

## **PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

**Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 11 de enero de 2010**

### **Cómo Destruir la Confianza en las Vitaminas Cuando No se Conocen los Hechos**

(OMNS, 11 de enero de 2010) **"Señoras y señores, bienvenidos a la reunión anual de este año de la sede mundial de políticos, educadores y periodistas farmacéuticos (WHOPPER).**

"Vayamos directo al grano. Muchos de nuestros miembros y afiliados se han quejado de lo que es, para nosotros, un segmento alarmante y peligroso de la atención médica: la llamada 'medicina ortomolecular'. Queremos asegurarle, aunque este enfoque terapéutico es, lamentablemente, muy eficaz en la prevención y el tratamiento de la enfermedad, que nos aseguraremos de que el público nunca se entere de ello. Lo podemos decir con mucha confianza, ya que desde hace más de 50 años Logramos evitar que prácticamente todos los psiquiatras usen niacina para tratar la esquizofrenia; hemos impedido que los cardiólogos prescriban vitamina E y la coenzima Q10 para las enfermedades cardíacas; y hemos impedido que los médicos generales prescriban vitamina C para las enfermedades virales.

"Sí, realmente ha sido un medio siglo triunfante. ¿Cómo lo hicimos? Es realmente bastante fácil. Aquí hay un resumen para aquellos de ustedes que pueden haberse perdido la última reunión de WHOPPER.

"Nuestro principio rector es mantener al público atemorizado. Cualquier temor servirá, pero nos ha complacido especialmente y, por lo tanto, recomendamos inculcar el temor a las nuevas cepas de virus de la influenza, el temor a la escasez de vacunas y, más especialmente, el temor a toxicidad vitamínica. Nuestro éxito con este último ha sido nada menos que espectacular.

"Por supuesto, usted sabe que décadas de estadísticas de los centros de control de intoxicaciones muestran que no ha habido muertes por vitaminas. (1) También sabe que los medicamentos, recetados y administrados correctamente, matan al menos a 100.000 estadounidenses al año. (2) Claramente, lo último que queremos es que el público se dé cuenta de que la terapia con vitaminas es decenas de miles de veces más segura que la terapia con medicamentos.

Por lo tanto, respaldamos las siguientes tácticas:

"1) Exija siempre un 100% de seguridad y un 100% de eficacia de la terapia nutricional. Esto es particularmente eficaz cuando, al mismo tiempo, le recuerda continuamente al público que debe esperar y aceptar una cantidad razonable de efectos secundarios peligrosos, incluso fatales. efectos con la terapia con medicamentos. Y, si un medicamento no funciona, siempre hay otro medicamento aún más caro que podría hacerlo.

"2) Siempre dé prioridad a la publicación de investigaciones que describan a las vitaminas como ineficaces o directamente dañinas. Seleccione el estudio de vitamina de dosis baja; ignore el estudio de dosis alta. Nuestro golpe maestro es cuando criticamos los estudios de nutrientes de dosis baja por ineficacia, mientras desacredita los estudios efectivos de dosis altas porque podrían ser peligrosos. Recuerde: elija el único estudio negativo sobre vitaminas, ignore los cientos de estudios positivos sobre vitaminas.

"3) Si se envía un estudio positivo de megavitaminas a su departamento, sociedad médica o revista, rechácelo por un tecnicismo y tómese uno o dos años para hacerlo. Mejor aún, haga que los autores publiquen en el Journal of Orthomolecular Medicine. Después de todo, lo que se publique allí no será indexado por la Biblioteca Nacional de Medicina de EE. UU. (3) Por lo tanto, los 700 millones de búsquedas anuales en MEDLINE del público no lo encontrarán por completo. La gente no puede leer lo que no se puede localizar.

"4) La ofuscación funciona. Nubla y confunde el problema. Nunca permita que la verdad se interponga en el camino de un buen comunicado de prensa. Esto lo aprendimos de la industria tabacalera: si no puede sorprenderlos con sabiduría, desconcertarlos con tonterías. Recuerde, con las vitaminas, siempre resalte lo negativo, ignore lo positivo. Nunca deje que los hechos se interpongan en el camino de un buen argumento. Un buen argumento es el que gana. Se trata de poder, no de salud.

"5) Si bien la mitad de la población toma vitaminas, menos del 1% de los médicos practican la medicina ortomolecular. Esa es una minoría muy pequeña. ¿Qué tan difícil puede ser callarlos? Después de todo, mira lo que le hicimos a Linus Pauling. Cuando habló a favor de la vitamina C, logramos que todo el mundo médico se riera abiertamente de la única persona en la historia que ganó dos premios Nobel no compartidos. ¡Habla de un WHOPPER!

"6) Preste atención a lo que dijo el conductista B.F. Skinner: La educación es una gran cantidad de pasos muy pequeños. El secreto es seguir conectando, cada vez que tenemos la oportunidad. Cada vez que decimos un WHOPPER en los medios de comunicación o en la prensa médica, es un paso adicional y acumulativo para limpiar la mente del público como un silbato y erradicar la medicina nutricional para siempre.

"Ahora vuelva a sus procesadores de texto y póngase manos a la obra. Vaya a través de esos estudios de nutrición y adhiérase a los negativos. Los medios de comunicación están esperando saber de usted".

### **Referencias:**

(1) El informe anual más reciente de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos publicado en la revista Clinical Toxicology muestra cero muertes por múltiples vitaminas; cero muertes por cualquiera de las vitaminas B; cero muertes por vitaminas A, C, D o E; y cero muertes por cualquier otra vitamina. Además, hubo cero muertes por cualquier suplemento mineral dietético.

Bronstein AC, Spyker DA, Cantilena LR Jr, Green JL, Rumack BH, Heard SE; Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos. Informe anual 2007 del Sistema Nacional de Datos de Envenenamiento (NPDS) de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos: vigésimo quinto informe anual. Clin Toxicol (Phila). Diciembre de 2008; 46 (10): 927-1057. Artículo de texto completo disponible para descarga gratuita en <http://www.aapcc.org/annual-reports/> Las estadísticas de vitaminas se encuentran en la Tabla 22B, páginas de la revista 1027-1028. Los minerales están en la misma tabla, página 1024.

(2) Lazarou J, Pomeranz B, Corey P. Incidencia de reacciones adversas a medicamentos en pacientes hospitalizados. JAMA. 1998; 279: 1200-1205. Ver también: Leape LL. Error en medicina. JAMA. 1994 21 de diciembre; 272 (23): 1851-7.

(3) Saul AW. Sesgo de Medline: actualización. [Editorial] J Orthomolecular Med, 2006. Vol 21, No 2, p 67. <http://www.doctoryourself.com/medlineup.html>

#### **Para leer más:**

La publicidad farmacéutica sesga las revistas contra los suplementos vitamínicos. Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 5 de febrero de 2009. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v05n02.shtml>

La FDA afirma muertes por "complementos alimenticios"; Oculta los detalles al público. Orthomolecular Medicine News Service, 9 de octubre de 2008. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n13.shtml>

#### **La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular**

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más

información: <http://www.orthomolecular.org>

El Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular revisado por pares es un recurso informativo sin fines de lucro y no comercial.