

ZUR SOFORTIGEN FREIGABE

Orthomolekularer Medizinischer Informationsdienst, 13. Juli 2022

Schnelle Genesung bei Verletzungen mit DMSO, Vitamin C und Magnesium

Kommentar von Tom Taylor

OMNS (13. Juli 2022) OK, ich habe etwas getan, das, sagen wir mal, nicht sehr klug war. Ich testete ein schlecht aussehendes Brett auf einem Bootssteg, als das Brett zerbrach und ich geradewegs in das Loch fiel, wobei ich drei Fuß tief in den Schlitz stürzte, in dem das Brett gelegen hatte. Bei dem Sturz schrammten beide nackten Beine hart gegen die angrenzenden Bretter. Meine Oberschenkel waren sofort rot, als ob man mit einem Schleifband darüber gefahren wäre. Obwohl sie blutrot waren, gab es keine Splitter, Verschmutzung oder Blut, die die Verletzung verkompliziert hätten.

Als ich die Situation erkannte, ging ich schwimmen, um die Verletzung mit sauberem (frischem, nicht salzigem) Wasser zu spülen. Nach Rückkehr ins Haus bestand meine Frau auf einer Dusche mit Seife. Es sah so aus, als würde ich mehrere Tage lang leiden müssen, bis die Verletzung verheilt war. Dieser Weg war nicht attraktiv. Ich erinnerte mich daran, dass DMSO ein schnelles Heilmittel ist. Also badete ich die Verletzung für die nächsten vier Stunden in einer Lösung aus 50 % DMSO und 50 % destilliertem Wasser. Außerdem begann ich, in den nächsten 24 Stunden jede Stunde etwa 2 Gramm Vitamin C zu mir zu nehmen, wenn ich wach war. Am nächsten Tag trug ich das DMSO mehrmals auf.

Zunächst sah die Verletzung aus wie ein böser Fahrradsturz, der Tage oder Wochen dauern würde, um zu heilen. Der größte Teil der Rückseite des linken Oberschenkels war wirklich blutrot. Jedoch war mit der Kombination aus DMSO und Vitamin C die schwere Verletzung auf der Rückseite des linken Beins nach 24 Stunden für einen zufälligen Beobachter kaum noch erkennbar. Die leichtere Verletzung an der Vorderseite des rechten Oberschenkels war überhaupt nicht erkennbar. Nach 36 Stunden (am zweiten Morgen) war der größte Teil der Rötung verschwunden, die Stelle fühlte sich verschrammt an, aber ohne jegliche Verfärbung der Haut. Der anfängliche Schmerz war hauptsächlich ein Stechen, wie es bei solchen Verletzungen üblich ist, aber er war insgesamt leicht und nicht anhaltend. In der ersten Nacht schlief ich ohne Beschwerden. Für einen neunundsechzigjährigen Mann war das eine bemerkenswert schnelle Heilung.

Über DMSO

Seite 9, Auszug aus dem DMSO-Handbuch: [1] *"DMSO (Dimethylsulfoxid) ist vor allem als schnell wirkendes und gut verträgliches Mittel bei akuten Entzündungen und traumatischen Verletzungen bekannt geworden. Es wirkt entzündungshemmend, lindert sofort Schmerzen, beschleunigt die rasche Resorption von Schwellungen und Blutungen und unterstützt die Wundheilung."*

DMSO [(CH₃)₂SO] ist ein flüssiges, natürliches Produkt, das direkt durch die Haut absorbiert wird. Ich habe es etwa alle fünfzehn Minuten aufgetragen, um maximale Wirkung zu erzielen. Ich bin froh, dass Spritzer keine Flecken auf unseren neuen Polstermöbeln hinterlassen haben.

Wenn Sie mit DMSO nicht vertraut sind, empfehle ich Ihnen, etwas zu kaufen und es in einer nicht dringenden Situation zu verwenden, damit Sie es auch mal kurzfristig anwenden können. Es wird allgemein zur Behandlung von Gelenk- und Rückenschmerzen empfohlen. Es ist das beste Produkt, das ich für leichte Rückenschmerzen gefunden habe. Deshalb hatte ich es vorrätig.

