

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 8 de abril de 2010

Feedback torrencial ao artigo antivitamina do Reader's Digest

Não, você não pode enganar todas as pessoas o tempo todo

(OMNS, 8 de abril de 2010)

Mais da metade da América agora toma suplementos nutricionais. Aqui está um pouco do que o público consumidor de vitaminas tinha a dizer ao Reader's Digest sobre seu medo anti-vitamínico:

"Quanto mais seus leitores digerem as mentiras apresentadas em " 5 Vitamin Truths and Lies ", mais doentes eles ficarão. Mas não precisa se preocupar porque seus patrocinadores, as empresas farmacêuticas, fornecem o remédio: medicamentos e muitos deles, que estão prontamente disponível nas páginas de sua revista. Parece-me um bom retorno sobre o investimento. "

"Estou muito desapontado ao descobrir que uma publicação respeitável como a sua publicaria um artigo tão enviesado e tendencioso sobre suplementos nutricionais. Cresci lendo Reader's Digest e gostava muito antes de ser aparentemente adquirido pela indústria farmacêutica anúncios. Então, os artigos eram puros e tocaram o coração. Agora, parece que eles são tendenciosos e foram escritos apenas para apoiar a Big Pharma. "

"Os antioxidantes não causaram morte por câncer entre os fumantes que você atribuiu às vitaminas. O fumo sim."

"Então, o que você vai seguir com isso em sua próxima edição do Reader's Digest? 'Bacon e cachorros-quentes são realmente bons para você' ou '10 maneiras de servir molho como uma bebida '? Quer dizer, você poderia SER mais de um desserviço à humanidade? "

"Mal posso esperar pelo próximo artigo '5 Verdades e Mentiras' do Reader's Digest. Rir é o melhor remédio."

"A pesquisa que demonstra que os suplementos vitamínicos são benéficos para impedir e curar doenças cardíacas, inflamatórias, doença de Alzheimer, doenças mentais, diabetes e muito mais é sólida e está crescendo. Se o artigo fosse preciso, o autor poderia ter declarado a surpreendente discrepância entre os número de mortes por ano relacionadas à indústria farmacêutica em comparação à indústria de nutracêuticos e vitaminas.

(<http://www.doctoryourself.com/deathmed.html>) Mas então, esses fatos não sustentam o anúncio na contracapa do revista."

"O artigo do Reader's Digest 'Vitamin Truths and Lies' é simplesmente uma mentira total. A única parte que falta são as VERDADES."

"Testemunhei pessoalmente os efeitos curativos de doses terapêuticas de suplementos vitamínicos comuns e baratos, como vitamina C, niacina e outros. Acho que você encontrará muitos outros leitores que concordam com esse sentimento."

"O Reader's Digest insulta seus leitores com esse tipo de propaganda. Adicione outro cheque à lista crescente de pessoas que não lerão mais."

"Se as empresas de suplementos anunciassem em sua revista em vez de na Big Pharma, o artigo poderia ser diferente. Não é preciso dizer que este foi o último Reader's Digest que li."

"Tenho tomado vitaminas com sucesso para curar resfriados e evitá-los no ano passado. Também me sinto muito melhor, perdi 30 libras e estou com mais energia do que nunca. Minha esposa costumava ter alergias sazonais que não são mais um problema. Vitaminas funcionam quando tomados em doses adequadas, com virtualmente zero efeitos colaterais, devo acrescentar. "

"As empresas farmacêuticas estão tentando proteger seu monopólio sobre a saúde atacando os suplementos. A alternativa para aumentar sua ingestão nutricional é viver sua vida com um grande número de medicamentos prescritos e comida pobre, enquanto 'desfruta' de uma existência debilitada."

"O Reader's Digest se juntou à Flat Earth Society. Que vergonha!"

"Durante sete anos fui um visitante regular de clínica / hospital devido a resfriados graves ou amígdalas inflamadas. Para minha amigdalite, dois especialistas da EENT recomendaram a remoção cirúrgica. Três anos atrás, enquanto navegava na Internet, encontrei sites e artigos sobre medicina ortomolecular onde aprendi a importância dos suplementos. Em meu desespero, tomei megadoses de vitamina C até 23.000 mg, vitamina E 800 UI, complexo B 300 mg e niacina 600 mg. Minha inflamação das amígdalas desapareceu em 5 dias. "

"Como posso dormir bem à noite depois dessas mentiras horríveis, enganando as pessoas de novo? Talvez com alguns comprimidos da indústria farmacêutica?"

