

## **PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

**Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 2 de octubre de 2008**

### **La Vitamina D Detiene el Cáncer; Reduce el Riesgo a la Mitad American Cancer Society Arrastra sus Pies Por Andrew W. Saul**

(OMNS, 2 de octubre de 2008) Un nuevo estudio de 3299 personas ha demostrado que aquellos con niveles más altos de vitamina D reducen a la mitad el riesgo de morir de cáncer. (1) Otro estudio reciente muestra que la ingesta abundante de vitamina D, alrededor de 2000 UI por día, puede reducir la incidencia de cáncer de mama a la mitad. (2) Aún más investigaciones encontraron que la vitamina D inadecuada está "asociada con altas tasas de incidencia de cáncer colorrectal" y específicamente insta a que "se necesita una acción inmediata de salud pública para aumentar la ingesta de vitamina D-3 a 1000 UI / día". (3)

Las propiedades anticancerígenas de la vitamina D son tan evidentes y tan importantes que la Sociedad Canadiense del Cáncer ahora recomienda la suplementación con 1000 UI de vitamina D por día para todos los adultos en invierno y durante todo el año para las personas en riesgo. (4)

La Sociedad Estadounidense del Cáncer, sin embargo, se está demorando y sigue sosteniendo que "se necesita más investigación para definir los mejores niveles de ingesta y niveles sanguíneos de vitamina D para reducir el riesgo de cáncer". (5)

¿Por qué les está tomando tanto tiempo?

Los investigadores en 2006 señalaron que "la evidencia sugiere que los esfuerzos para mejorar el estado de la vitamina D, por ejemplo, mediante la suplementación con vitamina D, podrían reducir la incidencia del cáncer y la mortalidad a bajo costo, con pocos o ningún efecto adverso". (6)

Si busca en la base de datos en línea de Medline de los Institutos Nacionales de Salud de EE. UU., "Vitamina D para el cáncer", encontrará más de cinco mil artículos. . . algunos datan de hace casi 60 años.

Es cierto: los informes médicos sobre la vitamina D para detener el cáncer se han ignorado durante décadas. En 1951, T. Desmots informó que el tratamiento con vitamina D era eficaz contra la enfermedad de Hodgkin (un cáncer del sistema linfático). (7) Ese mismo año, hace 57 años, también se observó que dosis masivas de vitamina D mejoraron el epiteloma. (8) En 1955, se informó nuevamente que el cáncer de piel se curaba con tratamiento con vitamina D. (9) En 1963, se realizó una investigación prometedora sobre la vitamina D y el cáncer de mama. (10) Luego, en 1964, se descubrió que la vitamina D era eficaz contra el reticulosarcoma de los ganglios linfáticos, un cáncer linfático no Hodgkin. (11)

La Sociedad Estadounidense del Cáncer ha estado obsesionada con encontrar una cura farmacológica para el cáncer. Los investigadores farmacéuticos no buscan una cura vitamínica. Y cuando se presenta uno, como lo han estado haciendo continuamente investigadores y médicos independientes desde 1951, se ignora.

No más Michael Holick, MD, profesor de medicina de la Universidad de Boston, ha salido a la luz y lo ha dicho: "Podemos reducir el riesgo de cáncer entre un 30 y un 50% aumentando la vitamina D. Les administramos cáncer de colon a ratones y les seguimos durante 20 días. Se redujo notablemente el crecimiento del tumor al simplemente poner vitamina D en la dieta. Hubo una reducción del 40% en el tamaño del tumor. Y la exposición casual al sol en realidad disminuye el riesgo de melanoma. Todos necesitamos 1,000 UI de vitamina D3 cada día". (12)

¿Y la seguridad? Sí, es posible obtener demasiada vitamina D, pero no es fácil. "Un hombre tomó un millón de UI de vitamina D al día, por vía oral, durante seis meses", dice el Dr. Holick. "Por supuesto, tenía los síntomas de una intoxicación severa por vitamina D. Su tratamiento fue hidratación (mucho agua) y no más vitamina D o sol por un tiempo. Está perfectamente feliz y saludable. Esto fue publicado en el New England Journal of Medicina. (13) No tengo experiencia de que alguien muera por exposición a las vitaminas. En treinta años, nunca lo he visto".

Por supuesto, existen algunas precauciones razonables con su uso. Las personas con hiperparatiroidismo, linfoma, lupus eritematoso, tuberculosis, sarcoidosis, enfermedad renal o quienes toman digital, bloqueadores de los canales de calcio o diuréticos tiazídicos, deben tener supervisión médica antes y mientras toman vitamina D adicional. Y cuando se emplean grandes dosis de vitamina D, se recomienda realizar pruebas periódicas.

