

## ZUR SOFORTIGEN FREIGABE

Orthomolekularer Medizinischer Informationsdienst, 28. April 2023

# Wie man die medizinische Versorgung verbessert: Behandlung mit Nahrungsergänzungsmitteln einbeziehen

Von Michael Passwater und Richard Cheng, MD, PhD

OMNS (28. April 2023) Laut einer kürzlich durchgeführten Gallup-Umfrage empfinden die meisten amerikanischen Erwachsenen die Qualität der Gesundheitsversorgung in den USA als ungünstig. [1] Die USA haben mit 12.914 Dollar pro Person die höchsten Gesundheitsausgaben der Welt. Das sind mehr als 5.000 Dollar pro Person mehr als im nächst teureren Land (Deutschland, 7.383 Dollar pro Person) und mehr als das Doppelte der durchschnittlichen Ausgaben pro Person in den wohlhabenden Ländern. Die USA geben pro Jahr 4,3 Billionen Dollar für die medizinische Versorgung aus (hauptsächlich für "Reparatur-/Rettungsmaßnahmen"). In diesen Ausgaben sind die Kosten für medizinische Gebäude, medizinische Ausrüstung und medizinische Forschung nicht enthalten. [2,3] Die USA sind auch weltweit führend bei den Pro-Kopf-Ausgaben für verschreibungspflichtige Medikamente, die sich auf 378 Milliarden Dollar pro Jahr belaufen. [4] Trotz all dieser Ausgaben zeigt der Bericht des Commonwealth Fund aus dem Jahr 2022, dass die USA unter den wohlhabenden Nationen die höchste Kindersterblichkeit, die höchste Müttersterblichkeit bei einer Geburt, die meisten Todesfälle durch Medikamentenüberdosierungen, die höchste Fettleibigkeit, das höchste Vorkommen an Menschen mit mehreren chronischen Erkrankungen und die niedrigste Lebenserwartung bei der Geburt haben. [5] Die Öffentlichkeit und viele medizinische Dienstleister suchen nach einem besseren Weg zur Gesundheit.

Die Antwort auf eine bessere Gesundheitsversorgung kann eine angemessene Nahrungsergänzung sein. Obwohl Nahrungsergänzungsmittel für essenzielle Nährstoffe wirksam und weit verbreitet sind, machen sie nur einen winzigen Teil der Gesundheitsausgaben aus. Umfragen zufolge nehmen 77-86 % der Amerikaner mindestens eines der über 29.000, auf dem Markt befindlichen Nahrungsergänzungsmittel ein. Vitamin D, Magnesium, Omega-3, Coenzym Q10 und Multivitaminpräparate sind die am häufigsten gekauften Nahrungsergänzungsmittel. Ungefähr ein Drittel der Amerikaner nimmt Vitamin-C-Präparate ein. Menschen mit höherem Alter, Wohlstand und Bildung greifen häufiger zu Nahrungsergänzungsmitteln. Die Amerikaner geben pro Jahr 30 Milliarden Dollar für Nahrungsergänzungsmittel aus. Diese Ausgaben machen jedoch weniger als 1 % (0,7 %) der jährlichen Ausgaben für die "Gesundheitsversorgung" und weniger als 10 % (7,9 %) der Ausgaben für verschreibungspflichtige Medikamente aus. [6] Ungefähr 40.000 der 209.000 Hausärzte in den USA haben in die Weiterbildung im Bereich der integrativen Medizin investiert. [7]

## Orthomolekulare Medizin in Aktion

Im Folgenden finden Sie einige Schnappschüsse aus aller Welt, die einen Einblick in andere Behandlungsansätze für bestimmte Krankheitsbilder geben. Diese Liste ist keineswegs erschöpfend und soll nicht bedeuten, dass für diese Krankheiten perfekte Lösungen gefunden wurden. Hoffentlich regen sie die Diskussion an und machen Mut, dass eine Ernährungstherapie, die die

natürlichen Abwehrkräfte und den Stoffwechsel des Körpers unterstützt, zu sicheren, wirksamen und weniger kostspieligen Ergebnissen führen kann. Gemeinsam können wir immer bessere Wege finden, füreinander zu sorgen.