DMSO-Bücher

Diese drei Bücher bieten eine ausgezeichnete Perspektive auf DMSO:

1. "The DMSO Handbook" (*Das DMSO Handbuch*) von Fischer ist gründlich und auf der Ebene des Klinikers geschrieben. [1] Es hat einen ausgezeichneten Abschnitt über Biochemie. Es enthält sogar einen Abschnitt über DMSO und Wasserstoffperoxid.
2. "DMSO: Nature's Healer" (*DMSO: Heiler der Natur*) von Morton Walker ist sehr gründlich und eine gute medizinische Übersicht. (2) Ein ausgezeichnetes Buch, und obwohl es 1993 veröffentlicht wurde, ist es immer noch aktuell. Der Autor erklärt, er glaube, dass DMSO eine der vier großen medizinischen Innovationen des 20. Jahrhunderts war, wobei Antibiotika eine der anderen waren. Jeder kennt Antibiotika; nur wenige kennen DMSO. Die meisten Antibiotika waren patentierbar; DMSO war es nicht.
3. "Healing with DMSO" (*Heilen mit DMSO*) von Amanda Vollmer ist leicht zu lesen und sehr informativ. [3] Es enthält viele Tipps zu einer Vielzahl von Anwendungen. Es erklärt die Wissenschaft und die Geschichte in kurzen und einfachen Worten.

Über Vitamin C

Leser des *Orthomolecular Medicine News Service* kennen die zahlreichen Vorteile, die Vitamin C für Heilungsprozesse bietet. Hier ist ein Artikel mit dem Titel "Vitamin C and human wound healing" (*Vitamin C und menschliche Wundheilung*), der diese Verwendung unterstützt.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7038579>

Vitamin C in einer Dosierung von zwei Gramm pro Stunde (2000 mg pro Stunde) klingt für den Unkundigen etwas extrem. Ich versichere Ihnen, das ist es nicht. Der Vitamin-C-Pionier Dr. Robert F. Cathcart riet Patienten, bei schweren Erkältungen und Grippe bis zu 200 Gramm (200.000 mg) pro Tag einzunehmen. [4-6]

Dann gibt es noch die Alternative, spätabends in eine medizinische Notaufnahme zu gehen, um einen erschöpften Assistenzarzt aufzusuchen, der wahrscheinlich ein Salbenrezept ausstellt und mich mit einer Rechnung über 200 Dollar wegschickt.

Über Magnesium

Für einen älteren Menschen wie mich ist es ganz normal, dass er nach einem solchen Sturz zahlreiche Schmerzen hat. Ich hatte eigentlich keine. Ich führe dies auf die regelmäßige Einnahme von 600 bis 800 mg/Tag Magnesium (in Form von Magnesiumcitrat) zurück. Wie Dr. Carolyn Dean zu sagen pflegt, "das entspannende Mineral". Dr. Dean und Dr. Thomas Levy haben beide ausgezeich-

nete Bücher über Magnesium geschrieben. [7,8] Bitte beachten Sie, dass Levys Buchtitel die Worte "Reversing Disease" (*Umkehrung von Krankheit*) enthält. Er meint das ernst. Ich glaube, dass ihre Ratschläge zur Einnahme von Magnesium mich relativ frei gehalten haben von quälenden Schmerzen und Muskelzerrungen infolge des Unfalls.

Die Verwendung von DMSO, Vitamin C und Magnesium

Wenn ich Bücher über DMSO, Vitamin C und Magnesium lese, scheint die Liste der "anderen Anwendungsmöglichkeiten" für jedes Produkt so lang zu sein, dass sie verdächtig ist. Nach meiner Erfahrung sind die Listen korrekt. Das andere Problem, auf das die Menschen stoßen, ist, dass wir alle mit Medikamenten vertraut sind, die eine oder zwei winzige Pillen pro Tag benötigen, um zu wirken. Medikamente tragen oft das Wort "Anti" in sich, z. B. Antibiotika, denn letztendlich sind viele von ihnen Präzisionsgifte, die sorgfältig kontrolliert werden müssen. Alternativ dazu erfordern diese Nahrungsergänzungsmittel in der Regel mehrere große Pillen (Vitamin C, Magnesium) oder eine häufige Anwendung (DMSO), um wirksam zu sein. Für manche ist das entmutigend, da es sich stark vom Handel mit verschreibungspflichtigen Medikamenten unterscheidet.

Beispiele für andere Anwendungen von DMSO

Ich habe DMSO mehrere Monate lang gegen Schmerzen im unteren Bereich des "steifen Rückens" verwendet. Ich hatte das Gefühl, dass es die einzige Behandlung war, die einen Unterschied machte. Schließlich war ich es leid, darauf zu warten, dass es einwirkt, und beendete die Behandlung. Seitdem sind die Rückenschmerzen deutlich weniger geworden. Die feste Form von DMSO ist Methylsulfonylmethan (MSM), ein frei verkäufliches Ergänzungsmittel. MSM $[(CH_3)_2SO_2]$ besteht aus DMSO und einem zusätzlichen Sauerstoff. Jetzt nehme ich meistens morgens MSM ein, weil ich davon ausgehe, dass es eine bequeme Erhaltungs-dosis ist, die hilft, die Rückenschmerzen zu minimieren - so weit, so gut.

