

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 3 de octubre de 2011

Información Gratuita En Línea Sobre Medicina Nutricional Revisada Por Pares

Sin evidencia, ¿eh?

(OMNS, 3 de octubre de 2011) Muchos de nuestros lectores han escrito para decir que cuando intentan hablar con su médico sobre el uso de medicamentos nutricionales, el tema se descarta de inmediato. Además, este rechazo suele ir acompañado de declaraciones de los médicos como: "No he visto ninguna buena investigación que demuestre que las vitaminas actúan de forma terapéutica".

Probablemente sea cierto que su médico no ha visto la investigación. Sin embargo, la investigación ha estado ahí todo el tiempo. El problema es que muchos profesionales de la salud suelen estar demasiado ocupados y, a veces, demasiado complacientes para buscarlo.

Es hora de cambiar eso. Aquí hay algunos recursos ortomoleculares altamente confiables en línea, de acceso gratuito.

- 34 años de artículos de investigación revisados por pares sobre nutrición terapéutica, incluida la vitamina C intravenosa y el cáncer: <http://www.riordanclinic.org/research/journal-articles/> o <http://www.riordanclinic.org/research/>
- Videos instructivos para médicos sobre por qué y cómo usar vitamina C intravenosa: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n03.shtml> . También están en YouTube en <http://www.youtube.com/playlist?list=PL4CA531C7A3B0D954&feature=viewall> y <http://www.youtube.com/playlist?list=PL953B95B3BB977F54&feature=viewall>.
- 41 años de artículos sobre terapia nutricional (casi 500 de ellos) del Journal of Orthomolecular Medicine, revisado por pares: <http://orthomolecular.org/library/jom/> El archivo es de fácil búsqueda.
- Artículos de investigación sobre vitamina C revisados por pares de 1935 a 1999: <http://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/> Al hacer clic en el enlace en el índice de "temas", aparecerá una lista de títulos por década (sí, hay que muchos artículos). Luego, al hacer clic en el enlace del título en la lista de décadas, aparecerá el texto completo.
- El archivo completo del Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular de 7 años de más de 100 artículos revisados por pares: <http://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml>

Usted ve la frase "revisada por pares" arriba con tanta frecuencia porque muestra que la medicina ortomolecular está bien establecida como segura y efectiva. Si su médico todavía cree que de alguna manera no es así, está atrasado.

Y hablando de médicos, otra solicitud con la que los lectores escriben con frecuencia es: "¿Pueden ayudarme a encontrar un médico especialista en nutrición ortomolecular cerca de donde vivo?" OMNS ya ha abordado esta pregunta y aquí está el enlace a varios directorios útiles: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n09.shtml>

La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>

Encuentra un doctor

Para localizar un médico ortomolecular cerca de usted: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n09.shtml>