Eine Mutter und ihr kleiner Sohn suchten auf einer Reise in Astana, Kasachstan, ein Krankenhaus auf wegen einer Infektion der oberen Atemwege. Die Covid-19-Tests waren negativ. Die Mutter erhielt eine Vitamin-C-Infusion und eine Behandlung mit ultraviolettem Licht (UVB), um die Vitamin-D-Produktion anzuregen. Sowohl der Mutter als auch dem Kind wurden Vitamin C, Vitamin D und ein abschwellendes Mittel verschrieben. [Persönliche Mitteilung]

Ein 60-jähriger Diabetiker mit schwerem Covid-19 und einer sich rasch verschlechternden Krankheit erholte sich schnell nach einer antioxidativen Therapie mit hochdosiertem Vitamin C, Vitamin D3 und Glutathion. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v18n03.shtml>

Eine ältere Frau in China lag mit der Diagnose akutes Leberversagen auf der Intensivstation, als ihre amerikanische Tochter vom Krankenhaus über ihren lebensbedrohlichen Zustand informiert wurde. Die Patientin erhielt hochdosiertes intravenöses Vitamin C und liposomales Vitamin C und erholte sich innerhalb weniger Tage. (Praxis, RZ Cheng)

Im Dezember 2022, als China plötzlich seine Abriegelungspolitik lockerte, wurde bei einem 5-jährigen Jungen mit hohem Fieber (39,5 °C) Covid-19 diagnostiziert, er konnte aber wegen eines Mangels an Krankenhausbetten nicht in ein Krankenhaus eingeliefert werden. Der Junge erhielt eine hochdosierte antioxidative Therapie mit Vitamin C und erholte sich am nächsten Morgen. [Praxis, RZ Cheng]

Ein 86-jähriger Mann mit metastasierendem Prostatakrebs lebte noch 6 Jahre unter einer ketogenen Diät und einer Nahrungsergänzung mit hochdosiertem intravenösem Vitamin C. Als er schließlich verstarb, gab es keine Anzeichen für seinen Krebs. (Praxis, RZ Cheng)

Bei einem jungen Norweger, der an einem Brustlymphom erkrankt war, verschwand das Lymphom, nachdem er eine restriktive ketogene Diät und eine Nahrungsergänzung mit hochdosiertem Vitamin C zu sich genommen hatte. <http://www.drwlc.com/blog/2022/11/01/2351>

Bei einem 62-jährigen Mann mit einer symptomatischen, mittels CTA (*Computertomographische Angiographie*) bestätigten atherosklerotischen Koronararterienstenose bildete sich die Stenose nach einer 20-monatigen kohlenhydratarmer Diät und einer Ernährungstherapie mit hochdosiertem Vitamin C vollständig zurück [Praxis, RZ Cheng].

Ein 63-jähriger Mann mit Karotisstenose, Hashimoto-Thyreoiditis (mit erhöhten Autoantikörpern), Gallenblasenveränderungen im Ultraschall sowie zahlreichen anderen Gesundheitsproblemen erhielt ein integratives Protokoll mit kohlenhydratarmer/ketogener Diät, Entgiftung und Ernährungstherapie einschließlich hochdosiertem Vitamin C. Die Karotisstenose verschwand innerhalb von 8 Monaten (CT bestätigt). Seine Schilddrüsen-Autoantikörper wurden normal und die entzündlichen Veränderungen in seiner Gallenblase verschwanden ebenfalls. (Praxis, RZ Cheng)

Bei vielen Patienten mit Autoimmunkrankheiten kam es zu einer Besserung oder Rückbildung ihrer Erkrankung, darunter Hashimoto-Fälle, Psoriasis [8], Vitiligo, Ekzeme, idiopathische thrombozytopenische Purpura (ITP) und entzündliche Darmerkrankungen. <http://www.drwlc.com/blog/2022/05/20/reversing-hashimotos-thyroiditis-with-orthomolecular-medicine>

