

## A 68 ans, pourquoi ma santé est-elle meilleure qu'à 12 ?

par Tom Taylor

(OMNS 6 mai 2021) À 12 ans, j'avais un rhume des foins trop grave pour travailler dans un fenil. À cet âge, j'avais si souvent des orgelets que ma mère m'envoyait à l'école avec des lunettes de soleil. La solution médicale proposée pour les orgelets et les furoncles était des antibiotiques à long terme. J'avais la peau trop claire, disait-on. Au cours de ces années, le gentil vieux dentiste a déclaré que mes molaires étaient trop crevassées et qu'il les comblerait avec l'amalgame standard pour prévenir les caries ultérieures. Ainsi, à chaque visite chez le dentiste, une de plus se trouvait obturée. L'infirmière de l'école a donné une mauvaise note à l'état de mes dents, car mes gencives s'étaient rétractées et laissaient apparaître les racines de mes incisives inférieures. À 17 ans environ, les tableaux noirs m'ont soudainement paru si poussiéreux pour que je puisse y lire, j'ai donc reçu des lunettes, avec la recommandation de les porter tout le temps et *quoad vitam*.

Si mon manque d'intérêt pour les produits pharmaceutiques à l'âge de 68 ans était caractérisé, l'industrie pharmaceutique, probablement, s'en préoccuperait. Par exemple, sans leur aide, mon rhume des foins a disparu. Les dentistes de ces dernières années ont remplacé les amalgames de mes dents, par du composite. Curieusement, les lunettes ont également disparu. Sans elles, j'ai une vision suffisamment bonne pour passer l'examen du permis de conduire et de la licence de pilote privé. Comme environ la moitié de mes amis de première année scolaire ne sont plus ici bas, j'ai évidemment de la chance, mais suivre les recommandations reprises ci-dessous m'a beaucoup aidé.

Mon rhume des foins a disparu au même moment que mes molaires avaient été dégarnies de leurs amalgames. De même, mes gencives n'exposent plus les racines de mes dents. Je réalise maintenant que, grâce aux études sur la vitamine C, j'ai probablement souffert d'un léger scorbut au cours de ces années. Quant aux lunettes, c'est peut-être un peu de chance, mais j'avais aussi lu, il y a dix ans, que les yeux ont besoin de beaucoup d'antioxydants, et que la vitamine C qui est peu coûteuse, constitue un antioxydant essentiel. Quant à l'absence de la pharmacie dans ma vie ? Eh bien, après avoir essayé d'aider un ami addict de pharmacie avec ses douze ordonnances, cet ami est devenu plus distant et je me suis profondément impliqué dans l'objectif difficile de rester en bonne santé.

De nombreux manuscrits anciens ont été retrouvés, en Égypte, enterrés dans des jarres d'argile. Lorsque je mourrai, j'aimerais être enterré avec, à mes pieds, les livres suivants et les images intemporelles des conférences sur parchemin, enfermées dans une jarre d'argile. J'espère que cette information, lorsqu'elle sera redécouverte dans un futur millénaire, fera sensation dans le monde de l'archéologie. D'ici là, les sociétés de médias auront dépassé leur obsession de satisfaire leurs annonceurs de drogues, et les mots de ces livres pourront être connus de tout le monde.

Sauf indication contraire, les livres ci-dessous sont disponibles auprès des principaux libraires tels que *Barnes & Nobel* ou *Amazon*.

1. **Dr. Tom Levy** : son dernier livre : **“Rapid Virus Recovery: No need to live in fear”**, Pour avoir la vision du futur d’une série d’hôpitaux, d’ici quelques dizaines d’années, réduits à l’image d’usines automobiles désaffectées, dites au monde entier de lire ce livre et de réagir à son contenu [1]. Celui-ci est vraiment exceptionnel, comme remarquable zqt son prix - il est gratuit. Il occupe la première place de cette revue pour une bonne raison. En vous investissant de quelques heures de lecture, ce livre peut vous éviter des visites intempestives chez le médecin et aussi réduire votre nombre de jours de maladie. Un excellent retour sur *investissement – à l’infini*, dirait le matheux ou le banquier. Il explique entre autres, comment vaincre une infection virale par nébulisation de peroxyde d’hydrogène - un traitement sans concurrence et accessible à tous.