Pero 1000 UI por día de vitamina D es simple y seguro. Algunas autoridades recomiendan mucho más. (14, 15) La Sociedad Estadounidense del Cáncer recomienda menos.

Qué vergüenza.

### **Referencias:**

(1) Pilz S, Dobnig H, Winklhofer-Roob B y col. Los niveles séricos bajos de 25-hidroxivitamina D predicen un cáncer fatal en pacientes remitidos a angiografía coronaria. Biomarcadores del Epidemiol del Cáncer Prev. Mayo de 2008; 17 (5): 1228-33. Epub 2008 7 de mayo

(2) Garland CF, Gorham ED, Mohr SB et al. Vitamina D y prevención del cáncer de mama: análisis combinado. J Steroid Biochem Mol Biol, 2007. Mar; 103 (3-5): 708-11.

(3) Gorham ED, Garland CF, Garland FC, Grant WB, Mohr SB, Lipkin M, Newmark HL, Giovannucci E, Wei M, Holick MF. Vitamina D y prevención del

cáncer colorrectal. J Steroid Biochem Mol Biol. Octubre de 2005; 97 (1-2): 179-94.

(4) [http://www.cancer.ca/Canada-wide/About%20us/Media%20centre/CW-Media%20releases/CW-2007/Canadian%20Cancer%20Society%20Announces%20Vitamin%20D%20Recommendation.aspx?sc\\_lang=en](http://www.cancer.ca/Canada-wide/About%20us/Media%20centre/CW-Media%20releases/CW-2007/Canadian%20Cancer%20Society%20Announces%20Vitamin%20D%20Recommendation.aspx?sc_lang=en)

(5) [http://www.cancer.org/docroot/PED/content/PED\\_3\\_2X\\_Diet\\_and\\_Activity\\_Factors\\_That\\_Affect\\_Risks.asp](http://www.cancer.org/docroot/PED/content/PED_3_2X_Diet_and_Activity_Factors_That_Affect_Risks.asp) Consultado el 29 de agosto de 2008.

(6) Garland CF, Garland FC, Gorham ED, Lipkin M, Newmark H, Mohr SB, Holick MF. El papel de la vitamina D en la prevención del cáncer. Soy J Salud Pública. Febrero de 2006; 96 (2): 252-61.

(7) Desmouts T, Duclos M, Dalmau. [Efecto favorable de la vitamina D en la evolución de un caso de enfermedad de Hodgkin.] Sang. 1951; 22 (1): 74-5. Y: DESMOUTS T. [Acción favorable de la vitamina D en la eritrodermia leucémica y la enfermedad de Hodgkin.] Pathol Gen. 1951 Mar; 51 (326): 161-4. También: VACCARI R. [Vitamina D2 y carcinogénesis experimental.] Boll Soc Ital Biol Sper. 1952 agosto-octubre; 28 (8-10): 1567-9.

(8) Sainz de Aja Ea. [Caso de un epiteloma en un paciente tratado con dosis masivas de vitamina D.] Actas Dermosifiliogr. Noviembre de 1951; 43 (2): 169-70.

(9) Linser P. [Curación espontánea del carcinoma de piel mediante tratamiento con vitamina D]. Dermatol Wochenschr. 1955; 132 (40): 1072-3. Alemán.

(10) Gordan GS, Schachter D. Actividad de vitamina D del tejido mamario humano normal y neoplásico. Proc Soc Exp Biol Med. Julio de 1963; 113: 760-1.

(11) Desmouts T, Blin J. [Acción de la vitamina D3 en el curso de un reticulosarcoma de los ganglios linfáticos.] Rev Pathol Gen Physiol Clin. Marzo de 1964; 64: 137. Francés.

(12) Entrevistas con Andrew W. Saul Michael F. Holick, MD, PhD. <http://www.doctoryourself.com/holick.html>

(13) Koutkia P, Chen TC, Holick MF. Intoxicación con vitamina D asociada con un suplemento de venta libre. N Engl J Med. 5 de julio de 2001; 345 (1): 66-7.

(14) La vitamina D mejora la salud y reduce el riesgo de cáncer a la mitad. Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 3 de octubre de 2007. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v03n06.shtml>

(15) Los médicos dicen: aumente las RDA ahora. Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 30 de octubre de 2007.  
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v03n10.shtml>