

PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA
Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 21 de noviembre de 2018

Evadiendo el Escenario Venus-Flytrap
Por Tom Taylor

(OMNS 21 de noviembre de 2018) Me gustaría agradecer a todos los profesionales médicos e investigadores que han hecho videos y escrito libros para explicar las estrategias modernas de bienestar y salud. El público se ha beneficiado enormemente. Casi todos estos profesores tienen títulos de doctorado o doctorado. Conocen sus temas y hablan desde el conocimiento científico y / o la amplia experiencia clínica. Lo que no tienen es un presupuesto promocional que lo sature con cientos de anuncios.

Hace unas semanas, mi buzón se llenó de información sobre los planes Advantage de Medicare. Aparentemente, Medicare Advantage era un subsidio significativo que uno debería aprovechar. Mirando la plétora de alternativas, parecían casi idénticas, entonces, ¿cuál fue el problema? La prosa de marketing describió el estrés de encontrar un plan que permita mantener a sus médicos, sus medicamentos, su farmacia, a medida que cambia de seguro privado. ¿Estrés? Lo siento AMA, no conozco a ningún médico. Lo siento, las grandes farmacéuticas, no he estado prestando atención a sus ofertas. Lo siento farmacias, no he estado en una por un tiempo.

Considere el escenario más común. Alguien que se siente "mal" o que quiere un examen físico va a un médico que realiza pruebas que no dan como resultado una conclusión definitiva, excepto que algunas medidas resultan un poco altas o un poco bajas. Según los resultados de la prueba, el médico recomienda una estatina para reducir el colesterol, una medicina para la tiroides y regresar en tres meses. A partir de aquí, probablemente conozca el resto del escenario, ya que es muy común. Esto se convierte en visitas regulares y más medicamentos para combatir los efectos secundarios de los primeros medicamentos. Estas serán las personas que buscarán mantener a sus médicos y medicamentos cuando cambien de plan de seguro. Yo lo llamo el escenario Venus-Flytrap (llamado así por la planta que come insectos cerrando su trampa).

Este artículo está destinado a permitir que personas de todas las edades eviten el escenario Venus-Flytrap. Afortunadamente, los profesionales médicos e investigadores que se enumeran a continuación lo educarán con libros o videos, en su propia casa, de **forma gratuita**, sobre las estrategias modernas de bienestar proactivo. El gran beneficio y el tremendo valor es evidente para quienes investigan el bienestar proactivo.

Personas y organizaciones a las que agradecer por la educación proactiva gratuita sobre el bienestar

1. Para la enseñanza sobre la **vitamina C**: Andrew Saul, Thomas Levy, Suzanne Humphries, Steven Hickey, Robert Cathcart (1932-2007), todos presentaron excelentes libros y / o conferencias gratuitas sobre el tema. Me

tomó algunos años aceptar la verdad de que la vitamina C es buena para casi todo, ya que era tan radicalmente diferente de la sabiduría médica convencional anticuada. [1-5]

2. Por enseñar los beneficios de los suplementos de **magnesio** y así acabar con todos mis dolores de cabeza y rigidez de "anciano", Carolyn Dean. [6]

3. Por enseñar que la mayoría de los **dolores de espalda son estresantes** y no estructurales, John Sarno (1923-2017). La convicción de John y la experiencia clínica en un hospital universitario presentada en libros, conferencias y testimonios de personas famosas, me convencieron de encontrar la combinación de reducción del estrés y suplementos minerales que eliminaban todas las probabilidades y terminaciones del dolor de espalda. Recientemente, uno de mis empleados jóvenes dijo: "Tom, ¿cómo puedes ponerte en cuclillas en el suelo así durante tanto tiempo? ¡No puedo hacerlo durante 30 segundos!". [7]

4. Por la frase "**El azúcar es veneno**", agradezco a Robert Lustig. Sus grandes conferencias y libros claramente señalan que debemos eliminar los azúcares y aligerar los carbohidratos. [8]

5. Por educar al público sobre los efectos devastadores pero ocultos de las **infecciones dentales**, Thomas Levy y Jerry Tennant. Este es un material innovador. Claramente un tema ampliamente ignorado que es fuente de mucho sufrimiento. [9]

6. Para la mente aguda, los beneficios anti-envejecimiento de los nutrientes esenciales y las vitaminas potencialmente condicionales como el **ácido alfa-lipoico** y la acetil L-carnitina, debo agradecer a Bruce Ames por su conferencia en Silicon Valley Health Institute. [10]

7. Para **las grasas saludables y la dieta cetogénica**, la presentación de Eric Westman de su extenso éxito clínico en mejorar la energía, detener la caída de la tarde y la pérdida de peso. [11]

8. Por señalar la **fobia al yodo** de la profesión médica y la necesidad actual de yodo en la población en general, David Brownstein y Stephanie Buist presentaron un caso excelente, y seguí sus consejos. [12,13]