Das Baylor College of Medicine (*Baylor Hochschule für Medizin*) berichtete über eine 44-jährige Frau mit einem lebensbedrohlichen Fall von thrombotischer thrombozytopenischer Purpura (TTP), bei der die ADAMTS-13-Funktion < 10 % des Normalwerts lag und ADAMTS-13-Inhibitoren

vorhanden waren, die auf Standardbehandlungen nicht ansprach und nach 12 Tagen intensivmedizinischer Behandlung im Koma blieb. Sie wurde 18 Stunden nach der Verabreichung von 150 mg/kg intravenösem N-Acetylcystein (NAC), einer Vorstufe von Glutathion, am Tag 13 ihres Krankenhausaufenthalts wieder voll wach und ansprechbar. Die NAC-Infusion wurde 10 Tage lang zusammen mit der laufenden Standardbehandlung fortgesetzt, und 31 Tage nach der Einlieferung wurde sie in gutem Zustand entlassen. Die ADAMTS-13-Werte verbesserten sich am 28. Tag auf 65 %, und ihre Thrombozytenzahl und ihr Hämoglobinwert normalisierten sich 7 Tage nach der Entlassung aus dem Krankenhaus (Tag 38 der Behandlung). [10]

Während der Ebola-Epidemie in Liberia im Jahr 2014 wurden Dr. Jerry Brown und sein Team der "Ebola-Kämpfer" im ELWA-Krankenhaus vom Time Magazine als "Person des Jahres" ausgezeichnet. Dr. Brown war der letzte in der Region verbliebene Arzt und setzte einen Ansatz ein, der auf Isolierung, Flüssigkeitszufuhr, Multivitaminen und Selenpräparaten basierte, um sein Team gesund zu halten und so viele Menschen wie möglich zu versorgen. In jüngster Zeit, als medizinischer Leiter des 14. Militärkrankenhauses in Liberia, setzte er erneut auf Multivitamine und Selenpräparate, um den Ausbruch von Covid-19 in der Region zu bekämpfen. [9]

Dr. Marik, Begründer des HAT-Behandlungsprotokolls (Hydrocortison, Ascorbinsäure und Thiamin) für Sepsis und des MATH+-Behandlungsprotokolls (Methylprednisolon, Ascorbinsäure, Thiamin, Heparin) für akutes COVID-19, erhielt 2022 eine einstimmige Auszeichnung des Unterhauses von Virginia für "seine mutige Behandlung von schwerkranken COVID-19-Patienten und seine philanthropischen Bemühungen, seine wirksamen Behandlungsprotokolle mit Ärzten in aller Welt zu teilen. "In einem Interview mit Dr. Mercola erörtert er seine Vision für das Gesundheitswesen: [11]

<https://covid19criticalcare.com/a-new-vision-for-health-care>

<https://www.bitchute.com/video/Ygqz05H6otqj>

## Schlussfolgerung

In den oben geschilderten Fällen wurden schwere Krankheiten durch hochdosierte Nahrungsergänzungsmittel erfolgreich behandelt und/oder rückgängig gemacht. Der Grund für diese lebensrettende Behandlung ist, dass schwere Krankheiten dem Körper essentielle Nährstoffe (wie Vitamine und Mineralien) entziehen. Wenn die lebenswichtigen Nährstoffe erschöpft sind, können die Organe, die auf diese Nährstoffe angewiesen sind, nicht mehr funktionieren und es kommt häufig zu Funktionsstörungen und zum Tod. Bei einer ausreichenden Versorgung mit Vitaminen und Mineralien zeigt der Körper jedoch seine erstaunliche Fähigkeit zur Regeneration. In Fällen mit milden, nicht lebensbedrohlichen Symptomen sind höhere Vitamin- und Mineralstoffmengen als das Minimum (z. B. MDR) für eine optimale Gesundheit hilfreich.

Die Gesundheitsfürsorge in den USA könnte durch die Aufnahme von Nahrungsergänzungsmitteln in angemessener, individuell angepasster Dosierung und Dauer in die "Standardversorgung" der Mediziner erheblich verbessert werden.

*"Die Wahrheit ist groß und wird sich durchsetzen, wenn man sie sich selbst überlässt. Sie ist der geeignete und ausreichende Gegenspieler des Irrtums und hat von dem Konflikt nichts zu befürchten, es sei denn, sie wird durch menschliche Einmischung ihrer natürlichen Waffen, des freien Arguments und der Debatte, beraubt; Irrtümer hören auf, gefährlich zu sein, wenn es erlaubt ist, ihnen frei zu widersprechen. -- Thomas Jefferson*

Bildung und freie Meinungsäußerung, nicht Zensur, sind die Gegenmittel gegen Fehlinformationen.

