

즉시 배포용

분자 교정 의학 뉴스 서비스, 2023년 4월 9일

비타민 C 직접 적용의 치료 효과

의사의 국소 아스코르브산염 사용은 50년 전부터 시작되었습니다.

Andrew W. Saul 사설

OMNS (2023년 4월 9일) 손목과 손가락 사이에 생긴 농포성 발진이 어디에서 비롯된 것인지 계속 궁금했습니다. 뒤뜰 텃밭에서 일하던 오후가 끝날 무렵에 발진이 나타났습니다. 어딘가에 독초가 있을 거라고 생각한 저는 독초를 찾아서 없애야겠다고 결심했습니다. 하지만 당장 필요한 것은 정말 성가신 가려움증을 멈추는 것이었습니다. 필요성은 발명의 모태이기 때문에 비타민 C를 국소적으로 바르기로 결정했습니다. 아스코르빈산 분말 반 티스푼을 물에 한 방울 떨어뜨려 반죽이 될 때까지 기다리기만 하면 되는 간단하고 빠른 방법이었습니다. 발진 부위에 넉넉히 바르자 15분 이내에 가려움증이 완화되었습니다. 하루 정도 하루에 두 번씩 반복했더니 발진이 사라졌습니다. 마당에 있던 식물들이 벨라돈나와 독 옷나무라는 것을 알게 되었습니다. 저는 이 방법이 포이즌 오크와 포이즌 아이비에도 효과가 있는 것을 보았습니다. 그리고 이제 작업용 장갑을 더 부지런히 착용하게 되었습니다.

비타민 C를 국소적으로 사용한다는 일반적인 생각은 갑자기 떠오른 것이 아닙니다. 1984년에 Robert F. Cathcart III, MD는 간단히 "C-페이스트"라고 부르는 것을 만드는 방법에 대해 발표했습니다. 그는 단순 포진(헤르페스) 병변과 초기 카포시 병변에 이 방법을 사용했습니다. "C-페이스트는 아스코르빈산 또는 아스코르빈산나트륨과 물을 피부에 직접 바르고 붓대로 덮습니다. 종종 헤르페스에는 한 번만 바르면 충분합니다. 환자가 발진이 발생하기 직전이라고 인식하는 온전한 피부에 바르면 발진이 완전히 중단되는 경우가 많습니다. 온전한 피부에 침투하려면 여러 번 도포해야 할 수도 있습니다."[\[1\]](#)

국소 비타민 C는 놀랍고 다재다능한 항바이러스제입니다. 비타민 C 페이스트를 HSV 또는 HPV 병변에 직접 바르면 때로는 하룻밤 사이에 눈에 띄는 차이를 만들 수 있습니다. 또한 바이러스성 사마귀에도 효과적입니다.[\[2\]](#) 아스코르빈산 C가 따끔거리면 아스코르빈산 대신 아스코르빈산 나트륨을 사용할 수 있습니다. 저는 둘 다 효과가 있는 것을 보았습니다.

농축 비타민 C의 이 모든 명백한 **항바이러스** 특성은 제가 이전에 경험했던 **항독성** 특성과 묘한 조화를 이뤘습니다.

수성 비타민 C 페이스트의 준비는 간단합니다. 비타민 C 파우더 반 티스푼에 소량의 물을 천천히 첨가합니다. 물을 적게 사용하면 페이스트가 더 걸쭉해지므로 비타민 C를 적실 수 있을 정도의 물만 사용하십시오. 하루에 여러 번 손가락 끝이나 면봉으로 바르면 됩니다. 수분은 몇 분 안에

증발하고 눈에 잘 띄지 않지만 일시적으로 비타민 C 결정이 피부에 코팅됩니다.

곧 더 흥미로운 사실이 밝혀졌습니다: 비타민 C가 실제로 **암세포를 파괴**하는데 사용된다는 사실을 알게 된 것입니다. 비타민 C가 암세포를 얼마나 잘 파괴하는지는 기저세포 피부암에 하루 두 번 국소적으로 바르면 쉽고 눈에 띄게 알 수 있습니다. 직접 바르는 것보다 더 높은 국소 용량을 투여할 수 있는 방법은 없습니다.[\[3\]](#)

기저세포암을 죽이기 위해 국소 비타민 C를 사용하는 것은 적어도 1971년부터 알려져 왔습니다. 프레드릭 R. 클레너 박사는 "비타민 C 30% 연고로 여러 개의 작은 기저세포 상피종을 제거했습니다." [\[4\]](#) 라고 썼습니다.