9. Para detener la ansiedad menor con **niacina o niacinamida (vitamina B-3)**, Abraham Hoffer y Andrew Saul, obtenidos en el sitio web de Saul doctoryourself.com. Noté múltiples mejoras en mi control motor y hábitos nerviosos menores. [14]

10. Para los beneficios a largo plazo del **boro**, Jorge Flechas, en una conferencia en la Academia Internacional de Medicina Oral y Toxicología (IAOMT), explicó cómo el boro evitaba que una persona se encogiera de altura con la edad. [15]

11. Para enseñar **selenio**: Gerhard N. Schrauzer tiene una amplia conferencia que explica los múltiples y sutiles beneficios del selenio. [16]

12. Por hacerme consciente de los **ácaros del polvo en la ropa de cama** y la congestión de los senos nasales resultante, estoy agradecido, pero no estoy seguro de a quién agradecer. Jeffery Miller, en YouTube publicó el corto "Ácaros del polvo bajo el microscopio", que es memorable. [17] Este problema que a menudo se pasa por alto puede ser una razón común por la que algunas terapias simplemente no parecen funcionar para algunas personas.

13. Un elemento inusual que marca la diferencia para algunos, incluyéndome a mí, es la **leche A2**, que es leche de vacas que no producen la forma A1 de la proteína caseína y solo producen la forma A2. ¿Quién hubiera pensado que esta podría ser una forma de prevenir una fuente de infelicidad gastrointestinal? Una presentación en YouTube de John Whitcomb explica la ciencia y vale la pena contemplarla. [18]

Este artículo se centra en las conocidas vitaminas simples y minerales básicos. Si bien los extractos de plantas raras pueden ser útiles para muchos, para mí su uso nubla el análisis de lo que realmente funciona, y los evito. Creo que la lista anterior de sustancias proporciona la mayoría de los beneficios de los extractos y derivados de plantas promocionados.

Conciencia

Un excelente ejemplo de un evento médico catalizador que cambia la conciencia lo proporciona el libro, "El demonio bajo el microscopio", 2006, Thomas Hager. [19] También hay una presentación de YouTube. Hager relata que en 1936, Franklin D. Roosevelt, Jr., de 22 años, hijo del presidente, había estado en una cama de hospital, luchando contra una infección grave durante semanas, lo que no era inusual para ese día. Después de que sus médicos, posiblemente los mejores del país, habían probado todo lo demás, su madre, Eleanor Roosevelt, accedió a probar las nuevas drogas alemanas Sulfa. El resultado fue distintivo y supuso un claro punto de inflexión en su recuperación. Este evento fue noticia de primera plana para los periódicos que habían estado siguiendo la historia de la enfermedad del hijo del presidente durante semanas. Fue un catalizador que ayudó a poner en marcha la industria de los medicamentos recetados que es tan dominante en la actualidad. Antes de 1936, solo se recetaban opiáceos y la FDA era una agencia federal menor desconocida. Creo que se requerirá un evento catalizador similar para generar una conciencia generalizada sobre las estrategias de bienestar.

Inversión y recompensa

En los primeros 35 segundos de una entrevista a Dennis Goodman por Joseph Mercola sobre el tema de la vitamina K2, Goodman llega al meollo del problema. **"El bienestar no es la ausencia de enfermedad. Estar bien significa ser proactivo. Tienes que hacer algo al respecto y tienes que saber cómo estar bien".** [20]

Los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) informan que en 2016 los costos de atención médica en EE. UU. Excedieron los \$ 10,000 por persona

por año. [21] Sustituir \$ 1000 de suplementos de atención de bienestar por \$ 10,000 de atención de enfermedad reactiva, eso es \$ 9000 netos por persona, pero seamos conservadores y llamémoslo ahorros anuales de \$ 3000. Si bien se puede jugar con estos números sin cesar, es fácil obtener una estimación de ahorro de \$ 200,000 durante un período de 20 a 30 años para un hogar. Financieramente una obviedad, sin embargo, la palabra clave de acción para el bienestar es proactiva.

¿Qué valor le da a sentirse mucho mejor?

Hora

La medicina tradicional se ha vuelto tan especializada. Me fascina escuchar a la gente describir sus experiencias con los médicos. Debe llevar mucho tiempo. El tiempo que lleva aprender el bienestar proactivo puede ser igual al de varios cursos universitarios, pero puede hacerlo en su propia casa según su horario.

Muchas personas se sienten un poco fritas al final del día y no quieren abordar temas pesados por la noche. Sin embargo, debido a que usted controla las presentaciones de video, no es necesario estar realmente alerta o tomar notas. Simplemente comience donde se fue a dormir la noche anterior.

Conclusiones

La salud es la primera riqueza. Piense en la satisfacción mejorada de la vida. Es difícil refutar el valor del tiempo, la salud, la felicidad y el dinero.

