

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de noticias de medicina ortomolecular, 22 de diciembre de 2022

Los extremos cambiarán

Puedes limpiar con esponja la escritura en la piedra

por Andrew W. Saul, Editor

OMNS (22 de diciembre de 2022) En 1962, la temporada navideña comenzó, por supuesto, el 10 de septiembre. Ese fue el día en que llegó por correo el Catálogo de Navidad de Sears, Roebuck. Cuando tenía 7 años, tenía una prioridad navideña para niños ya bien establecida y común: recibir más regalos. Mis hermanos, no menos mercenarios que yo, enseñaban con el ejemplo lo que yo apenas necesitaba instrucción. La Navidad era nuestra única gran oportunidad, nuestra mayor esperanza anual, de obtener todo lo que pudiéramos sacar de nuestros padres. Mi padre ganaba apenas lo suficiente; mi madre trabajaba con un presupuesto ajustado; y los regalos de cumpleaños eran a menudo solo ropa. Así que nuestro procedimiento fue encerrar en un círculo tantos juguetes como pudiéramos irracionalmente en el catálogo de Sears, sabiendo que tendríamos suerte de recibir incluso una pequeña fracción de ellos. Pero como chicas en Las Vegas, jugamos las probabilidades largas,

Para tomarme un descanso de la codicia fanática de las fiestas, vi nuestra exclusiva televisión en blanco y negro. Temprano una noche hubo un nuevo especial de dibujos animados: *Cuento de Navidad del Sr. Magoo*. Por extraño que parezca, realmente me conmovió. A través de esta historia, finalmente "obtuve" algo que anteriormente había volado por encima de mi cabeza mientras estaba en el banco de nuestra iglesia, retorciéndose a través de otro sermón dominical aparentemente interminable.

La escena que lo hizo fue con Scrooge and the Spirit of Christmas Yet to Come. En palabras de Dickens:

El Espíritu se paró entre las tumbas y señaló a Uno. "Antes de que me acerque a esa piedra que señalas", dijo Scrooge, "respóndeme una pregunta. ¿Son estas las sombras de las cosas que serán, o son sombras de las cosas que sólo pueden ser?"

Aun así, el Fantasma señaló hacia abajo, a la tumba junto a la que se encontraba.

"Los cursos de los hombres presagiarán ciertos fines, a los que, si se persevera, deben conducir", dijo Scrooge. "Pero si se desvían de los cursos, los fines cambiarán. ¡Di que es así con lo que me muestras! ¡Espíritu!" -gritó, aferrándose con fuerza a su túnica-. ¡Escúchame! No soy el hombre que era. ¿Por qué mostrarme esto, si estoy más allá de toda esperanza?"

"Buen Espíritu", prosiguió, mientras caía al suelo ante él: "¡Asegúrame que aún puedo cambiar estas sombras que me has mostrado por una vida alterada! ¡Oh, dime que puedo limpiar con una esponja lo escrito en esta piedra!" !"

Esto era algo poderoso en ese momento, y se volvió aún más poderoso cuando estaba en sexto grado. Increíblemente, hice una prueba para nuestra obra de teatro escolar y de hecho obtuve un papel en ella. La obra era Cuento de *Navidad* y yo era Ebenezer Scrooge. Tan divertido como fue masticar el escenario jugando con el viejo y avaro Scrooge, fue esa escena del cementerio con el Fantasma de la Navidad Futura lo que realmente me impresionó. La reforma **era** posible.

Salida

Un eslogan memorable de los hippies de los años sesenta fue "¿Y si dieran una guerra y no viniera nadie?" Bueno, ¿y si cada persona come bien, hace ejercicio, erradica sus malos hábitos y comienza a tomar vitaminas? ¿Podría ser nuestro nuevo eslogan: "¿Qué pasaría si le dieran a todos un seguro de salud y nadie lo necesitara?" Lograr que una nación sea saludable es una tarea difícil. Pensar que alguna vez podremos ganar salud nacional refinanciando el mismo viejo modelo de enfermedad es ridículo.

Tan difícil como es cambiar nuestros propios hábitos personales, sigue siendo el único método seguro para obtener nuestra propia salud e influir positivamente en otra persona para que haga lo mismo.

Al final, la educación puede reducirse a una opción, y la motivación puede reducirse a una oferta: hay una salida y eres libre de probarla.

Scrooge lo hizo, y ciertamente superó a la alternativa.

[Aunque sus padres esperaban que se especializara en teatro, el editor de OMNS, Andrew Saul, optó por las ciencias. Y en el momento en que la medicina nutricional sea aceptada en todo el mundo, probablemente volverá a los tableros. Hay material biográfico sobre su familia en <http://www.doctoryourself.com/contentsWES.html> (desplácese hacia abajo en la página) y un poco más en http://www.doctoryourself.com/moms_cooking.html]

La Medicina Nutricional es la Medicina Ortomolecular

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>