

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 1 de julio de 2005

Protocolo de Tratamiento para el Alcoholismo

Un mensaje de Abram Hoffer, MD, Ph.D.:

"Desde que conocí a Bill W, el cofundador de Alcohólicos Anónimos y nos hicimos amigos cercanos, he tenido un interés personal en el tratamiento del alcoholismo. Bill enseñó que hay tres componentes en el tratamiento del alcoholismo: espiritual, mental y médico. AA proporcionó un hogar espiritual para los alcohólicos que muchos no podían encontrar en ningún otro lugar y les ayudó a mantener la abstinencia. Pero para muchos AA por sí solo no era suficiente; no todos en AA habían logrado una sobriedad cómoda. Bill reconoció que los otros dos componentes eran importantes. Cuando oyó hablar de nuestro uso de la niacina para tratar a los alcohólicos, se entusiasmó mucho porque la niacina les dio a estos desafortunados pacientes un inmenso alivio de su depresión crónica y otras dolencias físicas y mentales.

"La niacina es el tratamiento individual más importante para el alcoholismo, y es uno de los tratamientos más confiables. Y es seguro, mucho más seguro que cualquiera de las drogas psiquiátricas modernas. La niacina no funciona tan bien cuando los alcohólicos todavía están bebiendo pero en un En pocos casos ha disminuido la ingesta de alcohol hasta la abstinencia. Esta conclusión se basa en el trabajo que mis compañeros y yo hemos realizado desde 1953.

"Sé de muchos alcohólicos que no querían dejar de beber, pero aceptaron tomar niacina. Con el paso de los años, fueron reduciendo gradualmente su ingesta hasta controlarla. Algunos alcohólicos pueden incluso convertirse en bebedores sociales de forma muy rápida. a pequeña escala. No he encontrado muchos que pudieran hacerlo. Pero creo que si se iniciara el programa muy temprano, muchos más podrían alcanzar la normalidad. Sospecho que los centros de tratamiento que utilizan esas ideas estarán disponibles algún día y tendrán mucho más éxito que el tratamiento estándar en la actualidad. Con demasiada frecuencia, esto todavía consiste en arrojarlos a hospitales y dejarlos secar, con dolores y sufrimientos severos. Cuando son dados de alta, la mayoría regresa directamente al alcohol, la droga callejera más peligrosa y más consumida disponible sin receta.

"El tratamiento ortomolecular es el tratamiento de elección. El siguiente protocolo para el alcoholismo describe la importancia de los factores nutricionales que han demostrado ser muy exitosos en el tratamiento de esta afección. El tratamiento se puede usar solo, pero es mejor combinarlo con consejos dietéticos y nutrientes adicionales. "

El difunto Dr. Roger Williams, profesor de química en la Universidad de Texas y ex presidente de la American Chemical Society, también escribió extensamente sobre el alcoholismo. [1] El Dr. Williams recomendó grandes dosis de vitaminas y un aminoácido llamado L-glutamina.

¿Qué debe hacer el alcohólico para ayudar a dejar de beber y devolver su cuerpo al funcionamiento normal? Aporta los siguientes nutrientes al organismo:

1. Vitamina C hasta la saturación (del orden de 10,000 a 20,000 mg por día y más). Las altas dosis de vitamina C neutralizan químicamente los productos de degradación tóxicos del metabolismo del alcohol. La vitamina C también aumenta la capacidad del hígado para revertir la acumulación de grasa tan común en los alcohólicos. Para ajustar hasta la saturación, tome 1000 mg de vitamina C cada hora. Cuando se alcanza la saturación, habrá un solo episodio de diarrea; luego reduzca la dosis a 1000 mg cada cuatro horas.
2. Una tableta de complejo B50 (que comprende 50 mg de cada una de las principales vitaminas B, 6 veces al día).
3. L-glutamina (2000 o 3000 mg). La L-glutamina es un aminoácido que disminuye los antojos fisiológicos de alcohol. Es uno de los dos principales proveedores de energía que queman glucógeno para proporcionar combustible al cerebro y estimula muchas neurofunciones. La L-glutamina se produce de forma natural en el hígado y los riñones. El alcohol daña los riñones y el hígado, por lo que la suplementación es vital (al mismo tiempo reduce los antojos de azúcar y alcohol).
4. Lecitina (2 a 4 cucharadas soperas diarias). Aporta inositol y colina, relacionados con el complejo B. La lecitina también ayuda a sacar las grasas del hígado.
5. Cromo (al menos 200 a tal vez 400 mcg de polinicotinato de cromo al día). El cromo reduce en gran medida el mal metabolismo de los carbohidratos y ayuda en gran medida a controlar los niveles de azúcar en sangre. Muchos, si no la mayoría, de los alcohólicos son hipoglucémicos.
6. Un buen suplemento multivitamínico y multimineral de alta potencia que contiene magnesio (400 mg) y los antioxidantes caroteno y d-alfa tocoferol.

En resumen, el cuerpo del alcohólico necesita los nutrientes adecuados en cantidades adecuadas para volver al funcionamiento metabólico normal. Los nutrientes anteriores son seguros, efectivos, económicos y están disponibles en tiendas de descuento o tiendas naturistas sin receta.

Ni siquiera hay una muerte al año por las vitaminas. Los medicamentos farmacéuticos, correctamente recetados y tomados según las indicaciones, matan a más de 100.000 estadounidenses al año. Los errores hospitalarios matan aún más.

La mayoría de las enfermedades se deben fundamentalmente a la desnutrición. Esto no solo incluye las enfermedades crónicas, sino también las enfermedades agudas virales y bacterianas, que se ven agravadas en gran medida por una nutrición inadecuada.

Los suplementos no son el problema; son la solución. La desnutrición es el problema.