Ein Rezensent dieses Artikels fragte, ob DMSO bei der sportlichen Leistung hilft. Ich glaube, dass DMSO bei Muskelkater durchaus hilfreich ist, aber wahrscheinlich zu umständlich für den allgemeinen Gebrauch nach dem Training. Negativpunkte sind hauptsächlich Bequemlichkeitsaspekte. Der Geruch von DMSO wird von manchen als störend empfunden. Außerdem muss man nach dem Auftragen 10-15 Minuten warten, bis es einge-zogen ist, bevor man Kleidung darüber zieht.

Ich habe immer gedacht, dass DMSO gut für eine schlechte Durchblutung der Unterschenkel wäre, aber ich habe keine Erfahrung damit. "The DMSO Handbook" hat eine lange Liste von nützlichen Anwendungen; eine davon ist die Verwendung als Vasodilatator (*Gefäßerweiterer*).

Gedanken für medizinische Fachkräfte

Ich war sehr beeindruckt, wie die Einnahme von Vitamin C, Magnesium und DMSO mich relativ krankheits- und schmerzfrei gehalten hat. Die meisten Freunde halten mich jedoch für etwas ungewöhnlich, weil ich diese Mittel befürworte, und sie lesen nie die Bücher, die ich empfehle. Wenn diese Menschen bereits eine Krankheit haben, die regelmäßige Arztbesuche erfordert, hängen sie normalerweise an jedem Wort, das der Arzt sagt, und alle Kommentare, die nicht von ihrem Arzt stammen, werden ignoriert.

Da die oben genannten Stoffe, Vitamin C, Magnesium und DMSO, bei den meisten kleineren Beschwerden wirklich gute Dienste leisten, könnte ich mir vorstellen, dass sich eine Arzt-Patienten-

Beziehung, die hauptsächlich Telemedizin nutzt, weitgehend auf diese Stoffe und die Behebung von Mängeln an essenziellen Nährstoffen stützen könnte. Die meisten Menschen, so habe ich festgestellt, sind gewöhnt, auf jedes Wort ihres Arztes zu hören. Manche rennen bei fast jeder Anomalie zum Arzt. Wenn es um Nahrungsergänzungsmittel geht (wenn es je dazu kommt), wollen die Patienten in der Regel die genaue Marke wissen, sie wollen ein Rezept, und sie wollen, dass die Versicherung dafür zahlt. Wie wertvoll wäre es für einen Arzt, wenn er mehr als Gesundheits-erzieher und weniger als Pillenverteiler auftreten könnte.

Zusammenfassung

Anstelle von tagelangen Qualen konnte ich die Heilungszeit auf einen Abend verkürzen, indem ich schnell und entschlossen DMSO und Vitamin C einsetzte. Die Verwendung dieser Produkte ist umfassend dokumentiert und sicher, aber nicht allgemein bekannt. Außerdem war der Schlüssel zur schnellen Genesung, dass ich beides zur sofortigen Anwendung zur Hand hatte.

Referenzen:

1. Fischer HPA (2015 translation from German) The DMSO Handbook, A new paradigm in healthcare. ISBN-13: 978-3981525557
2. Walker M (1993) DMSO: Nature's Healer. ISBN-13: 978-0895295484
3. Vollmer AD (2021) Healing with DMSO: The Complete Guide to Safe and Natural Treatments for Managing Pain, Inflammation, and Other Chronic Ailments with Dimethyl Sulfoxide. ISBN-13: 978-1646040025
4. Cathcart R: YouTube lecture to the Silicon Valley Health Institute, 26 minutes
https://www.youtube.com/watch?v=VkkWDDSti_s
5. Hickey S, Saul AW (2015) Vitamin C: The Real Story, the Remarkable and Controversial Healing Factor. ISBN-13: 978-1591202233
6. Levy TE (2011) Curing the Incurable: Vitamin C, Infectious Diseases, and Toxins, 3rd Edition. ISBN-13: 978-0983772859
7. Dean C (2017) The Magnesium Miracle. ISBN-13: 978-0399594441
8. Levy TE (2019) Magnesium: Reversing Disease. ISBN-13: 978-0983772897

Ernährungsmedizin ist orthomolekulare Medizin

Die orthomolekulare Medizin setzt eine sichere und wirksame Ernährungstherapie zur Bekämpfung von Krankheiten ein. Für weitere Informationen: <http://www.orthomolecular.org>

Der von Experten begutachtete Orthomolecular Medicine News Service ist eine gemeinnützige und nicht-kommerzielle Informationsquelle.

Redaktioneller Prüfungsausschuss:

(please see at end of the original english version)
(bitte sehen Sie am Ende der engl. Originalversion nach).