tolerância intestinal. Esses totais diários eram em doses divididas, é claro, mas eu ainda estava tomando milhares de miligramas por dose dividida.

A vitamina C é a melhor amiga que um cirurgião pode ter. A maioria não sabe disso. Mesmo a suplementação de baixas doses é incomensuravelmente melhor do que nada. Mas para aquela semana crucial antes da cirurgia, eles dizem para você parar até 500 mg / dia. Felizmente, o Dr. Robert F. Cathcart, um cirurgião, discordou e recomendou as doses que tomei. Se você gostaria de uma verdadeira segunda opinião, vale a pena ler seu trabalho.

Funcionou para mim

### **Aprender mais:**

*O cirurgião ortopédico Robert F. Cathcart III tratou com sucesso mais de 20.000 pacientes com grandes doses de vitamina C, às vezes administrando mais de 200.000 mg por dia. Uma breve biografia do Dr. Cathcart está publicada em <http://orthomolecular.org/hof/2008/cathcart.html>.*

**Vídeo** do Dr. Cathcart: [https://www.youtube.com/watch?v=VkkWDDSti\\_s](https://www.youtube.com/watch?v=VkkWDDSti_s) ou em <https://www.youtube.com/watch?v=PKD3BXL8ESA> se você rolar em cerca de 5 minutos.

### **Artigos principais do Dr. Cathcart:**

Método para determinar as doses adequadas de vitamina C para o tratamento de doenças, titulando até a tolerância intestinal. *Australian Nurses Journal* 9 (4): 9-13 de março de 1980. Também em: *Journal of Orthomolecular Psychiatry* 10: 125-132, 1981. <http://orthomolecular.org/library/jom/1981/pdf/1981-v10n02-p125.pdf> (Observe a data. Esta abordagem de tratamento foi ignorada por 35 anos. A OMNS recomenda que todos os leitores entreguem uma cópia impressa deste importante documento aos seus médicos.)

Vitamina C, titulação para tolerância intestinal, anascorbemia e escorbuto agudo induzido. *Medical Hypothesis* 7: 1359-1376, 1981. <http://www.doctoryourself.com/titration.html> (A tolerância intestinal é o indicador da dose eficaz de vitamina C necessária para a cura.)

A terceira face da vitamina C. *J Orthomolecular Med*, 7: 4, p 197-200, 1992. <http://orthomolecular.org/library/jom/1992/pdf/1992-v07n04-p197.pdf> e também em [http://www.doctoryourself.com/cathcart\\_thirdface.html](http://www.doctoryourself.com/cathcart_thirdface.html) (Por que a vitamina C é eficaz como antibiótico e antiviral se você usá-la em quantidade suficiente.)

Hickey DS, Roberts HJ, Cathcart RF. Fluxo dinâmico: um novo modelo para ascorbato. *J Orthomolecular Med*, 20: 4, p 237-244,

2005. <http://orthomolecular.org/library/jom/2005/pdf/2005-v20n04-p237.pdf> (Sobre por que dividir a dose de vitamina C oral é tão importante.)

**Links para escritos adicionais do Dr. Cathcart:**

<http://vitaminfoundation.org/www.orthomed.com/index2.htm>

Também:

Saul AW. Terapia de altas doses de vitamina C para as principais doenças. <http://www.doctoryourself.com/ckorea2008.html> (Resumo dos médicos que usaram grandes doses de vitamina C para tratar pneumonia, hepatite, câncer, doenças cardiovasculares e outras doenças graves.)

Para muitos outros artigos sobre a terapia com vitamina C usada por muitos anos por muitos médicos: <http://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/>

**Sobre o autor:**

*Andrew Saul é, com Abram Hoffer e Steve Hickey, co-autor de Hospitais e saúde: seu guia ortomolecular para uma estadia hospitalar mais curta e segura. Como o Dr. Cathcart foi excluído da Wikipedia desde 2007, Saul teve a honra de ter participado da introdução do Dr. Cathcart no Hall da Fama da Medicina Ortomolecular em 2008. <http://orthomolecular.org/hof/2008/cathcart.html>*

Wikipedia: Artigos para exclusão / Robert

Cathcart. [https://en.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Articles\\_for\\_deletion/Robert\\_Cathcart](https://en.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Articles_for_deletion/Robert_Cathcart) )

Outras exclusões da Wikipedia de médicos que usam terapia nutricional: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n18.shtml>

**Medicina nutricional é medicina ortomolecular**

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>