

## **PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

**Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 30 de septiembre de 2008**

### **La Mayoría de los Pacientes con Cáncer Comen Mal Los Perros Calientes Promueven el Cáncer; Las Vitaminas Previenen el Cáncer Por Andrew W. Saul**

(OMNS, 30 de septiembre de 2008) El 75% de todos los estadounidenses ni siquiera comen cinco porciones al día de frutas o verduras. Eso es bastante malo. Es incluso peor con los pacientes con cáncer. Un estudio de más de 9.000 supervivientes de seis tipos diferentes de cáncer mostró que sólo entre el 15% y el 19% cumplían con la recomendación de "5 al día". Eso significa que del 81% al 85% no lo fueron. Los investigadores comentaron que estos hallazgos indican que incluso un diagnóstico de cáncer puede no mejorar el consumo de frutas y verduras. (1)

Una mejor nutrición ayuda a los pacientes con cáncer a vivir más tiempo. Esto puede parecer demasiado obvio para decirlo, pero su significado aún está oculto a las personas que más necesitan saberlo: los propios pacientes con cáncer. Otro estudio encontró que "la mayoría de los pacientes nuevos con cáncer que se presentan a un oncólogo médico están en riesgo de desnutrición o desnutrición". (2) Específicamente, el 66% de los pacientes estaban en riesgo de desnutrición o desnutridos. En otras palabras, dos de cada tres nuevos pacientes con cáncer están comiendo mal. Quizás muy mal.

La mejor solución es la prevención, y la prevención debe comenzar mucho antes del cáncer. De hecho, comienza antes del nacimiento. Una revisión reciente analizó 45 años de investigación sobre el efecto protector de los suplementos vitamínicos prenatales sobre la frecuencia del cáncer infantil. Llegó a la conclusión de que "la ingestión materna de multivitaminas prenatales se asocia con un menor riesgo de tumores cerebrales pediátricos, neuroblastoma y leucemia". (3) Los suplementos vitamínicos redujeron la posibilidad de un tumor cerebral en un 27 por ciento. Las vitaminas redujeron el riesgo de leucemia en los niños en un 39 por ciento. El riesgo de neuroblastoma se redujo a la mitad. Claramente, los suplementos vitamínicos prenatales son muy importantes para combatir el cáncer.

Luego, la prevención debe continuar durante toda la infancia. Para ilustrar cuán extraordinariamente importantes son los suplementos vitamínicos, considere lo siguiente: los niños que comen hot dogs una vez a la semana en realidad duplican su riesgo de un tumor cerebral. Los niños que comen más de doce perros calientes al mes tienen casi diez veces más riesgo de leucemia que los niños que no comen nada. (4) Sin embargo, se demostró que los niños que comen perritos calientes y toman vitaminas suplementarias tienen un riesgo reducido de cáncer. (5)

Aunque esta investigación se realizó hace más de 14 años, se ha dicho muy poco de ella en los medios de comunicación. Howard Straus, del Instituto Gerson, comenta: "Cuando los niños mueren por las piezas pequeñas de un

juguete, los juguetes se recuerdan instantáneamente. Cuando la conexión entre los perros calientes, el jamón y la carne del almuerzo se manifiesta, y se ha documentado en numerosas ocasiones, el silencio". (6)

¿Pero perritos calientes? ¿Qué tan importante son los perros calientes?

Los estadounidenses comen aproximadamente 20 mil millones de perros calientes al año. Según el "Consejo Nacional de Perritos Calientes y Salchichas" del Instituto Estadounidense de la Carne, en un solo día del 4 de julio, los estadounidenses comen "150 millones de perros calientes, lo suficiente para extenderse de DC a Los Ángeles más de cinco veces. Durante la temporada de perritos calientes, el Día de los Caídos para En el Día del Trabajo, los estadounidenses suelen consumir 7 mil millones de perros calientes o 818 perros calientes cada segundo durante ese período ". (7) Eso es mucha exposición.

¿A qué están expuestos los comedores de hot dogs? Los hot dogs y otros productos cárnicos "curados" suelen contener aditivos químicos como el nitrito de sodio, un colorante y conservante antibacteriano que durante mucho tiempo se sospecha que promueve el cáncer. (8, 9) Ahora hay un polémico comercial de televisión que destaca los riesgos para los niños. Puede ver el comercial en <http://www.youtube.com/watch?v=oPaxW3BrgIY> o <http://www.diseaseproof.com/archives/hurtful-food-cancerrisk-hotdogs-of-doom.html>