Echtes Lernen und echter Fortschritt, auch in der Medizin, hängen davon ab, dass man offen bleibt, den Erkenntnissen folgt und positive Ergebnisse weitergibt. Die Praxis der Vorbeugung und

Behandlung von Krankheiten durch die Versorgung des Körpers mit optimalen Mengen an körpereigenen Substanzen - die orthomolekulare Medizin - bietet weiterhin eine solide Grundlage für Wohlbefinden und Heilung auf der ganzen Welt. [12]

## Referenzen:

1. McPhillips D (2023) New poll shows jump in adults who rate the quality of US health care as 'poor'. CNN <https://www.cnn.com/2023/01/19/health/us-health-care-poll-gallup/index.html>
2. Centers for Medicare and Medicaid, National Health Expenditure data fact sheet. (2021) <https://www.cms.gov/research-statistics-data-and-systems/statistics-trends-and-reports/nationalhealthexpenddata/nhe-fact-sheet>
3. McGouth M, Telesford I, Rakshit S, et al. (2023) "How does health spending in the U.S. compare to other countries? " Health System Tracker. Peterson Center on Healthcare and KFF. <https://www.healthsystemtracker.org/chart-collection/health-spending-u-s-compare-countries>
4. Prescription drug expenditure in the United States from 1960 to 2021. Statista, accessed 4/10/2023. <https://www.statista.com/statistics/184914/prescription-drug-expenditures-in-the-us-since-1960>
5. U.S. Health Care from a Global Perspective, 2022: Accelerating Spending, Worsening Outcomes. <https://www.commonwealthfund.org/publications/issue-briefs/2023/jan/us-health-care-global-perspective-2022>
6. Zippia. (2023) 25 Fascinating Supplements Industry Statistics (2023) Data + Trends. Zippia.com. <https://www.zippia.com/advice/supplements-industry-statistics>
7. Ventola CL (2010) Current Issues Regarding Complementary and Alternative Medicine (CAM) in the United States Part 1: The Widespread Use of CAM and the Need for Better-Informed Health Care Professionals to Provide Patient Counseling. P T. 35:461-468. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20844696>
8. McCullough PJ, McCullough WP, Lehrer D, et al. (2021) Oral and Topical Vitamin D, Sunshine, and UVB Phototherapy Safely Control Psoriasis in Patients with Normal Pretreatment Serum 25-Hydroxyvitamin D Concentrations: A Literature Review and Discussion of Health Implications. Nutrients 13:1511. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33947070>
9. Tokpah WN (2020) Liberia: COVID-19 Cases Decline, Dr. Jerry Brown Discloses As Insurance Company of Africa Donates Supplement to Battle the Virus. Front Page Africa. <https://frontpageafricaonline.com/news/liberia-covid-19-cases-decline-dr-jerry-brown-discloses-as-insurance-company-of-africa-donates-supplement-to-battle-the-virus>
10. Li GW, Rombally S, Kamboj J, et al. (2014) Treatment of refractory thrombotic thrombocytopenic purpura with N-acetylcysteine: a case report. Transfusion 54:1221-1224. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24117464>
11. Front Line COVID-19 Critical Care Alliance (FLCCC) <https://covid19criticalcare.com/experts/paul-e-marik>
12. Orthomolecular.org Therapeutic Nutrition Based Upon Biochemical Individuality. Accessed 4/10/2023. <http://orthomolecular.org/library/definition/index.shtml>

## Ernährungsmedizin ist orthomolekulare Medizin

Die orthomolekulare Medizin setzt eine sichere und wirksame Ernährungstherapie zur Bekämpfung von Krankheiten ein. Für weitere Informationen: <http://www.orthomolecular.org>

Der von Experten begutachtete Orthomolecular Medicine News Service ist eine gemeinnützige und nicht-kommerzielle Informationsquelle.

**Redaktioneller Prüfungsausschuss:**

(please see at end of the original english version)  
(bitte sehen Sie am Ende der engl. Originalversion nach).

*(übersetzt mit DeepL.com, v19n22, GD)*