- Estar bien es algo proactivo; tienes que saber estar bien.
- Aprender el bienestar no es rápido, pero es una inversión con fantásticos rendimientos.
- Evadir el escenario Venus-Flytrap.
- Deje de temer al futuro y compre un yate con sus ahorros para la salud y la nueva energía.

Gracias a todos los profesionales y expertos que han hecho que el acceso al conocimiento sobre el bienestar sea tan increíblemente fácil.

(Tom Taylor, EE, ME, MBA es ingeniero y titular de una patente. No tiene ningún interés financiero en la industria médica o de los nutrientes. Actualmente dirige Maskinell.com en Georgia y es piloto comercial).

Referencias

1. Terapia de vitamina C de dosis alta de Saul AW para las principales enfermedades: una perspectiva histórica
<https://www.youtube.com/watch?v=W5Bqdsorg0>
2. Levy TE. Vitamina C. <https://www.youtube.com/watch?v=kRweBPHk1Go> . .
Levy TE. (2011) Panacea primordial. Medfox Pub. ISBN-13: 978-0983772804
3. Humphries S. Vitamin C. <https://www.youtube.com/watch?v=y0LLX0sgwAU> .

4. Hickey S, Saul AW (2008) Vitamina C: La historia real: El factor curativo notable y controvertido. Pubs de salud básica ISBN-13: 978-1591202233
5. Cathcart R. Mega C para enfermedades virales y otras. https://www.youtube.com/watch?v=VkkWDDSti_s
6. Escándalo de Dean C. Big Pharma: la Dra. Carolyn Dean discute la importancia del magnesio. <https://www.youtube.com/watch?v=S4kBzHikiq8> .
Dean C (2017) El milagro del magnesio. Libros Ballantine. ISBN-13: 978-0399594441.
7. Sarno JE. La mente dividida. <https://www.youtube.com/watch?v=mzOBa-t6Vcw>
Sarno JE. (2007) La mente dividida: la epidemia de trastornos del cuerpo y la mente. Harper Perennial. ISBN-13: 978-0061174308.
Sarno JE. (1999) The Mindbody Prescription: Healing the Body, Healing the Pain, Warner Books. ISBN-13: 978-0446675154.
8. Lustig R. Sugar: la amarga verdad. <https://www.youtube.com/watch?v=dBnniua6-oM..>
Lustig R. Un pirateo de la mente estadounidense. <https://www.youtube.com/watch?v=bhh19cQukfg> .
Lustig R. (2018) El hackeo de la mente estadounidense: la ciencia detrás de la adquisición corporativa de nuestros cuerpos y cerebros. ISBN-13: 978-1101982945.
9. Levy TE. Las infecciones bucales indoloras causan enfermedades crónicas. <https://www.youtube.com/watch?v=bhh19cQukfg> .
Kulacz R. Levy TE. (2002) Las raíces de la enfermedad: conectando la odontología y la medicina. Xlibris. ISBN-13: 978-1401048945.
10. Ames BN. Teoría del triaje, vitaminas y micronutrientes de longevidad. <https://www.youtube.com/watch?v=wrfxdtXjXHs> .
11. Westman EC. La ciencia detrás de los estilos de vida cetogénicos. <https://www.youtube.com/watch?v=9OFY10WjUaY> .
12. Brownstein D. La importancia del yodo. <https://www.youtube.com/watch?v=afZg2jzHuCs>
Brownstein D. Yodo para la tiroides y la salud. <https://www.youtube.com/watch?v=ku2lylX13h4> .
Brownstein D. (2008) Superar los trastornos de la tiroides. Prensa de Alternativas Médicas.
13. Conferencia de Buist S.
Iodine. https://www.youtube.com/watch?v=fDM_QLd_Bdw
14. Hoffer A, Saul AW. (2015) Niacina: La historia real: aprenda sobre las maravillosas propiedades curativas de la niacina. Pubs básicos de salud. ISBN-13: 978-1591202752.

15. Flechas JG. Boro y salud médica. <https://www.youtube.com/watch?v=TJp7SW1pY2I> .
16. Schrauzer G. Selenium. <https://www.youtube.com/watch?v=YnkiTNS9DqM> .
17. Miller J. Ácaros del polvo bajo el microscopio. https://www.youtube.com/watch?v=_vlsxTB9dHg .
18. Leche Whitcomb J. A2. <https://www.youtube.com/watch?v=-UDxweS8fZU> .
19. Hager T (2007) El demonio bajo el microscopio: de los hospitales del campo de batalla a los laboratorios nazis, la búsqueda heroica de un médico del primer fármaco milagroso del mundo. Libros de Broadway. ISBN-13: 978-1400082148
20. Goodman D, Mercola JM Vitamina K2 y sus beneficios. <https://www.youtube.com/watch?v=jPkRdAfuwjg>
21. Centro Nacional de Estadísticas de Salud, CDC. Gastos en salud para 2016. <https://www.cdc.gov/nchs/fastats/health-expenditures.htm>