Une conférence récente du Dr Levy, fait le parallèle avec le livre. Elle peut être consultée sur le site du Silicon Valley Health Institute. Lien sur YouTube

<https://youtu.be/TepxcLKNeLM>

2. **Dr. Sarah Myhill MD**. La carrière médicale de Sarah a été émaillée des querelles entre les intérêts de l’autorité britannique pour la délivrance des licences<sup>1</sup> médicales et son intérêt propre de trouver des solutions en matière de soins de santé en se concentrant sur la cause profonde de la maladie. Comprendre son principe de contrôle du poids et d’amélioration de la santé en suivant l’exemple de la marmotte, c’est éliminer la complexité et la plupart des dépenses de santé. Un ami m’a rapporté qu’un membre de sa famille avait augmenté ses suppléments selon les recommandations de Myhill pour le diabète et que sa glycémie est revenue à la normale, tout comme son énergie et son endurance. Son dernier livre, **“Ecological Medicine, The Antidote to Big Pharma and Fast Foods”**, détaille les connaissances qu’elle a acquises au cours de toute une vie d’expérience en tant que médecin de première ligne [2] Elle donne une conférence très divertissante au Silicon Valley Health Institute : <https://youtu.be/qF3WQVltbL8>

3. **Anxiété et nervosité** : Il est quelque peu décourageant de voir une suite ininterrompue de commentaires sur le TDA ou le TDAH<sup>2</sup>, alors que je me femande, eh bien, si Vous avez déjà essayé la niacine ? Selon le Dr **Abram Hoffer**, les troubles mentaux, depuis l’anxiété mineure à la schizophrénie, peuvent bénéficier de la niacine. Hoffer a passé des dizaines d’années à faire passer le message, sans que la communauté médicale ne l’accepte vraiment. Le livre **“Niacin, The Real Story”** de Hoffer et Saul donne une étude facile du sujet.[3] Hoffer décédé il y a quelques années ;. son co-auteur, **Andrew Saul** a récemment donné une conférence bien présentée qui couvre la niacine, la vitamine C et d’autres sujets :

<https://youtu.be/mMmuoOiM72w>

4. Approchant la soixantaine, j’ai senti que je devenais vieux et raide. Quelques années plus tard, j’ai lu **“The Magnesium Miracle”** de **Carolyn Dean** [4] et j’ai

---

<sup>1</sup>NdT G.M.C. General Medical Council: c’est l’ordre des médecins britannique

<sup>2</sup>NdT TDA et TDAH : Trouble Défictaire de l’Attention avec ou sans Hyperactivité

commencé à prendre du citrate de magnésium selon ses recommandations. Maintenant, je me suis senti assez souple pour accepter récemment la réparation du moteur d'un petit avion sans craindre d'avoir mal aux bras, aux jambes ou au dos. Il y a quelques années, ma femme s'était plainte de douleurs aux jambes, qui ont disparu après avoir pris du magnésium. Voici une vidéo de Carolyn avec un interlocuteur très actif : <https://youtu.be/OvHlrYOu5rA>

5. **"The Toxic Tooth"** est peut-être une utilisation inhabituelle de l'allitération, mais c'est un excellent livre.[5] Il a été écrit par le même **Dr Thomas Levy** que le numéro 1 ci-dessus. Il m'a permis d'éliminer mes derniers amalgames et, par conséquent, mon rhume des foins. De plus, les alvéoles de mes molaires se sont renforcées. Le message principal est que la santé bucco-dentaire est une clé majeure de la santé du corps. Voici une conférence qu'il a donnée il y a quelques années sur ce sujet : <https://youtu.be/FSnPC1oCojU>

6. Le **Dr John Sarno MD** a commencé à écrire des livres dans les années 1980 pour expliquer comment il s'était rendu compte que la plupart des douleurs du dos et des épaules étaient dues au stress et non à des dommages physiques pouvant être résolus par une opération. Il a écrit plusieurs livres sur le sujet au cours de sa vie. Son livre le plus ancien est **"Mind Over Back Pain"**. [6] C'est mon préféré en raison de sa brièveté. Vous trouverez ici un témoignage unique d'un dîner sur les résultats de ses techniques : <https://youtu.be/p2oQhBz-Tik>

7. **Dawson Church PhD**. Ce livre **"To heal the body, first heal the mind"**, encourage à "guérir le corps, d'abord guérir l'esprit" La personne lambda, à la lecture de son contenu dira probablement " Trop pour moi", comme je l'aurais fait dans ma jeunesse. Le titre et le slogan d'un livre récent, **"Bliss Brain, The Neuroscience of Remodeling Your Brain for Resilience, Creativity, and Joy"**, est une description précise de son expertise en la matière.[7] La personne stressée n'est que trop présente dans ce monde moderne où tout est surfait. Mr. Dawson explique très bien ce problème. Voici une de ses anciennes conférences au Silicon Valley Health Institute : <https://youtu.be/xE5cXy-S24k>

8. **Dr. David Brownstein MD**, a écrit 15 livres. Tous sont simples, tous, écrits sur des sujets de santé spécifiques et utiles.[8] Pour exemple, ma propre sœur a trouvé son livre **"Salt Your Way to Health"** très utile.