코에 생긴 지름 2mm의 반점이 몇 달 동안 낫지 않았다고 보고한 한 환자는 하루에 두 번 농축 비타민 C를 바르자 일주일 만에 반점이 사라졌다고 합니다. 또 다른 환자는 피부과 전문의가 기저세포암으로 진단한 여러 개의 반점에 비타민 C를 바른 후 2주 만에 반점이 사라졌다고 보고했습니다.[\[5\]](#)

상식적인 주의 사항: 먼저 암과 유사한 잡티가 의심되면 의사의 진단을 받으십시오. 기저세포암종은 천천히 자라며 전이되는 경우는 드뭅니다. 따라서 적절한 의학적 진단과 추적 관찰이 이루어진다면 비타민 C를 치료제로 사용해 볼 수 있습니다. 그러나 예를 들어 악성 흑색종은 빠르게 퍼지기 때문에 집에서 치료해서는 **안 됩니다**.

여기까지 읽었다면 발치 후 출혈 과 같은 또 다른 치료적 용도에 대한 준비가 되었을 수도 있고 그렇지 않을 수도 있습니다.

"82세의 한 여성은 치과 의사가 썩은 아래 앞니를 발치했는데 (그 결과) 당시 1~2mL/분으로 추정되는 통제되지 않는 출혈이 발생했습니다. 치아 소켓뿐만 아니라 국소 잇몸 조직의 넓은 부위, 특히 후방에서 피가 흘러나오고 있었습니다. 여러 개의 거즈로 직접 압력을 가해도 지속적인 출혈을 늦추지 못했습니다. ... [완충된 비타민 C 분말[아스코르빈산 칼슘 등]을 뿌린 거즈를 바르자 출혈이 현저히 둔화되었습니다. 그런 다음 잇몸의 출혈 표면 전체에 약 0.25g의 분말을 뿌렸습니다. 비슷한 양을 세 번째로 바른 후 출혈이 멈췄습니다."[\[5\]](#)

의약품의 광범위한 효능은 일반적으로 인류에게 유익한 것으로 찬사를 받습니다. 그러나 항독성, 항바이러스, 항암 및 항출혈제로서 광범위한 효능을 입증한 비타민은 의료계에서 대체로 무시되어 왔습니다.

*모든 정보에 대한 장애물이며,
모든 주장에 대한 증거이며,
인간을 영원한 무지 속에 가두지 않을 수 없는 원칙이 있습니다.
그 원칙은 조사 없는 정죄입니다.*

- William Paley(1743-1805), 종종 Herbert Spencer(1820-1903)에 의해 인용됨

(Andrew W. Saul은 20년차 Orthomolecular Medicine News Service의 편집장입니다. 그는 바이러

스학자도 의사도 아닙니다. 그는 12권의 책을 저술하거나 공동 집필했으며, 대학에서 임상 영양학 및 세포 생물학을 가르쳤습니다. 건강 문제에 대해서는 자신의 의료 서비스 제공자와 직접 상담하십시오.)

참고 자료

[1] Robert F. Cathcart III, MD. Medical Hypotheses, 14(4):423-433, 1984년 8월.

http://www.doctoryourself.com/aids_cathcart.html

[2] HPV, 생식기 포진 및 단순 포진에 대한 국소 비타민 C: 항바이러스제로서의 비타민 C.

<http://www.doctoryourself.com/herpes.html>

[3] 국소 비타민 C는 기저세포암종을 막습니다. *Orthomolecular Medicine News Service*, 2007년 11월 9일. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v03n12.shtml>

[4] Fredrick R. Klenner, MD. 인간 병리학에서 비타민의 범위를 넘어 사용될 때 아스코르빈산의 용량 및 투여에 대한 관찰. *응용 영양학 저널* Vol. 23, Nos 3 & 4, Winter 1971.

<http://yost.com/health/klenner/klenner-1971.pdf> 및

<http://www.doctoryourself.com/klennerpaper.html>

[5] 검버섯, 기저 세포암종 및 일광 각화증. <http://www.doctoryourself.com/news/v5n9.txt>

[6] HD Riordan 및 JA Jackson. Ascorbate는 발치로 인한 장기간의 출혈을 막습니다. *분자교정의학회지* 1991, 6(3-4).

영양의학은 분자교정의학

분자교정 의학은 질병과 싸우기 위해 안전하고 효과적인 영양 요법을 사용합니다. 자세한 정보: <http://www.orthomolecular.org>