"Quando estão em jogo problemas de saúde, prefiro confiar em suplementos vitamínicos do que depender de medicamentos. Quantas pessoas morreram por causa das vitaminas? ([Http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n04.shtml](http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n04.shtml)) Quantos morreram de complicações com medicamentos? " (<http://www.doctoryourself.com/deathmed.html>)

"Ao ler as informações incrivelmente tendenciosas sobre vitaminas, percebi que a Reader's Digest publica algumas boas histórias de ficção."

"A bioquímica básica e uma revisão da literatura apóiam os benefícios da suplementação. Nem toda suplementação ajuda. Muita suplementação ajuda. A Reader's Digest discutiu apenas a ciência que escolheu para discutir. A ciência seletiva é má ciência."

"Por que você deixou de relatar grandes estudos mostrando que os suplementos vitamínicos melhoram as pontuações de QI em

crianças?" (<http://www.doctoryourself.com/downs.html> e <http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n15.shtml>)

"Tendo cometido erros em minha própria coluna de saúde anos atrás, quando repórter de um jornal de Los Angeles, sei como é fácil disseminar informações falsas. No entanto, com verificadores de fatos e uso de bom senso da Internet e do PubMed, acredito que seu repórter poderia descobrir muitos milhares de estudos científicos sobre os benefícios de vitaminas e minerais para a saúde. "

"Desafio a Reader's Digest a entrar em contato com os médicos do Conselho de Revisão Editorial do Orthomolecular Medicine News Service, enviar 'Vitamin Truths and Lies' para sua revisão crítica e publicar sua resposta na íntegra."

"Enviei uma mensagem ao Reader's Digest, censurando-os pela desinformação que tiveram a ousadia de publicar sobre vitaminas. A resposta deles disse que o autor é um escritor premiado, conhecido por sua pesquisa completa antes da publicação. Perguntei ao Digest para referências e citações. Não recebi nenhuma. "

"Consulte (<http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n12.shtml>) para ler as declarações dos médicos que refutam seu artigo sobre vitaminas. No mínimo, espero ver a entrevista do Reader's Digest com alguns desses pesquisadores e médicos que estudam e usam vitaminas / suplementos em sua prática há anos, e escrevem outro artigo com os dois lados representados. Você também pode acessar <http://www.clinicalpearls.com/> witch é um site que resume pesquisas atuais em nutrição e integrativas Medicina."

"Funciona para a revista Prevention, então por que não a Reader's Digest? Certa vez, abri uma revista Prevention e contei 18 anúncios de drogas e artigos antes de chegar a um sobre nutrição. Devemos esperar mais da Reader's Digest?"

"Você deve estar brincando. Você ignorou uma flotilha de artigos, também revisados por especialistas, sobre os benefícios das vitaminas para uma variedade de doenças, incluindo degeneração macular. Conheço bem essa área porque sou oftalmologista. A única explicação é que pode pensar é que você foi indevidamente influenciado por seus anunciantes farmacêuticos. "

"Sou enfermeira registrada e leio muitos artigos sobre saúde. Acho que seu artigo recente sobre vitaminas foi muito enganoso. Peça ao autor para pesquisar mais a fundo e escrever um novo artigo."

"A ignorância pode ser uma bênção, mas quando a ignorância é relatada como se fosse uma verdade, neste caso não é uma felicidade, mas perto de um crime."

"Para uma pesquisa completa e abrangente sobre o que as vitaminas podem fazer, você precisa ir a <http://www.orthomolecular.org> e <http://www.doctoryourself.com>, onde você pode encontrar pesquisas reais, não o material do jardim de infância relatado em seu Edição de abril de 2010. Há anos venho acompanhando o relato impecável do pessoal ortomolecular e darei a eles um A + em seu conteúdo, e a você um F bemol. "

"Sua crise de vitaminas e minerais é verdadeiramente trágica. Para aqueles que consideram o Reader's Digest um recurso valioso, você os decepcionou. Você negligenciou os milhares de estudos e artigos de pesquisa nutricional terapêutica de universidades e de outras equipes de pesquisa em todo o mundo que você pode encontrar facilmente no Medline e no Journal of Orthomolecular Medicine. Jornalismo ruim (contar metade da história) pode resultar em problemas de saúde para milhões. Espero que suas próprias famílias não estejam lendo este artigo. "

Para postar seus comentários no site do Reader's Digest, ou para ler o artigo original tendencioso se você o perdeu: <http://www.rd.com/living-healthy/5-vitamin-truths-and-lies/article175625.html>

Para enviar suas idéias diretamente para os editores do Reader's Digest: RDEditorial_RDW@ReadersDigest.com

Para saber mais sobre como as vitaminas combatem doenças de forma segura e eficaz: <http://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml>

O Orthomolecular Medicine News Service, revisado por pares, é um recurso informativo sem fins lucrativos e não comercial.