La buena noticia es que las vitaminas como la vitamina C ayudan a contrarrestar los subproductos dañinos (nitrosaminas) del calentamiento y la ingestión de nitritos. Quizás es por eso que los médicos orientados a la nutrición han estado defendiendo durante tanto tiempo los suplementos vitamínicos junto con una dieta sin comida chatarra para los niños. Además de la prevención del cáncer, las vitaminas son parte de la cura del cáncer. Abram Hoffer, MD, ha tenido un éxito considerable utilizando altas dosis de vitaminas como terapia de apoyo para más de 1,500 pacientes con cáncer. Él escribe que dicho tratamiento "ha aumentado la longevidad de 5,7 meses a aproximadamente 100 meses, lo que es muy importante, y la mitad de los pacientes todavía están vivos". (10) Los suplementos vitamínicos reducen drásticamente los efectos secundarios de la terapia contra el cáncer, y sin embargo, las vitaminas no interfieren con los tratamientos convencionales contra el cáncer, como la radiación o la quimioterapia. (11) Esto hace que la terapia nutricional sea perfecta para el tratamiento complementario del cáncer y una muy buena idea para la prevención del cáncer.

Las personas que luchan contra el cáncer o quieren prevenirlo necesitan comer mejor. Eso significa muchas más vitaminas y muchos menos perros calientes.

### **Referencias:**

(1) Blanchard CM, Courneya KS, Stein K; SCS-II de la Sociedad Estadounidense del Cáncer. La adherencia de los sobrevivientes de cáncer a las recomendaciones de comportamiento en el estilo de vida y las asociaciones con la calidad de vida relacionada con la salud: resultados del SCS-II de la

Sociedad Estadounidense del Cáncer. J Clin Oncol. 2008 1 de mayo; 26 (13): 2198-204.

(2) Lea JA, Choy SB, Beale P y Clarke SJ. Una evaluación de la prevalencia de desnutrición en pacientes con cáncer que acuden a la consulta externa de oncología. Asia-Pacific Journal of Clinical Oncology, Volume 2 Issue 2, Pages 80 - 86. Publicado en línea: 10 de mayo de 2006.

<http://www3.interscience.wiley.com/journal/118593110/abstract?CRETRY=1&SRETRY=0>

(3) Goh YI, Bollano E, Einarson TR, Koren G. Suplementación multivitamínica prenatal y tasas de cánceres pediátricos: un metanálisis. Clin Pharmacol Ther. Mayo de 2007; 81 (5): 685-91. Publicación electrónica del 21 de febrero de 2007

(4) Peters JM, Preston-Martin S, London SJ, Bowman JD, Buckley JD, Thomas DC. Carnes procesadas y riesgo de leucemia infantil. Control de las causas del cáncer. 1994 Mar; 5 (2): 195-202.)

(5) Sarasua S, Savitz DA. Consumo de carnes curadas y asadas en relación con el cáncer infantil. Control de las causas del cáncer. 1994 Mar; 5 (2): 141-8.)

(6) Straus H. Carta al editor. <http://www.doctoryourself.com/news/v1n7.txt>

(7) <http://www.hot-dog.org/ht/d/sp/i/38579/pid/38579>

(8) <http://www.naturalnews.com/007133.html>

(9) <http://www.cbc.ca/health/story/2008/08/27/hot-dogs.html>

(10) <http://www.islandnet.com/~hoffer/> and [http://www.doctoryourself.com/hoffer\\_cancer\\_2.html](http://www.doctoryourself.com/hoffer_cancer_2.html). See also: <http://thevitaminkid.blogspot.com/2005/10/cancer-patients-can-increase-survival.html>

(11) Hoffer A. Las dosis altas de antioxidantes, incluida la vitamina C, no disminuyen la eficacia de la quimioterapia. [http://www.tldp.com/issue/11\\_00/hoffer.htm](http://www.tldp.com/issue/11_00/hoffer.htm)

### **Para más información:**

Video de Linus Pauling discutiendo el tratamiento nutricional contra el cáncer de Hoffer: [http://www.youtube.com/watch?v=v5YM-i\\_7JWw&feature=related](http://www.youtube.com/watch?v=v5YM-i_7JWw&feature=related)

Hoffer A and Pauling L. Healing Cancer: Complementary Vitamin & Drug Treatments. CCM Press, 2004. ISBN-10: 1897025114; ISBN-13: 978-1897025116

Lista de publicaciones del Dr. Abram Hoffer, MD: [http://www.doctoryourself.com/biblio\\_hoffer.html](http://www.doctoryourself.com/biblio_hoffer.html) Véase también: <http://www.islandnet.com/~hoffer/>

El trabajo de Robert F. Cathcart III, MD: <http://www.orthomed.com/cancer.htm>

La Fundación Vitamina C: <http://www.vitamincfoundation.org/vitcancer.htm>

Para acceso gratuito a artículos de revistas de terapia nutricional revisados por pares: <http://orthomolecular.org/library/jom>