

## **PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

**Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 23 de febrero de 2007**

### **NO HAY MUERTES POR VITAMINAS: Las estadísticas de control de intoxicaciones demuestran la seguridad de los suplementos**

(OMNS 23 de febrero de 2007) No hubo ni una sola muerte causada por las vitaminas en 2005, según las estadísticas más recientes disponibles de la Base de datos nacional de intoxicaciones y exposición de EE. UU. El informe anual de 129 páginas de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos publicado en la revista Clinical Toxicology (1) muestra cero muertes por múltiples vitaminas; cero muertes por cualquiera de las vitaminas B; cero muertes por vitaminas A, C, D o E; y cero muertes por cualquier otra vitamina.

Más de la mitad de la población de EE. UU. Toma suplementos vitamínicos a diario. Incluso si cada una de esas personas tomara solo una tableta por día, eso hace 145.000.000 de dosis individuales por día, para un total de más de 53 mil millones de dosis al año. Dado que muchas personas toman vitaminas adicionales, las cifras son considerablemente más altas y la seguridad de las vitaminas es aún más notable.

#### **Referencias:**

1. Lai MW, Klein-Schwartz W, Rodgers GC y col. Informe anual 2005 de la base de datos nacional sobre intoxicaciones y exposiciones de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos. Clin Toxicol (Phila). 2006; 44 (6-7): 803-932. Descarga gratuita desde <http://www.aapcc.org/annual-reports/>. Las estadísticas de vitaminas se encuentran en la Tabla 22, hacia el final del informe.

#### **Para leer más:**

Descargue gratuitamente cualquier Informe Anual de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos de 1983-2005 en: <http://www.aapcc.org/annual-reports/> "Vitamina" se encuentra generalmente al final del informe.