J'ai omis beaucoup de littérature de haute qualité sur la vitamine C en essayant de garder la liste concise. Et, pour illustrer les bienfaits de pareils contenus, laissez-moi vous dire que, d'après mon expérience, un "converti à la vitamine C" n'a jamais besoin de nombreuses prescriptions de médicaments. Une personne convertie à la vitamine C ne se plaint pas de nombreux maux, de douleurs et de limitations physiques. Et un converti à la vitamine C n'a presque jamais besoin d'une multitude de médecins, ni d'une armoire à médicaments, pleine à craquer.

Si vous choisissez donc, de devenir un paria de la médecine en suivant les recommandations des ouvrages ci-dessus, apprêtez-vous aussi à remarquer beaucoup

moins de maladies dans votre entourage. En particulier, lorsque l'un des sujets repris dans cette liste serait abordé, préparez-vous à ce que la conversation change. Cependant, de temps en temps, quelqu'un s'y intéressera, les ventes en pharmacie ralentiront et que la vie d'une personne va s'améliorer.

Voilà, vous l'avez compris. Vous êtes ce que vous mangez. Vous êtes ce que vous pensez. Le peroxyde d'hydrogène peut aider à éviter de nombreuses infections respiratoires. La vitamine C contribue grandement à la santé bucco-dentaire et visuelle. À mesure que cette "diffusion de l'innovation", va se répandre dans le monde, beaucoup d'hôpitaux, d'ici 50 ans, pourraient bien ressembler à de vieilles usines abandonnées.

Enfin, une fois que vous aurez assimilé toutes les livres ci-dessus, vous pourrez peut-être m'aider à trouver le moyen de trouver ces écrits sur parchemin.

Bonne lecture !

*(Tom Taylor gère une entreprise liée à l'ingénierie à Gainesville, en Géorgie. tom@maskinell.com. Il a conçu cet article pour célébrer son 68e anniversaire. Les gens de cette entreprise, suivent vaguement ces recommandations, mais on rencontre rarement un rhume parmi eux).*

## Références

1. Levy T (2021) Rapid Virus Recovery: No need to live in fear. Available from: <https://rvr.medfoxpub.com>
2. Myhill S (2020) Ecological Medicine, The Antidote to Big Pharma and Fast Foods. Hammersmith Books. ISBN-13: 978-1781611708
3. Hoffer A, Saul AW (2015) Niacin: The Real Story: Learn about the Wonderful Healing Properties of Niacin. Basic Health Pubs. ISBN-13: 978-1591202752
4. Dean C (2017) Magnesium Miracle. Ballantine Books, 2nd ed. ISBN-13: 978-0399594441
5. Levy T (2014) The Toxic Tooth: How a root canal could be making you sick. Medfox Pub. ISBN-13: 978-0983772828
6. Sarno J (1986) Mind Over Back Pain: A Radically New Approach to the Diagnosis and Treatment of Back Pain. Berkley; Reissue edition. ISBN-13: 978-0425087411
7. Church D (2020) Bliss Brain: The Neuroscience of Remodeling Your Brain for Resilience, Creativity, and Joy. Hay House. ISBN-13: 978-1401957759
8. Brownstein D (2001-2014) 15 Titles. Medical Alternatives Press. Available from: <https://www.drbrownstein.com/shop>
9. DesBois M (2021) The Treatment of Infectious Disease Using Vitamin C and other Nutrients. Orthomolecular Medicine News Service. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v17n04.shtml> **(traduit en français)**
10. Saul AW, Doctor X (2020) Vitamin C Treatment of COVID-19: Case Reports. Orthomolecular Medicine News Service. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n47.shtml> **(traduit en français)**

11. Cohen A (2020) My Personal Story of Mega-dosing Vitamin C. Orthomolecular Medicine News Service. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n41.shtml> **(traduit en français)**
12. Du L, Mei D, Li D, et al (2020) The Application of High-dose Intravenous Vitamin C in Severe Respiratory Virus Infections. Orthomolecular Medicine News Service. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n40.shtml> **(traduit en français)**
13. Zuker M (2020) Vitamin C Pioneer Frederick R. Klenner, MD: An Historic Interview. Orthomolecular Medicine News Service. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n35.shtml> **(traduit en français)**
14. Rasmussen MPF (2020) Vitamin C Evidence for Treating Complications of COVID-19 and other Viral Infections. Orthomolecular Medicine News Service. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n25.shtml> **(traduit en français)**
15. Farmer T (2020) COVID-19 vs Homo Sapiens Ascorbicus. Orthomolecular Medicine News Service. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n53.shtml> **(traduit en français)**
16. Taylor T (2017) Vitamin C Material: Where to Start, What to Watch. Orthomolecular Medicine News Service. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v13n20.shtml> **(traduit en français)**