

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 17 de noviembre de 2021

Doce ensayos de intervención concluyen que la vitamina C funciona para Covid.

Entonces, ¿por qué se prohíbe a los hospitales su uso?

por Patrick Holford

OMNS (17 de noviembre de 2021) Todo el mundo sabe que la vitamina C es importante para la inmunidad. Las ventas de naranjas y tabletas de vitamina C aumentaron considerablemente durante la pandemia de Covid.

De hecho, una revisión de doce estudios, incluidos cinco ensayos controlados aleatorios "estándar de oro", muestra que esta vitamina simple salva vidas cuando se administra en la dosis correcta. La vitamina C puede prevenir una infección grave por Covid.

La evidencia científica es clara: la vitamina C que se toma cuando se infecta puede reducir los síntomas de Covid y la duración de la enfermedad. Entonces, ¿por qué no se nos dice que debemos complementar con vitamina C?

La revisión de los doce estudios, que incluye cinco ensayos controlados aleatorios, se publica en la revista *Life* [www.vitaminC4covid.com/12trialreview] La revisión fue realizada y financiada por VitaminC4Covid, un consorcio de expertos en vitamina C que incluye a la Dra. Marcela Vizcaychipi de la Facultad de Medicina del Imperial College de Londres, la profesora asociada Anitra Carr, que dirige el grupo de Nutrición en Medicina de la Universidad de Otago, y el Dr. Paul Marik, jefe de la División de Medicina Pulmonar y Cuidados Críticos de la Facultad de Medicina de Eastern Virginia.

Los estudios muestran que los pacientes con Covid han reducido los niveles de vitamina C, a menudo al nivel que se encuentra en el escorbuto. En pacientes con neumonía grave, un nivel reducido de vitamina C aumenta en gran medida el riesgo de daño generalizado de órganos internos y muerte. Necesitan dosis sustanciales de vitamina C para recuperarse y sobrevivir.

El Dr. Vizcaychipi, que dirige la investigación en medicina de cuidados intensivos en el Chelsea & Westminster Hospital del Reino Unido, ha estado administrando a pacientes con y sin Covid en sus unidades de cuidados intensivos hasta 6 gramos (6.000 mg) de vitamina C por vía intravenosa. La dosis depende de la gravedad de la enfermedad y la cantidad necesaria para corregir la deficiencia, como lo indican las varillas de prueba de vitamina C en orina.

"La vitamina C es sin duda uno de los múltiples factores que contribuyen a mejores resultados y velocidad de recuperación. Debería ser una práctica estándar. No hemos tenido ningún problema de seguridad en absoluto". dice el Dr. Vizcaychipi.

En los EE. UU., Un grupo de médicos, miembros de Frontline Covid Critical Care Alliance (www.flccc.net) tienen más de la mitad de la mortalidad en sus UCI utilizando un protocolo de esteroides (metilprednisolona), más vitamina C (ácido ascórbico), además de vitaminas B1 (tiamina), D y anticoagulantes (heparina), una estrategia conocida como MATH+. Este protocolo fue iniciado por los doctores Paul Marik, Pierre Kory y Joseph Varon, un experto en cuidados intensivos reconocido por las Naciones Unidas por su trabajo para salvar vidas.

Actualmente, Sentara Health le prohíbe al Dr. Marik, Director de la UCI del Hospital General Sentara Norfolk, el uso de este protocolo seguro y eficaz que salva vidas por motivos falsos de falta de pruebas. Los está demandando. "Este caso trata sobre los médicos, que tienen la capacidad de honrar su juramento hipocrático, de seguir la medicina basada en la evidencia y de tratar a nuestros pacientes de la mejor manera posible. Me niego a ver a otro paciente morir de COVID-19 sabiendo que yo no estaba les permití darles tratamientos probados que podrían haberles salvado la vida".

Lo que muestra la revisión de 12 ensayos clínicos es que "la vitamina C intravenosa puede mejorar los parámetros de oxigenación, reducir los marcadores inflamatorios, disminuir los días en el hospital y reducir la mortalidad, particularmente en los pacientes más graves".

Lo notable de la vitamina C es que es un antioxidante, un antivírico y también un antiinflamatorio. Es un impresionante defensor tres en uno. No se ha informado un evento adverso en ningún ensayo clínico publicado sobre vitamina C en pacientes con COVID-19.

La revisión también muestra que las altas dosis de vitamina C oral que se toman tras la infección pueden mantener a las personas fuera del hospital porque aumenta su tasa de recuperación.

Según Carr, "Se ha demostrado que las dosis orales de 8 gramos por día aumentan la tasa de recuperación de una infección sintomática en un 70%. Para los pacientes más graves, los ensayos que utilizan dosis de 6 a 24 g por día por vía intravenosa han mostrado beneficios positivos en términos de aumento de la supervivencia y reducción de la estancia hospitalaria, mejora de la oxigenación o reducción de la inflamación".

Se necesitan veinte naranjas para proporcionar un total de solo un gramo de vitamina C, por lo que estas dosis requieren suplementación. La revisión incluye varios estudios que muestran que "los pacientes con infecciones respiratorias graves han reducido el nivel de vitamina C, y la prevalencia de la deficiencia aumenta con la gravedad de la afección".

En un estudio, los niveles de vitamina C predijeron quién sobreviviría o no. Se informó que los niveles plasmáticos de vitamina C eran muy bajos en el 70-80% de los pacientes con Covid. Lo que está claro es que se necesitan varios gramos, no solo un vaso de jugo de naranja, para corregir la deficiencia severa de vitamina C.

Durante más de un año, el equipo de VitaminC4covid ha estado pidiendo a los asesores gubernamentales que realicen una revisión adecuada de la evidencia de la vitamina C, con el fin de informar al público y a la profesión médica. Pero parece haber un doble

estándar. La promesa para quienes abogan por tratamientos no farmacológicos, como las vitaminas, ha sido efectivamente: "Obtenga la evidencia y la trataremos como cualquier otro medicamento". La evidencia ahora es innegable. Uno se pregunta, ¿por qué no se les dice a las personas que tomen altas dosis de vitamina C en caso de infección? ¿Y por qué no todos los hospitales controlan el estado de vitamina C con muestras de orina como medida de rutina y actúan en consecuencia? La vitamina C es segura, económica, disponible y ahora se ha demostrado que funciona.

Se le invita a consultar www.vitaminC4covid.com/recommendations para obtener una guía detallada sobre qué tomar para la prevención, para el tratamiento temprano, si es grave y está hospitalizado, y si está en la unidad de cuidados intensivos.

La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para obtener más información: <http://www.orthomolecular.org>