

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 24 de octubre de 2017

Centenario de Abram Hoffer

Por Andrew W. Saul, Editor

(OMNS 24 de octubre de 2017) Hace cien años, el mundo estaba en las oscuras profundidades de la Primera Guerra Mundial. La revolución rusa estalló. Buffalo Bill Cody murió. Los Chicago White Sox ganaron la Serie Mundial. John F. Kennedy nació, y también el Dr. Abram Hoffer. Nacido y criado en una granja en el oeste de Canadá, Abram Hoffer comenzó su educación en una escuela de una sola habitación, y a caballo pastoreaba ganado. Continuaría obteniendo títulos de doctorado y doctorado, se especializaría en psiquiatría, realizaría investigaciones pioneras con niacina y otras vitaminas y cambiaría la medicina para siempre.

En este centenario de su nacimiento (11 de noviembre), me gustaría honrar al Dr. Hoffer, quien fue mi héroe, mentor, coautor y amigo.

Curiosamente para mí, descrito por mi padre, quien dijo que "comencé a hablar temprano y nunca me callo desde entonces", simplemente voy a dejar que las propias palabras del Dr. Hoffer hablen por él.

Aquí están mis citas favoritas de Abram:

"La historia de la medicina es una historia de conflictos. Deberíamos estar premiando la infamia, pero la lista sería demasiado larga y, por lo tanto, nadie se destacaría".

"Las drogas enferman a una persona sana. ¿Por qué curarían a una persona enferma?"

"El peor destino que les puede ocurrir a los críticos de la medicina ortomolecular es que nunca jamás usarán vitaminas".

"Ninguna cantidad de evidencia persuadirá a alguien que no esté escuchando".

"Los ensayos clínicos doble ciego son para las aves".

"¿Cuánto tiempo más permitirá la sociedad a los médicos el lujo de no hacer nada, especialmente cuando los tratamientos sugeridos son seguros, económicos y, en opinión de los médicos que siguen los tratamientos, tan efectivos? El establecimiento médico debería avergonzarse de sí mismo y debe la Pueblo estadounidense una disculpa".

*"Abram Hoffer ha hecho una contribución importante a la salud de los seres humanos".
(Linus Pauling)*

"Cualquiera que desee familiarizarse con la medicina ortomolecular puede hacerlo simplemente comenzando con una dieta de alimentos integrales, sin azúcar y algunas vitaminas".

"El azúcar es la adicción original".

"La niacina probablemente no sea tan segura como el agua, pero bastante cerca".

"Si les contaba a los pacientes una historia divertida y no se reían, necesitaban más niacina".

"Los pacientes me preguntan, '¿Qué tan peligrosa es la terapia con niacina?' Yo les respondo: 'Vas a vivir mucho más tiempo. ¿Es eso un problema para ti?' "

"Nunca ha habido muertes por niacina. La LD 50 (la dosis que mataría a la mitad de los que la toman) para perros es de 6.000 miligramos por kilogramo de peso corporal. Eso equivale a media libra de niacina por día para un ser humano. Ningún ser humano toma 225.000 miligramos de niacina al día. Sentirían náuseas mucho antes de alcanzar una dosis dañina".

"La niacina no es tóxica para el hígado. La terapia con niacina aumenta las pruebas de función hepática. Pero esta elevación significa que el hígado está activo. No indica una patología hepática subyacente".

"He tratado a 5.000 pacientes esquizofrénicos con niacina. El primero fue un niño de 12 años en 1960. Para que el niño la tomara, su padre aplastó la tableta de niacina y la esparció en un sándwich de mermelada. Ese niño ahora es un psiquiatra investigador".

"El tratamiento que funcionó en 1960 todavía funciona hoy. Ese tratamiento se llama medicina ortomolecular. La medicina ortomolecular restaura el metabolismo natural con nutrientes, como vitaminas y minerales, en cantidades óptimas".

"Para los esquizofrénicos, la tasa de recuperación natural es del 50%. Con la medicina ortomolecular, la tasa de recuperación es del 90%. Con las drogas, es del 10%. Si solo usa drogas, no se mejorará".

"La enfermedad mental suele ser una enfermedad bioquímica. La esquizofrenia es la dependencia de la vitamina B-3 (niacina). [Pero] los pacientes reciben medicamentos y son dados de alta. El nuevo hospital psiquiátrico de hoy son las calles".

¿Y cuál es mi favorito personal, Abram Zinger? Supongo que tendría que ser el que me dijo en voz baja en la mesa mientras tomaba mi pequeño puñado de suplementos vitamínicos:

"Sabes, si tomas todas esas vitaminas, vas a vivir mucho más tiempo. Si no lo haces, vuelve a verme".

Pero ya no tengo esa oportunidad. Abram Hoffer murió en 2009.

En 2007, en la celebración de su 90 cumpleaños, habló de su larga "carrera" como médico:

"Conmigo hay miles de pacientes de todas partes, la mayoría de los cuales se han beneficiado de la teoría y la práctica ortomolecular. Les agradezco a todos por permitirme darles vitaminas y por enseñarme a ser médico. Agradezco a mis colegas que son sigo corriendo conmigo [y] agradezco a la niacina, que ha permitido que mi cerebro siga funcionando.

"Mi carrera está a punto de terminar. Pero contemplo el final de mi carrera con absoluta confianza en que seguirán corriendo mucho después de que yo me haya ido, porque la causa es muy importante. La causa es llevar la cordura ortomolecular a la psiquiatría La Tierra Prometida.

"Tantos científicos se están uniendo ahora a la carrera que será cada vez más fácil. El futuro es muy brillante".

Feliz cumpleaños número 100, Dr. Hoffer.

*(Abram Hoffer es autor de más de dos docenas de libros y cerca de 600 informes de investigación, reseñas y editoriales. **Niacina: The Real Story**, su último libro, se publicó póstumamente en 2012. Puede obtener más información sobre la terapia con niacina haciendo una búsqueda en el sitio de "Hoffer niacin" en <http://www.doctoryourself.com>. Los lectores que deseen compartir sus propias experiencias curativas personales con la nutrición están invitados a enviarlas al editor de OMNS en drsaul@doctoryourself.com. No se pueden proporcionar respuestas individuales. Las presentaciones se convierten en el propiedad del Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, pueden o no pueden usarse en un OMNS futuro y, si se seleccionan para su publicación, están sujetos a edición para el espacio y el contenido).*