

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 27 de junio de 2010

Por Qué Está Enfermo Si Quiere Comer Bien

(pero es Perfectamente Normal Tratar la Angina con Pantalones de Presión)

Comentario de Andrew W. Saul

Editor en Jefe, Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular

(OMNS, 27 de junio de 2010) En primer lugar, no lo estamos inventando. "La obsesión por la comida sana provoca un aumento en un nuevo trastorno alimentario: la fijación con una alimentación sana puede ser signo de un trastorno psicológico grave", fue el titular de un artículo del Reino Unido *The Observer*, fundado en 1791, el periódico dominical más antiguo del mundo.

Y ahora, comer bien también tiene un nombre oficial de enfermedad: **ortorexia nerviosa**. (1)

¡Oooh! ¡Cuéntanos más!

Los síntomas evidentemente incluyen "negarse a tocar azúcar, sal, cafeína, alcohol, trigo, gluten, levadura, soja, maíz y productos lácteos (y) cualquier alimento que haya entrado en contacto con pesticidas, herbicidas o que contengan aditivos artificiales". Además, "los enfermos tienden a tener más de 30 años, ser de clase media y estar bien educados" y "estar únicamente preocupados por la calidad de los alimentos que ingieren". (2)

El dibujante de historietas Morrie Brickman bromeó una vez: "No sé si el mundo está lleno de hombres inteligentes que se engañan o de imbéciles que lo dicen en serio". Pero la ortorexia nerviosa no es una broma.

Tampoco es esto:

"Los pantalones vibradores ayudan a los pacientes con angina", dijo *Medical News Today*. Y, aunque carece del pedigrí de *The Observer*, el informe sigue siendo extrañamente digno de mención:

"Los pacientes con angina en el Reino Unido están siendo tratados con pantalones vibradores que funcionan aumentando el flujo sanguíneo al corazón... El paciente recibe tratamiento durante siete semanas. Tiene que usar los pantalones durante una hora al día, cinco días al día. El tratamiento de siete semanas cuesta 10.500 libras esterlinas. La mayoría de las aseguradoras de salud privadas pagarán el curso, dice Vasogenics, la compañía que fabrica los pantalones vibradores". (3)

Puede ver un elegante video de ventas en el mercado estadounidense en <http://www.vasogenics.com/> o <http://www.vasogenics.com/downloads/vasomedical.wmv>. La guía ilustrada del paciente se puede descargar de <http://www.vasogenics.com/SITE%20images/Vasogenics%20patient%20guide%20lr.pdf>

Los devotos de Monty Python recuerdan los pantalones reductores inflables "Trim Jeans" de 1972. (Serie 3, episodio 2). Hay quienes podrían opinar que el equivalente británico de \$ 2,000 a la semana para que te aprieten las pantorrillas no es una comedia. Al menos, no intencionadamente.

La terapia con pantalones inflables (ECP o EECP) puede proporcionar alivio sintomático. O, como afirma BlueCross / BlueShield, puede ser inútil. (4) Pero de cualquier manera, es significativo que en toda la discusión no se mencione la vitamina E. La vitamina E es la solución más segura, barata y efectiva para la angina de pecho. (5)

Y una "fijación con una alimentación saludable" es, bueno, saludable. Después de todo, si no eres un loco de la salud, ¿qué clase de loco eres?

Referencias:

(1) Donini LM, Marsili D, Graziani MP, Imbriale M, Cannella C. Ortorexia nerviosa: un estudio preliminar con una propuesta de diagnóstico y un intento de medir la dimensión del fenómeno. *Coma el trastorno de peso*. Junio de 2004; 9 (2): 151-7. Véase también este artículo de 2008, ligeramente crítico, del *Turkish Journal of Psychiatry*: <http://www.turkpsikiyatri.com/en/default.aspx?modul=article&id=638>

(2) <http://www.guardian.co.uk/society/2009/aug/16/orthorexia-mental-health-eating-disorder>

The Observer, 16 de agosto de 2009, sección de noticias, p 12.

(3) <http://www.medicalnewstoday.com/articles/14414.php>, 4 de octubre de 2004.

(4) La terapia para la insuficiencia cardíaca con T. 'Inflatable-pants' en inglés carece de pruebas que la respalden. Servicio de noticias sobre comportamiento de salud. <http://www.sciencedaily.com/releases/2006/02/060221235310.htm> o <http://seniorjournal.com/NEWS/Alerts/6-02-21-InflatablePantsHeart.htm>

Putnam KG y col. Contrapulsación externa para el tratamiento de la angina de pecho crónica estable y la insuficiencia cardíaca crónica. (Revisar). Programa de Evaluación del Centro de Evaluación de Tecnología Vol. 20, No. 12. Diciembre de 2005.

Antecedentes: <http://www.bcbs.com/blueresources/tec/what-is-tec.html>

(5) <http://www.doctoryourself.com/estory.htm> Revista de Medicina Ortomolecular, vol. 17, No. 3, Third Quarter, 2002, p. 179-181.

Para obtener más información sobre la vitamina E según lo prescrito por los Dres. Wilfrid y Evan Shute:

Dosis que usaron los

médicos: http://www.doctoryourself.com/shute_protocol.html

Una historia de caso: <http://www.doctoryourself.com/angina.html>

Formas de vitamina E: http://www.doctoryourself.com/vitamin_e.html

Referencias médicas: http://www.doctoryourself.com/biblio_shute.html

